

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тангутская средняя общеобразовательная школа**

**Протокол №1
родительского собрания от 15.09.2015 г.**

Классный руководитель: Исидорова С.В.

Класс: 9

2015-2016 учебный год

Повестка собрания

1. Лекция по теме "Вредные привычки и их последствия"
2. План работы на год
3. Выбор родительского комитета
4. Разное

Цели:

- показать необходимость профилактической работы по употреблению ПАВ среди подростков;
- формирование у родителей знаний и умений по созданию в семье благоприятной (не провоцирующей употребление психоактивных веществ) атмосферы, отношений к своим детям, основанных на оптимальной требовательности, справедливости;
- объяснение деятельности родительского патруля на территории села.

Участники: Родители учащихся 1-11 классов

Подготовка:

1. Презентация "Вредные привычки и их последствия..."
2. Анкетирование учащихся "Моя жизненная позиция".
3. Выставка творческих работ учащихся "Моё письмо спасёт друга!" и фотоколлажей "Не преступи черту!", направленных на пропаганду здорового будущего.

Ход родительского собрания

1. Вступительное слово

Сегодня нашу встречу я начну словами выдающегося хирурга, академика Федора Углова, который обеспокоен пристрастием современной молодежи к курению: "Мне до боли жаль человеческого здоровья, цинично, бездумно переведенного в дым. Мне нестерпимо жаль жизней, истлевших на кончике сигареты. Не могу понять, как можем мы позволить транжирить то, чему цены нет - здоровье!"

Итак, тема нашего родительского собрания: "Вредные привычки и их последствия..." Данная тема выбрана неслучайно, так как проблема употребления молодым поколением психоактивных веществ в современном обществе встала очень остро.

По социологическим данным, в России до 40% подростков зависимы от сигареты, до 30% находят удовольствие от употребления алкоголя, до 10% хотя бы раз в своей жизни пробовали какое-нибудь наркотическое средство...

По результатам анкетирования "Моя жизненная позиция" учащихся нашей школы было выявлено:

- некоторых ребят начальных и средних классов привлекает курение, как средство показа взрослости перед окружающими;
- у 30 % старшеклассников, попробовавших хотя бы раз покурить, возникает желание повторить ещё раз этот опыт;
- у 64 % ребят, попробовавших сигарету, курят родители (отец или мать);
- каждый из куривших уверен, что в любой момент может отказаться от этого пристрастия;
- основные источники информации о вреде ПАВ: 36 % газеты и телевидение, 32 % учителя; 35 % родители, 7 % друзья.

Учащиеся средних классов провели небольшое исследование среди жителей села. На вопрос "Почему Вы курите?" многие ответили: "Извините, привычка". Так что же такое "привычка" и к чему она может привести?

2. Материал лекции

2.1. Информация о вредных привычках

"Привычка – это вторая натура...". Как часто мы слышим эти слова. У каждого человека - свои привычки, как вредные, так и полезные. Привычки - это автоматизированные действия, которые проявляются независимо от желаний. Полезные привычки помогают почувствовать себя собранными, организованными, готовыми к преодолению трудностей. Они приходят на помощь даже при стрессе или в условиях дефицита

времени. К сожалению, у людей возникают не только полезные, но и вредные привычки. Причем появляются они неслучайно. В основе их лежит механизм подкрепления. Если привычка получила неоднократное положительное подкрепление, то она закрепится и устранить ее будет очень трудно. Вредные привычки властвуют не только над взрослыми, но и над детьми. Проблему вредных привычек у молодого поколения в современном обществе решают и педагоги, и психологи, и врачи, с их вредными последствиями стараются бороться и родители.

Ученые доказали, что если подростки употребляют табак и алкоголь, то увеличивается вероятность того, что в дальнейшем они попробуют и наркотики.

Между преждевременным началом половой жизни, изнасилованиями, нежелательными беременностями, венерическими болезнями подростков и употреблением алкоголя существует взаимосвязь. Пьющие подростки чаще попадают в перечисленные ситуации.

Исследования показали, что различные отклонения в поведении подростков редко встречаются в изолированном виде. Обычно употребление табака, алкоголя, наркотиков сопровождается ложью, мелким воровством и хулиганством, прогулами занятий и плохой успеваемостью в школе.

Употребление табака и алкоголя - сложное, противоречивое явление современной массовой культуры. С одной стороны, употребление этих веществ не запрещено, а иногда даже поощряется рекламой в коммерческих целях. С другой стороны, употребление табака является установленным фактором риска возникновения сердечнососудистых и онкологических заболеваний, а употребление алкоголя - еще и причина множества несчастных случаев и преступлений. Употребление табака и алкоголя взрослыми людьми, скорее всего, их личное дело, во всяком случае, тогда, когда это не касается окружающих. Употребление табака и алкоголя подростками - отклоняющееся от нормы поведение.

К счастью, большинство учащихся нашей школы ведут здоровый образ жизни: посещают спортивные секции, активно участвуют в различных спортивных и творческих конкурсах, пропагандирующие здоровый образ жизни. Обратите внимание на выставку творческих работ ([приложение 1](#)) и фотоколлажей ([приложение 2](#)), направленных на здоровое будущее.

Наши дети прекрасно понимают, что курение, алкоголь и наркотики приносят неисправимый вред организму. Об этом постоянно говорится по телевидению, кричат заголовки газет и журналов, проводится профилактическая работа в школе, родители объясняют весь ужас порабощения подрастающего поколения вредными привычками, но тем не менее наши дети приобщаются к курению, им нравится вкус спиртного, у них порой появляется интерес попробовать наркотическое средство... В итоге разбитая жизнь, сломанные судьбы!

Доказательством всему этому служат страшные трагедии, о которых рассказывается в средствах массовой информации и о которых снимаются целые циклы телепередач.

Как можно нам, взрослым, остановить наших детей, не дать им разрушить своё будущее? Что может удержать ребёнка от опрометчивого шага?

Ответить на этот вопрос поможет нам материал презентации

([Просмотр презентации "Вредные привычки..."](#)). [Презентация](#)

Материал презентации "Вредные привычки и их последствия...":

"Почему человеком овладевают вредные привычки?"

Представьте, человек стоит на горе. Эта гора – символическое изображение его жизни. Человек не падает с этой горы, он стоит на ней устойчиво. От падения вниз человека удерживает множество жизненных связей (верёвок)...

Эти жизненные связи - любовь, друзья, семья, работа, творчество, хобби.

Бывает так, что у человека какая-то "связь" истончается или рвётся, т.е. возникают проблемы.

Человеку на помощь сразу приходит канат вредных привычек. Человек считает, что если он ухватится за этот канат, то вредные привычки помогут ему расслабиться, забыть про проблемы, стать более сильным и уверенным в этой жизни.

Человек первый раз берётся за висящий перед ним "канат" - вредные привычки. Он постепенно всё больше и больше употребляет эти привычки и хватается за второй "канат", т.к. одного "каната" ему уже не хватает.

Тогда возникает зависимость.

