**Советы педагога-психолога родителям детей 1 младшей группы**Здравствуйте, уважаемые родители! Дети 1 младшей группы находятся в удивительном и активном возрасте, когда они начинают познавать мир вокруг себя и развивать основные навыки взаимодействия. Вот несколько советов, которые помогут вам поддержать вашего малыша в этот важный период:
1. Создание безопасной и уютной среды
Обеспечьте ребенку безопасное пространство для игры. Уберите острые, мелкие и опасные предметы, чтобы малыш мог свободно исследовать окружение.
2. Стимулируйте игру и исследование
Играйте с ребенком, используя разнообразные игрушки и материалы. Игры с конструкторами, мягкими игрушками, музыкальными инструментами способствуют развитию моторики и воображения.
3. Развивайте речь
Комментируйте свои действия и описывайте окружающий мир. Читайте короткие книги с яркими картинками, задавайте простые вопросы, чтобы малыш учился отвечать и выражать свои мысли.
4. Формирование эмоциональной привязанности
Создавайте теплую и доверительную атмосферу. Обнимайте, говорите о своих чувствах и поощряйте ребенка делиться своими эмоциями. Это помогает ему чувствовать себя в безопасности.
5. Разработка режима дня
Соблюдение распорядка дня (время для сна, еды и игр) помогает ребенку чувствовать стабильность и понимает, чего ожидать в течение дня.
6. Поощрение самостоятельности
Стимулируйте малыша к выполнению простых задач, таких как умывание, одевание, помощь в уборке игрушек. Это формирует чувство уверенности и независимости.
7. Названия эмоций и их выражение
Помогайте ребенку учиться распознавать и называть свои эмоции. Используйте игровые ситуации и простые истории для обсуждения различных чувств.
8. Использование музыкальных и ритмических игр
Музыка и танцы способствуют развитию не только физических навыков, но и эмоционального интеллекта. Пойте песни, танцуйте и используйте простые музыкальные инструменты.
9. Общение с другими детьми
Создавайте возможность для взаимодействия с другими детьми через прогулки и совместные игры. Это помогает развивать социальные навыки и учит основам сопереживания и сотрудничества.
10. Регулярные прогулки на свежем воздухе
Прогулки на улице важны для физического развития и исследования окружающего мира. Используйте время на свежем воздухе для игр и активностей.
11. Наблюдение за поведением
Обратите внимание на поведение ребенка. Если вы замечаете изменения или сложности в общении с другими детьми, не стесняйтесь обращаться за консультацией к специалистам.

Вы — главное поддержка для своего малыша в этот период. Если у вас возникнут вопросы или нужна дополнительная помощь, всегда рад помочь!

С уважением, педагог-психолог Дзугкоева Л.Ю..