**Национальный проект "Образование"**

**Консультационный центр "Шаг навстречу"**

**Консультация для родителей**

**"Как подружить братьев и сестер"**

Хорошо, когда есть брат или сестра. Можно меняться игрушками, делиться секретами и помогать друг другу в школьных заданиях… Только, вот что беспокоит… Как бороться с ссорами и почему дети дерутся?

Для начала попробуйте выявить причину детских ссор.

В большинстве случаев дети не враждебны, ссорятся для привлечения внимания взрослых. Или хотят таким способом добиться чего-нибудь от родителей. Конфликты в семье между детьми распространены из-за ревности к брату или сестре, когда ребенок думает, что его любят меньше другого.

Задача родителей состоит в том, чтобы не становиться на сторону одного из детей, поскольку обида может только увеличиться. Необходимо уметь занять детишек общим интересным делом.

Ссоры случаются, когда ребенок учится отстаивать свое мнение в компании других детей. Самообладания пока у малыша не много, аргументов не хватает, поэтому вход идут крики, слезы, а иногда и кулаки. Взрослым в подобные конфликты лучше по возможности не вмешиваться, или проводить воспитательные беседы о мирном решении всех вопросов.

Когда в семье между родителями или другими взрослыми напряженная атмосфера, ссоры детей возникают без причины. Дети прекрасно чувствуют негатив взрослых, который отражается на их эмоциональном состоянии и провоцирует на агрессию по отношению к другим. Ссора – это способ выразить свое беспокойство.

Родителям нужно стараться предотвращать любые конфликты в семье, а если избежать ссоры не удалось, на своем примере показать детям, как находить компромисс. Необходимо успокоить детей и рассказать, как им быстрее помириться. В ребенке нужно воспитывать доброжелательное отношение к людям. На конфликты лучше реагировать спокойно, без лишних эмоций. В семье, где двое детей, ссоры случаются чаще. Дети соперничают между собой за игрушки и за любовь родителей. Существует несколько факторов, влияющих на возникновение детских конфликтов:

* ревность;
* характер;
* детские потребности;
* пример родительского поведения.

Ревность чаще бывает у старших детей по отношению к младшим. Старший ребенок еще до рождения брата или сестры испытывает тревогу, переживания его связаны с тем, что любовь родителей теперь будет направлена не только на него. Он боится, что его будут меньше любить.

Иногда ревность спровоцирована родителями. В семье родители заводят любимчиков, то есть одному из детей уделяют больше внимания и заботы, ему многое позволяется и прощается любая оплошность. Второго ребенка воспитывают в строгости, в так называемых «ежовых рукавицах», чаще наказывают, предъявляют завышенные требования. Нередко мальчиков воспитывают гораздо строже, чем девочек.

Ссоры могут возникать из-за особенностей характера детей. Бывают дети уравновешенные, спокойные, которые легко адаптируются в любых жизненных ситуациях. И наоборот вспыльчивый нрав может провоцировать ребенка на постоянные конфликты с более тихими детьми.

Постоянно растущие потребности детей также способствуют напряженности между детьми. Особенно если финансовые возможности у родителей ограничены. Одному ребенку купили обновки и другому хочется того же. Новые игрушки, одежда и всевозможные развлечения должны быть поделены между детьми в равной степени. Иначе конфликтов не избежать.

Манера общения родителей друг с другом, с другими членами семьи служат ярким примером для детей как нужно общаться. И если родители нетерпимы, раздражительны и сами часто ссорятся, да еще на глазах у детей, то и дети перенимают их форму поведения. Иногда это происходит нарочно, но чаще конфликты у детей возникают неосознанно, как эмоциональная реакция на родительский негатив.

Что необходимо делать взрослым?

Чтобы дети не дрались и перестали ябедничать друг на друга, необходимо помочь им преодолеть привычку ссорится, для этого, попробуйте действовать по ниже перечисленным советам.

- Одинаковые вещи. Дети обычно спорят об игрушках, одежде и конфетах. Чтобы избежать ссор, приобретайте одинаковые вещи, например одежду и игрушки. Время для индивидуальности придет позже.

- Дети ссорятся? Ведите привилегии. Если разница в возрасте более двух лет, подумайте о том, есть ли у каждого из них собственные права и привилегии. Возможно, старший расстраивается, что младший спит в кровати родителей, в таком случае напомните ему, что каждый возраст имеет свои преимущества. Старшему доступны мультфильмы, езда на велосипеде, самостоятельное обслуживание. Когда братья и сестры знают о своих привилегиях, причин для бессмысленных споров не появляется.

