



Режим дня I и II группы раннего возраста

| Режимные моменты | Продолжительность |
|---|-------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Утверждаю
Заведующий  А.М.Белова



Режим дня для детей младшей и средней групп

| Режимные моменты | Продолжительность |
|---|-------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.10 |
| Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.55 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Утверждаю
Заведующий  А.М.Белова

Режим дня для детей старшей и подготовительной к школе групп

| Режимные моменты | Продолжительность |
|---|-------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 |