|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на педагогическом  совете | Утверждено приказом заведующего  МБДОУ «Мозаика»  сельского поселения «Село Хурба» |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015г | «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 № \_\_\_\_\_\_\_ |

**Режим дняМБДОУ «Мозаика»**

**сельского поселения «Село Хурба»**

**для групп общеразвивающей направленности**

**с 2-7 лет.**

****

2015

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 2 – 3 ГОДА**

**(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **деятельность** | **время** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.08 |
| Гигиенические процедуры. | 8.08 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 - 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.20 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 10.20 – 11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.50 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 –15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 - 16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.45-17.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.50-18.10 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 3 – 4 ГОДА**

**(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **деятельность** | **время** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8. 10 |
| Гигиенические процедуры. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.20 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 10.20–11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.50 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 17.00-18.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 18.00-18.10 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 4 – 5 ГОДА**

**(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **деятельность** | **время** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры. | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 – 09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00-10.20 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 10.20 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 12.00 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.45-18.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 18.00-18.10 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 5 – 6 ГОДА**

**(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **деятельность** | **время** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры. | 8.30 - 8.35 |
| Завтрак. | 8.35 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям. | 8.50 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 - 10.40 |
| Самостоятельная деятельность | 10.40 – 11.00 |
| IIзавтрак | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 11.00 – 12.05 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 12.05 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.45-18.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 18.00-18.10 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 6 – 7 ГОДА**

**(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

|  |  |
| --- | --- |
| **деятельность** | **время** |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30 - 8.40 |
| Гигиенические процедуры. | 8.40 - 8.45 |
| Завтрак. | 8.45- 8.55 |
| Игры. Подготовка к занятиям. | 8.55- 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 - 10.50 |
| IIзавтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. | 10.50 –12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 12.20 -12.35 |
| Обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30– 15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50– 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30- 16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.45 – 18.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 18.00 -18.10 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30 - 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «МАЛЫШИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.08 |
| Гигиенические процедуры. | 8.08 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Игры. Пальчиковая гимнастика. | 8.50 - 9.00 |
| Игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 - 9.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 - 10.00 |
| II завтрак | 10.00- 10.10 |
| Прогулка, возвращение с прогулки по подгруппам | 10.10 - 11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.50 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 –15.50 |
| Игры. | 15.50 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке Возвращение с прогулки. | 16.30- 17.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.40-17.50 |
| Ужин. | 18.10 – 18.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 18.30 -19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «ВОЛШЕБНИКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8. 10 |
| Гигиенические процедуры. | 8.10 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Игры. | 8.50 - 9.00 |
| Игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность | 10.10–11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-11.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.20 |
| Полдник. | 15.25 – 15.45 |
| Игры. | 15.45 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30- 17.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.40-17.50 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «ФАНТАЗЕРЫ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10 - 8.20 |
| Гигиенические процедуры. | 8.20 - 8.30 |
| Завтрак. | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельные игры. | 8.50 - 9.00 |
| Игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 – 09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.00 |
| II завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность | 10.10 – 12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.Обед | 12.00 – 12.35 |
| Подготовка ко сну.Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.20 |
| Полдник. | 15.25 – 15.45 |
| Игры. | 15.45 – 16.00 |
| Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.40-18.00 |
| Ужин. | 18.10-18.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «УМКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.20 - 8.30 |
| Гигиенические процедуры. | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак. | 8.40 - 8.50 |
| Самостоятельные игры. | 8.50 - 9.00 |
| Игровые занятия | 9.00 - 10.00 |
| IIзавтрак | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность. | 10.10 –12.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.Обед. | 12.00 – 12.50 |
| Подготовка ко сну.Сон. | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.20 |
| Полдник. | 15.25 – 15.45 |
| Игры. | 15.45 – 16.00 |
| Игровые занятия в кружках и секциях | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.40-18.00 |
| Ужин. | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 18.20-19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ГРУППЫ «ЗНАЙКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей. Игровая деятельность (на улице) | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30 - 8.40 |
| Гигиенические процедуры. | 8.40 - 8.45 |
| Завтрак. | 8.45 - 8.55 |
| Самостоятельные игры. | 8.55 - 9.00 |
| Игровые занятия (общая длительность, включая перерыв). | 9.00 –10.10 |
| II завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность. | 10.20 – 12.20 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 12.20 – 12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.30 |
| Полдник. | 15.30 – 15.50 |
| Игровые занятия в кружках и секциях | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30- 17.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. | 17.40-18.00 |
| Ужин. | 18.00-18.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 18.20-19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 |