- Не вмешивайтесь в каждый спор, даже если дети дерутся ежедневно. Когда вы слышите за стеной крики, первое, что хочется сделать, это прийти и помирить. Это вероятно, самый быстрый способ разрешить конфликт. Вопрос только в том, лучший ли. Подождите немного, если спор не слишком драматичен (вы не слышите звуки борьбы или плача). Почему? Дошкольники учатся выходить из конфликтной ситуации, а со временем и понимать чувства других. Этот навык пригодится им в дальнейшей жизни.

- Научите договариваться. Если дети дерутся часто и не находят выхода из сложившейся ситуации, поговорите с ними. Покажите понимание и назовите эмоции, которые беспокоят детей: «Похоже, вы злитесь», а затем спокойно выслушайте каждого. Произнесите вслух источник проблемы: «Одна машинка и двое детей. Что делать?» Скажите, что вы убеждены, что они найдут решение, которое понравится им обоим, добавив: «Как вы думаете?». Убедитесь, что они действительно нашли выход. Таким образом, мирное согласие будет их собственным решением, а не вашим. После каждого спора, который закончился дракой, поговорите с обоими шалунами. Дошкольники должны знать, что никто не имеет право причинять физическую боль кому-либо. Если дрался один из них, попросите его представить себя на месте пострадавшего брата или сестры. Понравилось бы ему, если бы его толкнули или ударили в бок? Объясните, к чему может привести такое поведение. Помните, разговор важнее наказания.

- Если дети дерутся между собой, не ищите виновного — они только этого и ждут. В следующий раз маленькие нарушители с энтузиазмом бросятся в новый спор в надежде, что мама будет на стороне кого-то из них. Воздержитесь от обвинения или наказания одного ребенка, не принимайте не чью сторону — виноваты оба, потому что никто не пришел к обоюдному соглашению. Не говорите, что старший должен быть умнее, так, вы нарушаете его права. Братья и сестры разного возраста должны иметь равную ответственность за свои действия. Младший не должен оставаться безнаказанным. Будьте терпеливы, вы не можете заставить детей прийти к общему мнению или перестать спорить раз и навсегда. В конце концов, это способ обмена собственным мнением.

- Найдите причины, почему дети дерутся. Основные факторы драки, это борьба за лидерство и установление правил игры. Маленькие дети, играя с игрушками, развивают события придуманной истории, и каждый из них предлагает собственное мнение о продолжении, в результате чего возникает ссора и дети дерутся вновь. Борьба за лидерство возможна в любом возрасте. Особенно за это борется старший ребенок, у которого уже есть опыт быть единственным и главным в семье. Также он хочет иметь больше прав из-за своего возраста. В свою очередь, младший старается во всем копировать старшего. Таким образом, появляется соперничество и, следовательно, ссора.

- Относитесь к братьям и сестрам одинаково, чтобы у них не появилось чувство вражды, которое может сохраниться надолго.

Большинство братьев и сестер дерутся друг с другом. Чтобы понять причину такого поведения, необходимо разобраться, что именно провоцирует драки. Возможно, каждый из них хочет доказать свою значимость в семье или драчуны ощущают себя обиженными и хотят обидеть в ответ. Может быть, дети чувствуют, что с ними обошлись несправедливо, и драка — это единственный способ добиться справедливости. Чаще всего драки между братьями и сестрами возникают на почве соперничества за внимание родителей.

1. Не принимайте ничью сторону. Когда папа и мама поддерживают одного ребенка и осуждают другого, они провоцируют соперничество. И кто-то из детей становится «жертвой», а кто-то «насильником».

2. Используйте метод тайм-аута. Спокойным и ровным голосом скажите детям: «Вы сейчас разойдетесь по разным комнатам и будете там до тех пор, пока не успокоитесь».

3. Дайте возможность выбора: «Вы можете прекратить драку или продолжить ее на улице. Я не хочу этого видеть».

4. Реагируйте нестандартно, иногда именно это помогает ребенку справиться с собственными чувствами. Попробуйте громко похлопать в ладоши, или набросьте на драчунов покрывало. Цель — отвлечь внимание детей на что-то постороннее.

5. Драка еще не началась, но атмосфера уже накалилась. Попробуйте отвлечь детей, скажите: «Кто слышит меня, делает раз! Кто слышит меня, делает два! Кто слышит меня, делает три!» Сопровождайте эти слова хлопком или любым другим движением.

6. Если дети дерутся из-за игрушки, уберите ее и скажите, что она будет возвращена, только если они будут играть вместе.

7. Учите детей слушать друг друга. Пусть по очереди объяснят, что происходит.

8. Почаще говорите: «А теперь посмотри на ситуацию с другой стороны. Что, по‑твоему, чувствует твоя сестра?»