

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

«Семья у книжной полки»  
к Году семьи в России

# Не хочу, не буду, отстань!

Книги по воспитанию детей и  
подростков



Серов, 2024 г.

Не хочу, не буду, отстань! : книги по воспитанию детей и подростков / МБУК «ЦБС СГО» Центральная городская детская библиотека; Е. С. Карачева. – Серов, 2024. – 13 с. – («Семья у книжной полки» к Году семьи в России : серия библиографических пособий).



*«Семья – это основа основ. Именно дома в семейной обстановке во многом формируется личность и мировоззрение человека, его духовно-нравственные политические идеалы и ценности» В.В.Путин.*

Президент РФ Владимир Путин подписал указ об объявлении 2024 года в России - Годом семьи.

Семья является основой любого государства, гарантом духовного благополучия граждан, основной средой воспитания детей, опорой для представителей старшего поколения.

Особое значение имеет семья в жизни ребенка, в его становлении и поведении. Именно дома в семье формируются все личностные качества маленького человека.

Поэтому Центральная городская детская библиотека г.Серова подготовила серию библиографических пособий «Семья у книжной полки», посвященных Году семьи в России.



Как общаться с трудным ребёнком? Чему надо научить детей до школы? Каких ошибок можно было избежать? Как избежать конфликтов с подростками?

Воспитание детей — тяжёлый труд, в котором пригодятся помощники. Конечно, это могут быть родители, друзья или знакомые. Но ведь дети все разные, к каждому нужен индивидуальный подход. Поэтому, чтобы избежать бесполезных советов, лучше обратиться к профессионалам. То есть к психологам и педагогам, которые специально для вас пишут полезные книги с разбором всевозможных сложных вопросов.

Представляем вам лишь несколько книг из тех, которые есть в нашей библиотеке.

Данные книги научат владеть эмоциями вас и ваших малышей, бороться со страхами, объяснят, как можно развивать ваших детей в процессе игр, помогут построить доверительные отношения с подростками и разрешать конфликты, а также много-многое другое.

Приятного вам чтения!

## Данилова Лена «Мама против беспорядка»



**Данилова, Л. Мама против беспорядка. Как все организовать, чтобы хватило места счастью, веселью и творчеству / Лена Данилова. – Москва : Издательство АСТ, 2020. – 224 с. – (Секреты умных родителей). – Текст : непосредственный.**

Вы забыли, что такое отдых и поняли, что только и делаете, как постоянно убираете, стираете или готовите? Рекомендуем прочитать вам эту книгу.

Благодаря советам опытного педагога и психолога, к тому же многодетной мамы, Лены Даниловой в вашей жизни произойдут удивительные перемены. А главное – у вас появится пара свободных часов в день на себя любимую.

## Быкова Анна «Как подружить детей с эмоциями»



**Быкова, А. Как подружить детей с эмоциями. Советы «ленивой мамы» / Анна Быкова. – Москва : Эксмо, 2018. – 128 с. – (#ленивая мама). – Текст : непосредственный.**

Иногда бывает, что нам взрослым трудно понять свои эмоции. Тогда что уж говорить о детях! Чтобы разобраться в своих эмоциях и понять, что чувствует ваш ребенок в той или иной ситуации, вам поможет эта книга. Зачем? Чтобы научиться лучше понимать его, чтобы объяснить ему, как он может понимать других людей, и главное, чтобы дать своему ребенку возможность понять самого себя.

Педагог и психолог Анна Быкова подобрала много увлекательных заданий, чтобы в игровой форме ваши дети могли подружиться со своими эмоциями.

## Быкова Анна «Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой»



**Быкова, А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой» / Анна Быкова. – Москва : Эксмо, 2020. – 272 с. – (#лениваямама). – Текст : непосредственный.**

Ваш ребенок ничего не может сделать без вашего участия: засыпать, одеваться, убирать игрушки, рисовать и даже играть? Часто слышите «я не могу / не умею» или «помоги мне»? Да и общение со сверстниками у него не складываются? Тогда рекомендуем эту книгу.

Эта книга о том, как избавиться от чувства тревожности и нашего желания все контролировать. Как научиться понимать грань между гиперопекой и беспечностью. Как научить ребенка быть в жизни самостоятельным.

Ведь для того, чтобы ваш ребенок стал таким, тоже нужны условия.

## Быкова Анна «Школьники «ленивой мамы»»



**Быкова, А. Школьники «ленивой мамы» / Анна Быкова. – Москва : Эксмо, 2018. – 288 с. – (#лениваямама). – Текст : непосредственный.**

Ваш ребенок уже скоро пойдет в школу? Или уже учится в школе, но проблемы с оценками, уроками, одноклассниками или учителями? Да и ЕГЭ через каких-то парутройку лет... А может и проблем вовсе и нет, но вы все равно переживаете? В любом случае рекомендуем вам данную книгу.

Как правильно выбрать школу, как относиться к оценкам, как без стресса делать уроки, как быть в ситуации школьной травли, как противостоять учителю, если он нарушает границы личности ребенка. Об этом и много другом вам расскажет педагог и психолог Анна Быкова.



