

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
имени С. С. Вострецова сельского поселения  
"Село Вострецово"



План работы  
по профилактике суицидального поведения обучающихся  
на 2023-2024 учебный год

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1)Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2)Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3)Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4)Выявление и сопровождение учащихся «группы суицидального риска»
- 5)Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационные мероприятия</b>			
1.	Вовлечение учащихся в кружки, секции и другие творческие объединения	в течение учебного года	Классные руководители, педагоги дополнительного образования
2.	Организация ежедневного контроля: - за пропусками уроков, - проведением школьных и классных мероприятий.	в течение учебного года	классные руководители
3.	Организация обследования условий жизни детей из неблагополучных семей	в течение учебного года	классные руководители
4.	Ранняя диагностика рисков развития обучающихся: -уровня тревожности -детско-родительских отношений -самооценка психических состояний (5-11 класс) -эмоционального благополучия детей в	в течение учебного года	классные руководители

6.	Проведение заседаний МО классных руководителей на тему -«Маркеры беды – дети в трудной жизненной ситуации» -«Профилактика буллинга и кибербуллинга», -«Профилактика вовлечения в интернет-группы, наносящие вред психическому и физическому здоровью обучающихся»,	в течение учебного года	Классные руководители,
7	Вовлечение обучающихся в систему мероприятий, направленных на формирование духовно-нравственных ценностей, пропаганду здорового образа жизни, активной жизненной позиции	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
8.	Организация летней занятости детей	июнь-август 2023г	Заместитель директора по УВР, начальник пришкольного лагеря
9.	Обучение классных руководителей и заполнение «Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков»	сентябрь 2023 апрель 2023г.	Классные руководители
10.	Анализ полученной информации, составление первичных списков обучающихся группы суицидального риска, имеющих факторы риска развития кризисных состояний и (или) наличие суицидальных знаков.	Октябрь 2023г. апрель 2023г.	Зам. директора по УВР,
11.	Углубленная диагностика обучающихся, согласно первичного списка.	Октябрь-ноябрь 2023г.; апрель 2024г.	Зам. директора по УВР,
12.	Промежуточный и итоговый контроль мероприятий по выявлению и сопровождению обучающихся суицидального риска.	в течение года	Администрация ОУ
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Участие в районных конкурсах, викторинах, спортивных соревнованиях по теме «Мы выбираем Жизнь!» с целью первичной профилактики	в течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники
2.	Размещение памяток, буклетов на информационном стенде школы: -« О работе Службы общероссийского телефона доверия»,	в течение учебного года	Классные руководители,
3.	Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.	Сентябрь 2023г.	Классные руководители,
4.	Мероприятия, посвященные Международному	Март 2024	педагог

	<p>дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</li> <li>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</li> </ul>		организатор, волонтеры
5.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.	сентябрь-февраль	Зам. директора по УВР,
6.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы. Выявление детей с признаками дезадаптации.	Сентябрь-октябрь 2023г.	Зам. директора по УВР,
7.	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы. Выявление детей с признаками дезадаптации.	Сентябрь-октябрь 2023г.	Зам. директора по УВР,
8.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях .	в течение учебного года	Классные руководители,
9.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии.	в течение учебного года	классные руководители
10.	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися.	в течение учебного года	классные руководители
11.	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители, медработник.
12.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.).	в течение учебного года	Классные руководители,
13.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных	в течение	Администрация, классные

14.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь 2023г., апрель 2024г.	Классные руководители,
15.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март 2024г.	волонтеры
16.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март 2024г	Педагог-организатор
17.	Оформление информационного стенда на тему: «Способы реагирования в экстремальных условиях».	Март 2024г	Зам. директора по УВР, медработник.
18.	Классные часы «Профилактика деструктивного поведения и стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель 2024г	классные руководители
19.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель 2024г	классные руководители
20.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ.	Апрель-май 2024г	Администрация,
21.	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия». Классные часы «Телефон доверия».	Май 2024г	классные руководители
22.	Индивидуальные беседы с учащимися в случаях конфликтных ситуаций.	в течение учебного года	классные руководители
23.	Участие детей в жизни школы в рамках школьного самоуправления: дежурство по классу, работа секторов по оформлению классного уголка, подготовке праздников, КТД, выборы лидеров класса и школы.	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
24.	Проведение Дней здоровья Мероприятия спортивной направленности	Сентябрь 2023 г., апрель 2024 г.	Классные руководителя, учителя физической культуры

#### Работа с родителями

1.	Индивидуальное и групповое консультирование родителей и законных представителей, обучающихся по теме: -«Профилактика неблагополучия ребёнка», -«Роль родительской поддержки в решении кризисных ситуаций», - «Детские манипуляции родительскими страхами».	В течение года	классные руководители
2.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми.	Ноябрь 2023г.	Классные руководители, социальный педагог

3.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители, медработник.
4.	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения.	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, классные руководители,
5.	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Признаки неблагополучия и дезадаптации ребёнка в школе», «Формирование проблем-разрешающего поведения ребёнка», «Воспитание счастливого ребёнка».	Сентябрь-ноябрь 2023 г.	разработчики сайта.
6.	Размещение на сайте школ информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь 2023г.	разработчик сайта.
7.	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «Создание комфортной атмосферы в семье», «Роль семейных праздников и совместных дел в формировании эмоционального благополучия ребёнка» и др.	Ноябрь 2023 апрель 2024	Классные руководители, волонтеры
8.	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май 2024г.	Администрация, педагог-психолог
9.	Проведение классных родительских собраний на темы: «Безопасность детей «Обратите на меня внимание!» «Семейный разговор» «Подростковый суицид» «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях» Отдых и труд детей в летний период	В течение года	Заместитель директора по УВР,
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.	Проведение МО классных руководителей с	октябрь	Руководитель ШМО

	целью изучения нормативной базы по данному вопросу. Методические рекомендации по проведению классными руководителями 1-11 классов классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	2023г.	классных руководителей
2.	Обеспечение классных руководителей 1-11 классов памятками «Ранняя диагностика рисков развития ребёнка», «Выявление детей с признаками сниженного настроения и депрессии», «Признаки неблагополучия ребёнка в классе», «Признаки неблагополучия ребёнка в семье».	Октябрь-ноябрь 2023г.	Заместитель директора по УВР,
3.	Просветительская, консультационная и методическая работа: • информационные лектории; • выступления на педагогических советах, совещаниях при администрации; • обсуждение вопросов профилактической работы на заседаниях совета профилактики по безнадзорности и правонарушений учащихся; • проведение видеолекториев, семинаров-практикумов; • разработка, оформление и распространение тематических листовок, буклетов; • помощь в организации тематических мероприятий, классных часов.	в течение года	
4.	Участие в семинарах-тренингах для педагогов-психологов, социальных педагогов по теме «Психологическая помощь детям с суицидальным поведением».	в течение года	Заместитель директора по УВР,
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
1.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	в течение учебного года	Зам. директора по УВР, социальный педагог
2.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	в течение учебного года	Зам. директора по УВР,
<b>Мониторинг деятельности по профилактике суицидального поведения</b>			
1.	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе».	Ноябрь 2023 г. апрель 2024г.	Администрация школы,

			Психолог классные руководители	
3.	МО классных руководителей  1.Профилактика буллинга и насильственного поведения в детской и подростковой среде. 2. Виды и формы работы по профилактике экстремизма и терроризма в условиях реализации программы воспитания	ноябрь	Классные руководители,	