

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №14

Е.В. Дурнян

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы №14

В.Д. Чакалов



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МБОУ СОШ №14 (далее – образовательная организация, ОО) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Рекомендациями по составлению уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования Министерства просвещения Российской Федерации Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт возрастной физиологии Российской академии образования» (Москва, 2021 год);
- Уставом МБОУ СОШ №14 ст.Подгорной Синюхи.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №14 в части режима учебной деятельности, питания, трудовой деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.5. Режим занятий обучающихся на учебный год является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией ОО к началу учебного года с учетом мотивированного мнения Управляющего совета МБОУ СОШ №14.

1.6. Режим занятий обучающихся рассматривается на первом заседании Педагогического совета ОО нового учебного года, утверждается приказом директора.

1.7. Режим работы МБОУ СОШ №14 – с 08.00 до 21.00.

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ №14 осуществляется на основе

учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.4. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы МБОУ СОШ №14 соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2. Количество учебных недель по четвертям и полугодиям определяется календарным учебным графиком на каждый учебный год.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может организовывать работу пришкольных лагерей.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусматриваются 2 перемены (после 2 и 3 уроков) продолжительностью 20 минут, остальные – не менее 10 минут. В середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная	Сентябрь –	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:45	09:15 — 09:45	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:45 — 10:25	09:45 — 10:25	10:00 — 10:40
3-й урок	10:25 — 11:00	10:25 — 11:00	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:00 — 11:10	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:10 — 11:45	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	11:45 — 11:55	12:10 — 12:20
5-й урок	—	11:55 — 12:30	12:20 — 13:00
Внеурочная деятельность	с 11:05	с 12:35	с 13:05

Расписание звонков для остальных классов:

2 - 9-й классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	10 минут
2-й	09:20 — 10:00	20 минут
3-й	10:20 — 11:00	20 минут
4-й	11:20 — 12:00	10 минут
5-й	12:10 — 12:50	10 минут
6-й	13:00 — 13:40	10 минут
7-й	13:50 — 14:30	

1.1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения с постепенным увеличением учебной нагрузки.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – 1. в первом полугодии: в сентябре, октябре – трех уроков в день, в ноябре-декабре - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

1.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ №14, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	-	29

6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	
10 - 11	37	

3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет - не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий деление классов на группы не осуществляется.

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. Оценочные процедуры (контрольная работа, диагностическая работа, проверочная работа) по каждому учебному предмету в одной параллели классов не чаще 1 раза в 2,5 недели, при чем для обучающихся одного класса проводится не более одной оценочной процедуры в день.

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данной параллели в текущем учебном году.

Оценочные процедуры не проводятся на первом и последнем уроках, за исключением учебных предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю, причем этот урок является первым или последним в расписании.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (не менее 2 минут).

4.6. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

4.7. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.8. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной.

4.9. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

4.10. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.11. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.12. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.13. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.14. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21:

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	30	120	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-

	7-11 классы, 1-2 курс ПОО	25	100	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	35	70	170
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	35	70	170
Планшет	6-7 лет	10	10	-
	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы, 1-2 курс ПОО	20	80	150

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут

6. Режим выполнения домашнего задания обучающимися

6.1. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания и домашнего задания

6.2. Объем домашнего задания по учебным предметам во 2-11 классах рассчитывается с учетом требований ко времени, необходимому на его выполнение:

Суммарное время, затраченное на выполнение домашней работы по всем предметам учебного плана не должно превышать:

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	2-3 классы	1,5 ч
	4-5 классы	2,0 ч
	6-8 классы	2,5 ч
	9-11 классы	3,5 ч

7. Режим питания обучающихся

- 7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.
- 7.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения и приготовления пищи.
- 7.3. Классные руководители и учителя в соответствии с графиком дежурства, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.
- 7.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

8. Режим внеурочной деятельности

- 8.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором.
Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
- 8.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ СОШ №14 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий вне ОО несет учитель, назначенный приказом.
- 8.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 8.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

- 9.1. В МБОУ СОШ №14 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей(законных представителей).
- 9.2. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой ОО, следует чередовать различные по характеру задания.
- 9.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), ОО руководствуется санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 9.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов, мытью светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 9.5. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета ОО и утверждается приказом директора.

10. Режим двигательной активности обучающихся

- 10.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 10.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

10.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

10.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

11. Промежуточная и итоговая аттестация

11.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-2х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

11.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №14.

11.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Краснодарского края, Отделом образования муниципального образования Отраденский район.

12. Регламент работы МБОУ СОШ №14 в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

12.1. Перед открытием в МБОУ СОШ №14 проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

12.2. Обеспечивается проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

12.3. Устанавливаются при входе в МБОУ СОШ №14 дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

12.4. Обеспечивается незамедлительная изоляция лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

12.5. С учетом погодных условий максимально организовано пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

12.6. Проводится дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений ОО во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствии обучающихся согласно утвержденному графику.

12.7. Обеспечиваются условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.

12.8. Организовывается питание обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

12.9. Организовывается работа персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

12.10. Усиливается контроль организации питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.

12.11. Проводится еженедельная генеральная уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

12.12. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

13. Заключительные положения

13.1. Изменение в режиме работы МБОУ СОШ №14 определяется приказом директора в соответствии с нормативными-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

13.2. В период установления затяжных морозов или жары администрация ОО имеет право изменить режим работы. При этом деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

13.2.1. Учебные занятия проводятся согласно расписанию.

13.2.2. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя- предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через электронный журнал, дистанционное обучение.