

ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ

Цель: развитие физических способностей: сноровки, быстроты и ловкости. Обучить действовать коллективно.

Содержание: участвуют две команды детей 8-10 лет. Ведущий загадывает загадки, отгадавшие выходят и делятся на две команды «Хищники» и «Травоядные». Выполняя задания, команды получают соответственно «кости» и «бананы», у кого будет их больше, та команда и побеждает.

Подготовительная работа:

1. Оформление зала (нарисовать пальмы, лианы, обезьян на них и буквы с названием игры) и его украшение.
2. Подобрать музыкальное оформление.
3. Подготовить эмблемы каждому участнику с изображением зверей (хищников и травоядных).
4. Нарисовать кости и бананы (согласно количеству конкурсов).
5. Инвентарь: два мяча, гимнастическая скамейка, канат, 12 кеглей, 2 подушки, 2 ведра, 2 стакана, флажок.

Ведущий: Приветствую вас, мальчики и девочки! Мы собрались здесь, чтобы немного развлечься, посоревноваться в ловкости, сноровке и находчивости. Вы все знаете, что такое джунгли и какие звери в них водятся. И сейчас мы проверим, кто у нас самый умный и самый смелый. Я буду загадывать загадки, а кто угадает их выходит на середину зала.

Загадывают загадки.

Наша игра состоит из нескольких конкурсов, в которых будут соревноваться две команды - команда «Хищников» и команда «Травоядных».

Команды готовы?

Тогда в добрый путь!

Ведущий: Первый конкурс «Водоносы». Из одного ведра нужно перенести воду стаканчиками в другое ведро. У кого больше окажется воды, тот получает банан или кость.

Второй конкурс «Бой подушками». По одному игроку от команды встают на скамейку, даётся три попытки сбить соперника со скамьи подушкой. Определяется победитель.

Третий конкурс «Бой петухов». Чертим круг, по одному участнику от команды становятся в круг на расстоянии 1.5 м. друг от друга. Подняв одну ногу, берут её сзади рукой за голень, другую руку закладывают за спину. Задача – вытолкнуть противника из круга плечом. Конкурс можно повторить несколько раз.

Четвёртый конкурс «Бег с мячом». Даётся определённая дистанция, одинаковая для каждой команды. Игроки по очереди, попрыгав дистанцию туда и обратно, зажав мяч коленями, передают его друг другу. Побеждает та команда, которая раньше закончит.

Пятый конкурс «Космический футбол». Играющий становится против мяча, ему завязывают глаза. Задача – пройти вперёд шесть шагов и ударить ногой по мячу. Выигрывает команда, больше набравшая забитых мячей.

Шестой конкурс «Кегельбан». Участники по очереди сбивают кегли мячом. У какой команды больше в сумме сбитых кеглей, та и побеждает.

Седьмой конкурс «Перетягивание каната». Даётся три попытки.

Восьмой конкурс «Кенгуру». Необходимо прыгать на 2-х ногах вокруг кегли, прижав руки к груди.

Ведущий: Как и кенгуру, символ Австралии – коала. Коала на языке аборигенов значит «не пьёт». Он и правда никогда или почти никогда не пьёт. Живёт на деревьях, в основном на эвкалиптах. За сутки коала съедает около килограмма эвкалиптовых листьев.

Девятый конкурс. Бег с гимнастической палкой верхом. Обхватить её руками, как коала дерево.

Ведущий: В Европе, Азии, Африке, Северной Америке живут лисы, их завезли люди в Австралию и Новую Зеландию. Новорожденные лисята очень похожи на волчат и отличаются от них только окраской кончика носа. У лисят он белый, а у волчат – серый. Охотники рассказывают, что спасаясь от собак, лиса залезает на дерево.

Десятый конкурс «Лиса». Бег по дистанции, обегая препятствия.

Ведущий: Ребята, вы знаете, какой самый быстрый зверь на земле? Это гепард, он развивает скорость до 120 км. в час. Обитает гепард в Африке, Азии, Туркменистане. В 1952 году в Индии полностью запретили ловить гепардов. Стиль охоты у гепарда свой. С холма высматривает пасущихся газелей, зайцев. Наметив жертву, подползает, а за 20 – 100 метров бросается в погоню, развивая поразительное ускорение – 20 метров в секунду.

Одиннадцатый конкурс «Гепард». Бег на скорость. Участник с флажком в руке обегает кегли, передаёт флажок второму и т. д.

Ведущий: На земле уцелело 5 видов носорогов: два Африканских, у них по два рога на носу, три Азиатских, у них по одному рогу. Весит носорог две тонны и больше. Молодые львы, играя, любят дразнить носорогов. Окружат толстокожего, то один, то другой подбежит сзади и, увесисто шлёпнув носорога по «заднему месту», отскочит.

Двенадцатый конкурс «Носороги». Участник на четвереньках, передвигаясь по дистанции, толкает головой мяч до кегли, взяв мяч в руки, возвращается бегом.

Ведущий: Ребята, кто может сказать, где обитают верблюды? На воле живут лишь двугорбые верблюды кое – где в Монголии. Верблюд пройдёт почти 1000 км. по пустыне и не выпьет ни капли воды. Почему?

Тринадцатый конкурс «Верблюд». Положить мяч на спину, придерживая руками обежать кеглю, передать мяч следующему.

Ведущий: Обезьяны сейчас населяют Центральную и Южную Америку, Африку, Южную Азию. Почти все ведут дневной образ жизни, поэтому различают цвета. Самая маленькая обезьяна весит 45 – 85 граммов – мышиный лемур ликроцбус. Самая большая весит 200-300 кг. рост 2 метра, размах рук до 2-х метров, обхват груди – 175 см. – горилла.

Четырнадцатый конкурс «Обезьяны». Передвижение прыжками по дистанции вокруг кегли и обратно на 4-х конечностях, подражая обезьяне.

Ведущий: И последнее задание. По очереди, команды называют животных. Выигрывает команда, которая назовёт больше.

Ведущий: Вот и закончилось наше состязание. Узнали много нового и, надеюсь, поняли, что животных надо беречь.

Подведение итогов.

Награждение.