**Крупная польза мелкой моторики**

Принято различать крупную моторику, связанную с движением тела и мелкую, характеризующуюся точными, хорошо скоординированными движениями пальцев рук.

У ребенка с развитой мелкой моторикой не возникает проблем со вниманием и воображением, координацией и мышлением, наблюдательностью и памятью. Помимо этого, хорошо развитая рука приносит немало пользы и в обычной жизни.

**Как же и с каких пор нужно развивать мелкую моторику у детей?**

Начинать следует практически с пеленок. Поглаживая маленькие ладошки, перебирая крохотные пальчики, мамы уже стимулируют важные мозговые отделы и соседние с ними зоны. Чуть позже ребенок начинает хлопать в ладошки, сжимать и разжимать свои пальчики.

Тренируют детскую руку игра в кубики и рисование специальными «пальчиковыми» красками, складывание пирамидки и расчесывание куклы.

Ребята постарше будут с удовольствием лепить из теста или пластилина, собирать различные конструкторы.

**Существует множество простых игр для развития мелкой моторики у детей.**

**1.Игры с крупами.**

Следует равномерно рассыпать по подносу какую-либо крупу, затем провести по ней пальчиками малыша и попросить что-то нарисовать. Если это вызовет затруднения, стоит предложить свою помощь и уже вместе изобразить фигурки, домик, солнышко.

**2.Игры с песком и камнями.**

Летом детишкам полезно играть с камешками и песком. Пусть малыши строят башенки, лопатками набирают песок в ведерки, машинки и вновь высыпают в песочницу. Не откажутся они разложить камешки по кучкам: в одну — крупные, в другую – мелкие.

**3.Игры с разноцветными семенами.**

Зимой можно поиграть с детками в «Золушку», смешав разноцветные семена и попросить ребенка разложить их по цвету.
**4.Угадай-ка**

Понравится детям и игра «Угадай-ка», в которой понадобится опознать какой-нибудь предмет, не глядя на него, а всего лишь ощупывая по очереди правой и левой рукой. Ребятам постарше для опознания следует предлагать различные букву или цифры. Предварительно можно слепить их из пластилина, поскольку лепка, как и другие виды детского творчества, также способствует развитию моторики у детей.

**5.Игры с прищепками**

Полезно научить деток работать с прищепками, конструируя различные игрушки (солнышко, травка, бабочка, стрекоза, елочка).

**6.Игры с крышками**

Очень простое занятие, такое как закручивание и раскручивание крышек различных бутылочек и баночек великолепно тренирует пальчики. Для разнообразия игры следует выбирать емкости разных размеров и форм.

**7.Игры с ленточками**

Для этой игры понадобятся банка, пластмассовая крышка и разноцветные ленточки. До начала игры в крышке нужно проделать несколько отверстий. Затем положить ленточки в банку, протянув кончики через дырочки в крышке. Попросите ребенка двумя пальчиками вытащить ленточку определенного цвета, малыш с радостью будет тянуть ленточку. А если еще приговаривать «Ловись рыбка…», то игра принесет еще больше удовольствия.

Эта игра позволит ребенку научиться управлять своими пальчиками и запомнить названия цветов.

**8.Игры с тестом и пластилином.**

Научите ребенка катать шарики, колбаски, баранки. Следите за тем, чтобы работали все пальчики малыша.

**9. Многообразные** [**пальчиковые игры**](http://wunderkind-blog.ru/palchikovyie-igryi-dlya-detey-ot-6-mesyatsev-i-do-shkolyi/) **помогут малышу в развитии мелкой моторики и принесут много удовольствия.** К примеру, учим ребенка делать человечка, который ходит и бегает по столу.

Нравятся малышам и ежики из пальчиков: колючие и спящие. Чтобы сделать ежика нужно ручки малыша сцепить в замочек. Пальчики поднимаем – ежик сердится – выставляет иголки, пальчики опускаем – ежик успокаивается и засыпает.

Не стоит сердиться на малыша, если у него не сразу все получается, только выдержка и терпение родителей поможет ребенку справиться с трудностями и достичь результатов!

**Подготовила тифлопедагог: Гацко М.А.**