Анкета для родителей, посвященная здоровому образу жизни

1. Что вы подразумеваете под "здоровым образом жизни"?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Считаете ли вы свой образ жизни здоровым, почему?

* да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,
* нет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* не знаю

3. Что мешает вам вести здоровый образ жизни?

* недостаток времени;
* низкая зарплата:
* недостаток знаний:
* другие причины (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

4. Закаляетесь ли вы или ваши члены семьи?

* да
* нет
* иногда

5.Проводите ли вы совместный семейный активный досуг (турпоходы, прогулки и т.д.)

* да;
* нет;
* иногда.

6.Что, на ваш взгляд, является основной причиной заболеваний вашего ребенка?

* неудовлетворительное медицинское обслуживание;
* плохое материальное положение в семье;
* неблагоприятные экологические условия;
* недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья;
* другие причины (указать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

7. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в дошкольном образовательном учреждении \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.