**Спортивный праздник «Зимние забавы».**

(старшая группа №8, подготовительная группа №9)

**Цели:**

Укреплять здоровье детей посредством игр, упражнений, эстафет на свежем воздухе в зимний период.

Формировать представление о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

**Задачи:**

-воспитывать чувство любви к родной природе, зимним играм,

-закреплять знания детей о зиме, зимних явлениях,

-знакомить детей с зимними забавами на свежем воздухе,

-развивать эмоционально положительное отношение к зимним забавам

-пропагандировать здоровый образ жизни среди воспитанников,

-совершенствовать двигательную активность в зимних спортивных играх;

-развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость;

-способствовать эмоциональному развитию посредством игровой деятельности,

-укреплять здоровье детей,

-развивать у детей умение работать и играть в коллективе.

**Ход праздника:**

Дети выходят на площадку перед детским садом.

**В** : Внимание, внимание. Начинаем соревнования. Здравствуйте, мои друзья. Вас всех видеть рада я. Сегодня мы проводим зимний спортивный праздник «Зимние забавы». Вы любите зиму? (да!) а мороза не боитесь? (нет) тогда всем физкульт….

(привет!)

**В:** Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка-далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

**Баба-Яга:**

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать…

**В:** Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга:**

Не простая я спортсменка,

Я– колдунья-рекордсменка!

**В:** Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

**Баба-Яга:**

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво…

(Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой, напевая:

Хороша, я хороша, замечательна)

**В:** Да, ты, видно и не знаешь то, что такое зарядка…

Давайте, ребята покажем Бабе-Яге, как делают зарядку…

**Зарядка:**

Каждый день по утрам делаем зарядку.

Очень нравится нам делать по – порядку:

Весело шагать, (шагают)

Руки поднимать, (руки в стороны, вверх, в стороны, опустили)

Приседать, вставать, (приседают, встают)

Бегать и скакать. (сбегаются в середину круга, разбегаются, прыгают на месте)

**Баба Яга**: ой! Это каждый может – руками помахать, да ногами подрыгать!

А вот на метле летать никто не умеет!

**В**: а это мы сейчас проверим! Ну ка ребятки становитесь в 2 команды.

**1 эстафета: «полёт на метле»**

Верхом на метле добежать до ориентира и обратно, метлу передать следующему.

**В:** ну что Яга, справились мы с твоим заданием?

**Баба-Яга**:

Ой, обидели бабулечку,

Ой, обидели старенькую.

**В**: Чем же мы тебя обидели?

**Баба Яга:**

Всю метёлочку мою растрепали! Вот я вас сейчас отсюда повымету.

**Игра «Метёлки веники»**

Встают в круг, Баба Яга в середине. Метёт под ногами детей, дети подпрыгивают.

**Баба-Яга (злится) :**

Ой, да вы, касатики мои!

Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.

Посложнее Вам устрою испытание.

Эй, Вы -лыжи самоходные, залётные…

(Достаёт из своего мешка пару лыж)

**В:** Это всё что -ли… Как же наши дети поедут на них?

**Баба-Яга:** Эх, Вы, недогадливые… Надо их разделить, каждому по 1.

**2 эстафета:** «Лыжи – скороходы»

2 команды по 6 человек. Первые игроки надевают по одной лыже, бегут до ориентира и обратно. Передают лыжу следующим.

**Баба-Яга:**

Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

**В**: да! Они у нас такие! И ловкие и сильные!

Баба Яга: а вот силушку то мы сейчас и проверим! Вот вам канат богатырский, да саночки самоходные.

**3 эстафета «перетяни канат»**

Дети по двое садятся на санки, поставленные друг напротив друга, берут канат, упираются ногами, перетягивают санки противника на свою сторону.

**Баба Яга:**

Ох и шустрые детки!

Вот вам в руки по ракетке!

**В**: а зачем нам ракетки? Зима на дворе! Лопаты снеговые нужны, а ты ракетки дала!

**Баба Яга:**

Лопатами все работать мастера, а вы ракетками снежка наносите!

**4 эстафета «снег на ракетке»**

2 команды по 6 человек. По очереди бегут до сугроба, ракеткой зачерпывают снег, несут в ведро, передают ракетку следующему. Чья команда наберёт больше снега.

**В**: ну что Ягулечка, не удалось тебе нас испугать?

**Баба-Яга**: Ах, так! Быть Вам за это снежными фигурами. (Начинает колдовать)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри! (играют несколько раз)

Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

**В:**

Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.

**Баба-Яга:**

Извиненья приношу,

и прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

**В**: Вот это другое дело!

Приходи теперь к нам смело!

Научишься делать зарядку,

Здоровье будет в порядке!

**Баба Яга:** а можно мне ещё чуть чуть поколдовать? По доброму!

**В:** ну если по доброму, тогда поколдуй!

**Баба Яга:** Метёлки – веники! Сладкие вареники!

Покружись, покружись, конфетка появись!

Вот! Угощеньице вам! Пожалуйста!

(раздаёт сладкие призы)

А теперь мне домой пора! До свидания! (садится на метлу и уезжает)

**В:** До свидания Баба Яга! И нам пора прощаться, в детский сад возвращаться!