**Спортивный конкурс: «В гостях у сказки»**

**Цель:** привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:** пропаганда здорового образа жизни, воспитание взаимоуважения, взаимовыручки, совершенствовать развитие двигательных способностей у детей посредством эстафет, популяризация подобных мероприятий.

**Дата проведения:** 19 февраля 2010 г.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Участники:** 5,6 классы.

**Оборудование и инвентарь:** «спортивные печки», стойки, «колодец» с коромыслами, «грибы», палки с «лошадьми», «зебра», 2 удочки, 2 велосипеда, 2 «курочки» ( с яйцами, ложками), «елка», стенд с названием команды (для определения очков), 2 «лодки», 2 ведра, канат.

Внеклассное мероприятие «В гостях у сказки» проводится в спортивном зале, который украшен воздушными шарами, лентами, плакатами о здоровом образе жизни. В мероприятиях принимают участие 5, 6 классы. Состав команды 9 человек. Каждая команда имеет свое название, форму и девиз.

Команда «Пупсики», девиз: «Мы команда «Пупсики, мы команда суперкласс. Спорт по желанью любой выбираем! И от мечты своей не отступаем!» Команда «Чертенята», девиз: «Мы команда высший класс, поддержите нас сейчас!»

**Краткое содержание.**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья!

Жил-был в Тангутском царстве-государстве Дед Мороз и с годами устал он работать один.

Как быть? Что делать? И решил Дед Мороз, что нужны ему помощники, но только самые сильные, ловкие, смелые. Но как найти их в таком огромном государстве? И Дед Мороз издает указ.

**Глашатай:** Всем, всем, всем! Слушайте и не говорите потом, что не слышали! Всем самым сильным, самым ловким, самым смелым явиться во дворец, дабы быть избранными для Деда Мороза, благополучия и счастья всего нашего государства.

Выход бегом (1 круг по спортзалу) и построение команд «Чертенята», «Пупсики».

**Содержание мероприятия.**

**Ведущий:** Вам предстоит проявить свои самые лучшие качества: силу воли, смелость, ловкость, зоркость. И вы должны показать нашему Деду Морозу и заграничным гостям, какие вы дружные, потому что в беде поможет только друг, преданный друг. Но для этого нужна разминка.

1. **Разминка.** Выходят 2 Бабы-Яги (с метлами, ведрами), с частушками. Спев их, проводят разминку.
	1. **конкурс: «Баба-Яга - костяная нога»**

У первого участника одна нога в ведре (ступе). Одной рукой держать ведро за ручку, в другой руке метелка. В таком положении бег до печки, вытащить ногу из ведра, пробежать внутри печки и вернуться бегом к команде, передавая предметы следующему участнику.

**3 конкурс: «В деревне Простоквашино»**

Выходят «Шарик» и «Матроскин» (одеты в валенки, фуфайки, кепки, с корзинами).

-Вот скажи мне, зачем мы пошли зимой в лес за грибами?

-Светлана Васильевна сказала надо за грибами сходить, чтобы заграничных гостей угостить.

-Ты хоть груздь от мухомора отличить сможешь?

-Давай ребят попросим нам помочь.

Участники по очереди собирают расставленные «грибы», мухоморы не собирают. Первый участник собирает «грибы», а второй опять расставляет их и т.д.

-Спасибо за помощь.

* 1. **конкурс: «Водяные»**

Выходят «Водяные» с «удочками», «рыбками» - поют песню.

 Я водяной, я водяной

 Поговорил бы кто со мной.

 А то мои подружки – пиявки да лягушки,

 Фу, какая гадость.

- Уважаемые Водяные, мы хотим с вами поговорить?

- Ой, люблю поговорить, побулькать. Это моя слабость – разговоры – разговаривать. Воду из пустого в порожнее переливать.

- Для чего вы к нам пожаловали.

- А вы поймайте нам, пожалуйста «рыбки», мы ее на обед нашим заграничным гостям приготовим.

Передают удочки участникам: от каждой команды выходят по одному участнику, они должны поймать «рыбку» «удочкой».

Одновременно проводится следующий конкурс: капитаны встают в «печки», вся команда по очереди кидают ему мяч, кто не попадет должен оббежать 1 круг вокруг «печки» и передать мяч следующему участнику.

**5 конкурс: «Хоккей»**

В этой эстафете каждый участник обводит клюшкой шайбу между стойками и вокруг «печки».

Одновременно проводится еще один конкурс: опять от каждой команды по одному участнику должны поймать «рыбку» «удочкой».