**Кравцова Анна**  
**«Непоседа.**  
**Как справиться с неугомонными»**



**Кравцова, А. Непоседа. Как справиться с неугомонными / Анна Кравцова. – Москва : Рид Групп, 2011. – 176 с. – (Детский психолог. Спецкурс для заботливых родителей). – Текст : непосредственный.**

Книга для родителей, у которых ребёнок каждый день по несколько раз совершает «подвиги» и превращает жизнь в настоящий «лабиринт»: никогда не знаешь, что будет «за поворотом». Книга для родителей, ребенка которых можно назвать непоседой, неугомонным, активным и непредсказуемым. Простые и чрезвычайно полезные советы помогут вам обрести уверенность и получить удовольствие от жизни с вашим маленьким чудом.

**Кравцова Анна**  
**«Мама, купи!**  
**Что на самом деле просит ребенок»**



**Кравцова, А. Мама, купи! Что на самом деле просит ребенок / Анна Кравцова. – Москва : Рид Групп, 2011. – 208 с. – (Детский психолог. Спецкурс для заботливых родителей). – Текст : непосредственный.**

Представьте такую ситуацию: родители с ребенком приходят в магазин, а он только и дело, что кричит со слезами «Хочу!» и «Купи!», хватая все подряд, топает ногами или вообще лежит на полу. А родители вздыхают, сердятся, стыдятся, испытывают напряжение и желание поскорее увести ребёнка от соблазнительных ярких коробочек и пакетиков.

Знакомо? Но, что, если это часто касается вовсе не игрушки или яркой конфетки, а чего-то более важного... С помощью этой книги, вы разберетесь, чего же на самом деле хочет ваш ребенок. И вы навсегда забудете о истериках в магазине.

## Песталоцци Иоганн Генрих «Книга для матерей»



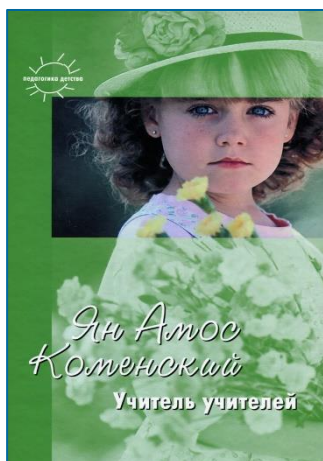
**Песталоцци, И. Г. Книга для матерей : избранное / Иоганн Генрих Песталоцци ; составление, вступительная статья А. В. Калинин. – Москва : Карапуз, 2009. –256 с. – (Педагогика детства). – Текст : непосредственный.**

Песталоцци И.Г. – прославленный педагог и великий энтузиаст. Несмотря на то, что он жил давным-давно, его методики до сих пор актуальны и для воспитателей, и для педагогов, и, конечно же, для родителей.

Уже с первых минут своей жизни ребенок начинается учиться. Вы спросите как? Очень просто. Сама природа, жизнь есть ничто иное, как главный Учитель.

Поэтому, в книге описано, как воспитать ребенка так, чтоб раскрылись способности, данные ему природой.

## Коменский Ян Амос «Учитель учителей»

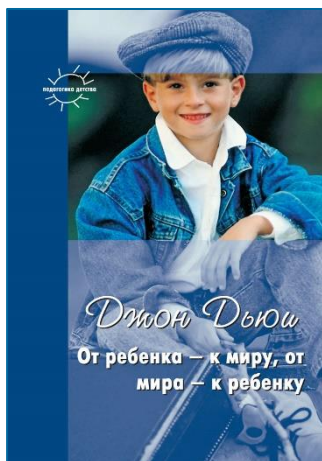


Коменский, Я. А. Учитель учителей : педагогические статьи / Ян Амос Коменский ; составление, вступительная статья Е. Н. Леонович, Ю. А. Серебrenниковой. – Москва : Карапуз, 2009. – 288 с. – (Педагогика детства). – Текст : непосредственный.

Яна Амоса Коменского называли «отцом педагогики». В книге раскрыты его взгляды на воспитание ребенка в раннем и подростковом возрасте. Как говорил Ян Коменский: «...каково начало, таково и все».

Стоит ли поощрять активность? Стоит ли наказывать? Стоит ли отдавать ребенка в школу раньше времени? Как организовать процесс обучения ребенка? Что делать, если ребенок не может усвоить какой-то предмет в школе? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в данной книге.

**Дьюи Джон**  
**«От ребенка – к миру,  
от мира – к ребенку»**



**Дьюи, Д. От ребенка – к миру, от мира – к ребенку : педагогические статьи / Джон Дьюи ; составление, вступительная статья Г. Б. Корнетова. – Москва : Карапуз, 2009. – 352 с. – (Педагогика детства). – Текст : непосредственный.**

Философ, психолог и педагог Дьюи Джон один из самых выдающихся и влиятельных мыслителей прошлого века. Хотя книга и написана 100 лет назад, но кажется, что автор описывает современное состояние образования с его проблемами, поисками истины, попытками системы поставить в центр ребенка.

Для Джона Дьюи образование не «рассказывание и слушание», а активный процесс, то есть «обучения делом», когда дети не только приобретают знания, но и учатся их использовать: по-настоящему жить сейчас, а не только готовиться к взрослой жизни.

Муниципальное бюджетное учреждение  
культуры  
«Централизованная библиотечная система  
Серовского городского округа»  
Центральная городская детская библиотека  
Адрес: ул. Победы д. 36  
Телефон: 8 (34385) 7-30-30  
E-mail: [detskaja\\_biblioteka@mail.ru](mailto:detskaja_biblioteka@mail.ru)  
Сайт: [chitajkaserov.mya5.ru](http://chitajkaserov.mya5.ru)