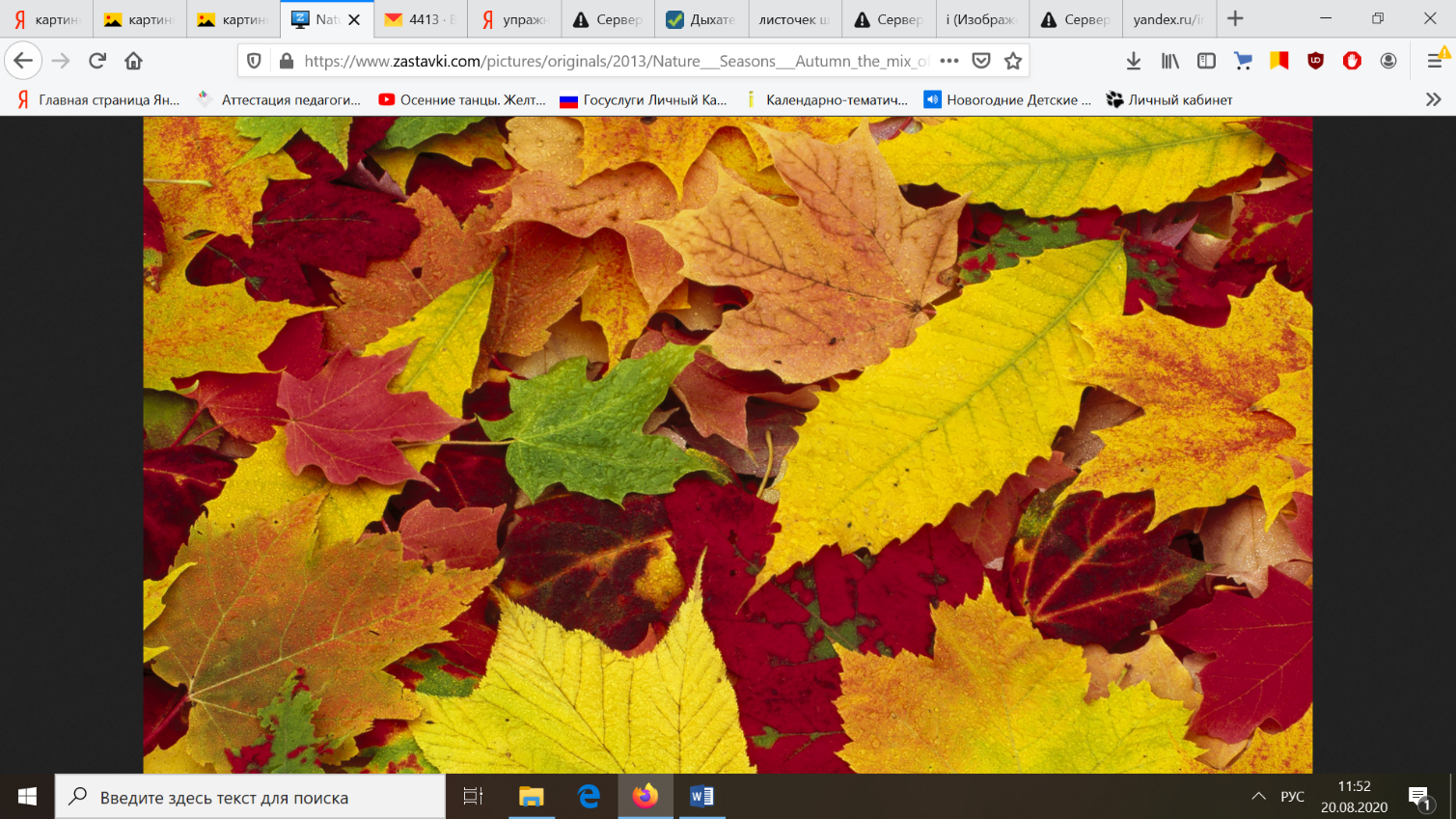
***Дыхательная гимнастика для воспитанников***

***среднего и старшего дошкольного возраста***

***«Весёлые листочки»***



**Цели:** тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха.

**Оборудование:** тренажёры листики, подвешенные на верёвочки по количеству воспитанников.

**Ход задания:** Воспитанники произносят стишок

**Мы листочки, мы листочки,**

**Мы веселые листочки,**

**Мы на веточках сидели,**

**Ветер дунул – полетели.**

Музыкальный руководитель показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули, сложили губы трубочкой и долго дуем на листочки (дети держат верёвочку, на которую подвешен листочек), как ветерок. Следим за тем, чтобы при вдохе рот был закрыт. Повторить несколько раз.

***Музыкальный руководитель Рыжова Т.А.***