**6 конкурс: «Комбинированная эстафета – веселый калейдоскоп»**

1-й этап. На ракетке от бадминтона донести маленький мячик до «печки» и положить мячик в «печку». Передать ракетку следующему.

2-й этап. С ракеткой добежать до «печки», взять и положить мячик на ракетку и вернуться обратно.

3-й этап. Пройти по «болоту» до «печки», взять дощечки в руки, оббежать «печку» и бегом вернуться обратно.

4-й этап. У участника 2 резиновых мяча, один мяч прижат рукой к животу, другой к спине. Нужно добежать до «печки», положить мячи в «печку» и вернуться обратно.

5-й этап. Следующий участник забирает из «печи» резиновые мячи.

6-й этап. «На координацию». Пронести на голове кольцо до «печи», обойти «печь» и вернуться с кольцом на голове.

7-й этап. «На координацию». Пронести на голове кольцо до «печи», обойти «печь» и вернуться с кольцом на голове.

8-й этап. Скакалка сложенная вдвое, в беге вращать скакалку под ногами в одну сторону, обратно бег.

9-й этап. Обычный бег, оббегая «печь».

**7 конкурс: «Лиса Алиса и кот Базилио»**

Ставится «колодец». Выходит лиса Алиса и кот Базилио с коромыслами и ведрами на них, танцуют танец. После танца, коромысла и ведра передают командам. Бег с предметами до «колодца» и обратно, передавая предметы следующему участнику.

**8 конкурс: «Курочка Ряба»**

Возле «колодца» ставятся 2 «курочки», а в «курочках» лежат яйца.

Командам раздаются ложки, они должны добежать до «курочек», взять яйцо и положить в ложку, таким способом добежать до следующего участника и передать ложку с яйцом. 2-й участник добегает до «курочки» и должен вложить яйцо обратно в «курочку» и т.д.

**9 конкурс: «Почтальоны Печкины»**

В зал въезжают «Почтальоны Печкины» на велосипедах.

- Здравствуйте, ребята. Мы приехали к вам из деревни Простоквашино посмотреть на ваше мероприятие.

- А вы умеете на велосипеде кататься, так как мы.

- Да, умеем.

- А покажите нам.

Велосипеды получают первые участники. Нужно проехать на велосипеде всю дистанцию, объезжая «печки». Передача эстафеты.

**10 конкурс: «Крокодил Гена и Шапокляк»**

Выходят крокодил Гена и Шапокляк на «конях».

Показывают как нужно выполнять конкурс и передают «коней» детям.

Первый участник должен «проскакать» на «коне» всю дистанцию, взять второго, проделать тот же путь вдвоем. После этого первый участник остается, второй берет третьего участника и т.д.

**11 конкурс: «Пираты»**

«Выплывают» «пираты» на «лодках».

- Все конкурсы вы выполнили хорошо, а мы вам зададим самый тяжелый. Вы должны «проплыть» на «лодке» до «печки» и оставить «лодку» у «берега». Пройти через «печь», и обратный путь проплыть опять на «лодке». Выполнять по очереди.

**12 конкурс: «Снегурочки»**

Ставится «зебра».

Старшая «Снегурочка» тащит младшую «Снегурочку» в зал.

- Не хочу заниматься физкультурой, не хочу заниматься физкультурой.

- В мире нет рецепта лучше,

 Быть со спортом неразлучным.

 Проживешь сто лет –

 Вот и весь секрет!

- Прожить сто лет я хочу и вместе с ребятами сейчас побегу.

Участник теннисной ракеткой подбивает воздушный шарик до «зебры» и старается, чтобы шарик попал в зебру. Пытается до тех пор, пока не попадет в «зебру». Если попадет, то передает шарик следующему участнику и т.д. «Снегурочки» выполняют задание вместе с командой.

- Как мне понравилась физкультура, я и не думала, что физкультура такая увлекательная. Прощайте, прощайте, все счастливы, будьте, здоровы, послушны и спорт не забудьте!

- Со спортом дружите, в походы ходите,

 И скука вам будет тогда нипочем.

**13 конкурс: «Конкурс капитанов»**

Капитан держит гимн. палку в руках. Вся команда по очереди кидает кольца, пытаясь закинуть на гимн. палку. Подсчитывается количество колец, поймавшим капитаном команды.

**14 конкурс: «Перетягивание каната»**

Вся команда тянет канат. Выигрывает та команда, которая перетянула другую команду на свою сторону.

**Слово жюри.**

Соревновались все на славу,

Победители, по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы грамоты вручить им рады.

Награждение. Под музыку команды покидают зал.