

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова
Протокол № 14 от 29.08.2017 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель общешкольного
родительского комитета
_____ Н. П. Чернова

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова
от « 29 » августа 2017 г. № 39



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ С. С. ВОСТРЕЦОВА
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО ВОСТРЕЦОВО»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

с. Вострецово

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова, учебным планом и календарным учебным графиком МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова .

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова начинается ежегодно 1 сентября. Если этот день приходится на воскресенье, в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся всех уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 и 11 классах, а в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год состоит из 4 учебных периодов – четвертей. Три четверти (первая, вторая и четвёртая) имеют продолжительность 8 недель, третья четверть длится 10 недель.

2.6. За каждой четвертью следуют каникулы (учебные четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.8. Обучение 1-4 классов в МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова ведется по пяти дневной учебной неделе, в 5-11 классах – по шестидневной.

2.9. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

I четверть – 3 урока по 35 минут;

II четверть – 4 урока по 35 минут;

III и IV четверть – 4 урока по 45 минут.

2.11. Учебные занятия в МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова начинаются в 8 часов 30 минут. После каждого урока обучающимся предоставляются перерывы продолжительностью не менее 10-15 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 08.30 – 09.15

2 урок: 09.25 – 10.10

3 урок: 10.30 – 11.15

4 урок: 11.35 – 12.20

5 урок: 12.30 – 13.15

6 урок: 13.00 – 14.15

7 урок: 14.30 – 15.15

2.13. Количество часов для освоения учебного плана МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность и определяемой в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	6-дневная неделя, не более	5-дневная неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики

утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, которые в документации МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова обозначаются номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 кл. – 1,5 ч., в 4-5 кл. – 2 ч., в 6-8 кл. – 2,5 ч., в 9-11 кл. – до 3,5 ч.

2.19. В МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. После перенесенного заболевания обучающихся допускают к занятиям в МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова только при наличии справки врача.

2.21. В МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья и группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в осуществляет МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова. Для организации питания выделена столовая и помещения для хранения и приготовления пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится по графику, утверждённому приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена 15 минут (после 2, 3 и 6 уроков соответственно).

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10-12 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим плани-

рованием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после соответствующего приказа директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующим Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет утренней зарядки, физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы раз-

решается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9. Заключительные положения

9.1. Изменения и дополнения в Настоящее положение вносятся на заседании педагогического совета, согласовываются с общешкольным родительским комитетом и утверждаются приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова в установленном порядке

9.2. Положение действует до принятия нового положения, согласованного с общешкольным родительским комитетом и утверждённого приказом директора МКОУ СОШ имени С. С. Вострецова в установленном порядке.