

# "Спортивные сказки"

Игра не требует особой подготовки и большого количества инвентаря. Всё просто, доступно, а главное, интересно.

В игре участвуют команды по 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек). Проводится она в физкультурном зале или на спортивной площадке. Для игры требуются баскетбольные мячи, стойки, декорации, обозначающие дом и лес, столовые ложки, варёные яйца, небольшие куски пенопласта, магнитофон, флаг, шапки-ушанки, косынки, обручи, стулья.

Ведущий коротко рассказывает сказку, а потом дети обыгрывают её в эстафетных состязаниях. После каждой эстафеты главный судья объявляет её результаты. Общий зачёт – по наименьшей сумме занятых мест.

Под маршевую музыку в колонне по одному участвующие команды выходят на парад. Выстраиваются в шеренгу. После рапорта поднимается флаг соревнования. На нём слова: «Спортивные сказки». По сигналу ведущего, команды выстраиваются для старта в три колонны по одному.

Ведущий: Ребята, все вы любите сказки. Сегодня я коротко расскажу несколько сказок, и каждую из них вы обыграете в соревнованиях, в эстафетах. Таким образом, вы станете как бы участниками этих сказок. Поскольку в нашей игре присутствуют соревнования, называется она «Спортивные сказки».

Но, прежде всего я представлю вас нашим зрителям. В соревнованиях принимают участие: ребята из отряда «Подсолнухи» и их болельщики; ребята из отряда «Чебурашки» и их болельщики; ребята из отряда «Ручеёк» и их болельщики;

Итак, начинаем! Первая сказка – «Курочка Ряба».

Жили – были дед да баба. И была у них курочка Ряба. Снесла курочка яичко не золотое, а простое. Дед бил, бил – не разбил; баба била, била – не разбила. Плачет дед, плачет баба, курочка кудахчет: «Не плачь, дед, не плачь, баба, а лучше поиграйте в соревнования. Положите яйцо на ложку и обегите вокруг дома, кто выполнит задание быстрее, тот и победит».

Эстафета. Бег с яйцом на ложке до стойки, обогнув ее, обратно, передача ложки с яйцом следующему игроку и. д. Девочки в платочках, мальчики в шапках – ушанках. На стойке – декорация «Дом».

Ведущий: Ребята, в сказке «Курочка Ряба» вы были бабками и дедками. Ну и оставайтесь ими, потому что вторая сказка «Репка», и герои этой сказки снова бабка и дедка. Внимание! Слушайте!

Посадил дед репку. Выросла репка большая – пребольшая. Тянет дед репку, потянет – вытянуть не может. Позвал дед бабку. Тянут – потянут – вытянули. Обрадовались. И побежали с репкой до дома и, обогнув его, обратно.

Эстафета. Перестроение в пары. Мальчик держит баскетбольный мяч, девочка – за талию мальчика. Мальчики в шапках – ушанках, девочки в платочках. Бег парами с мячом до стойки и, обогнув ее, обратно, передача мяча следующей паре и т. д. На стойке декорация «Дом».

Ведущий. Ну что, бабки и дедки, устали? Что же, предлагаем посмотреть показательные выступления по ритмической гимнастике.

Показательные выступления по ритмической гимнастике.

Ведущий. После таких показательных выступлений уже не хочется быть бабками и дедками. И давайте расскажу я вам сказку «Про петушка и лису». А вы превратитесь в лис и лисичек.

Прибежала лиса к дому петушка и говорит: «Петушок, петушок золотой гребешок выгляни в окошко, дам тебе горошка». Выглянул петушок в окошко, а лиса его цап - царап и в мешок, и побежала вокруг леса.

Эстафета. Бег с мешком на плече до стойки и, обогнув ее, обратно, передача мешка следующему игроку и т. д. В мешке – 2 баскетбольных мяча. На стойке декорация - «Лес».

Ведущий. Лисы и лисички, давайте мешки и выпустим петушка на баскетбольную площадку, а он поможет нам посмотреть, как играют в баскетбол.

Показательные выступления баскетболистов.

Ведущий. Внимание, ребята! Продолжим тему «Зверье мое». Сказка «Теремок».

Стоит в поле терем – теремок. Он ни низок, ни высок. Кто в тереме живет! Кто в высоком живет! Комар – Пискун. Скучно комару жить одному. Решил он в гости друзей позвать. Вылетает комар из терема, берет друга за руку и в теремок к себе приглашает. Так он всех друзей к себе и привел. Стали жить – поживать и добро наживать.

Для этой сказки вам, ребята, надо выбрать самого быстрого и выносливого. Он будет комаром – Пискуном.

Эстафета. Перед колонной кладут обруч, в обручи комар – Пискун. По команде «Внимание! Марш!» Он выбегает из обруча, берет одного игрока из своей колонны за руку и вместе с ним бежит в обруч. Игрок

остаётся в обруче, а комар – Пискун отправляется за другим игроком. И так все игроки из колонны должны по очереди перебежать в обруч вместе с комаром – Пискуном.

Ведущий. Ребята! Посмотрим сейчас показательные выступления по художественной гимнастике.

Показательное выступления гимнасток.

Ведущий: Красиво выступили гимнастки. И давайте вспомним сказку про самую милую, добрую и красивую девочку – Золушку.

На балу у принца Золушка потеряла туфельку, но принц не только нашёл туфельку, но и надел её на маленькую ножку Золушки.

Задание. Перед каждой команды ставится стул. На стульях сидят «Золушки» - девочки в бальных платьях (заранее подготовленные из числа болельщиц). В каждой команде выбирают одного мальчика (принца) и завязывают ему глаза. «Принцы» располагаются в нескольких метрах от всех «Золушек». По команде ведущего «Внимание! Марш!» принцы бегут к Золушкам и надевают на их ножки туфельки. Золушка сидит на стуле без туфелек, а туфельки стоят рядом со стулом, так, чтобы «принц» не видел, с какой стороны они находятся, чтобы он их нашёл с закрытыми глазами. После выполнения задания «принцы» отводят своих золушек на места болельщиков.

Ведущий. Сейчас, ребята, мы оправимся в царство Снежной королевы. Здесь у нее в плену находится мальчик Кай. Он строит ледяную фигуру и, если сложит ее, получит право вернуться домой. Надо помочь ему. Для этого давайте перебросим к нему льдинки, тогда будет этих льдинок больше, и он быстрее сложит ледяную фигуру.

Эстафета. Чертится две линии. Расстояние между ними 2,5 линии. За одной из них становится игроки команды. У каждого в руке небольшой кусок пенопласта. По команде «Внимание! Марш!» игроки перебрасывают пенопласт за другую линию. Подсчитывается количество упавших за нее кусков пенопласта. Команды выполняют задание поочередно.

Ведущий. Ребята. Холодно было в царстве Снежной королевы? Давайте потанцуем вместе с танцевальным коллективом.

Показательные выступления танцевального коллектива.

Ведущий. Хочу закончить нашу сказочную игру словами:

Вот и сказочкам конец.

Кто их слушал – молодец!

Кто играл в них – удалец!

А кто же победил?

Главный судья объявляет итоги и награждает победителей.

Вслед за командой победительницей все участники соревнований под музыку делают круг почета.