

МБОУ Пролетарская СОШ № 6

Календарно-тематическое планирование

«Подвижные игры»

Образовательная область «Физическое развитие»

Группа компенсирующей направленности

Воспитатель: Новикова И.А

г. Пролетарск

2024-2025 уч.г.

Перспективное планирование
группа компенсирующей направленности

| Неделя Месяц | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя | 5 неделя |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| Сентябрь | <p>02.09.24-06.09.24 Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> <p>Название: «Капуста» Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять в беге, умению играть в коллективе.</p> <p>Название: «Бег сороконожек» Цель: Развивать выносливость в беге и подвижных играх, скоростные качества и ловкость</p> <p>Название: «Дождик»</p> | <p>09.09.24- 13.09.24 Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> <p>Название: «Бег сороконожек» Цель: Развивать выносливость в беге и подвижных играх, скоростные качества и ловкость</p> <p>Название: «Дождик» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> | <p>16.09.24-20.09.24 Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> <p>Название: «Капуста» Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять в беге, умению играть в коллективе.</p> <p>Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> | <p>23.09.24-27.09.24 Название: «Садовник» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Бег сороконожек» Цель: Развивать выносливость в беге и подвижных играх, скоростные качества и ловкость</p> <p>Название : «Классы» Цель: Прыжки на одной ноге по всем классам, закрепление счёта до 10</p> <p>Название: «Дождик»</p> | <p>26.09.22-30.09.22 Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> <p>Название: «Садовник» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Капуста» Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять в беге,</p> |

| | | | | | |
|---------|--|--|---|---|--|
| | <p>Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название : «Классы»</p> <p>Цель: Прыжки на одной ноге по всем классам, закрепление счёта до 10</p> | <p>Название : «Классы»</p> <p>Цель: Прыжки на одной ноге по всем классам, закрепление счёта до 10</p> | <p>Название: «Дождик»</p> <p>Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Садовник» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> | <p>Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Капуста» Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять в беге, умению играть в коллективе.</p> | <p>умению играть в коллективе.</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> |
| Октябрь | <p>30.09.24-04.10.24</p> <p>Название: «Капуста»</p> <p>Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять в беге, умению играть в коллективе.</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> | <p>07.10.24-11.10.24</p> <p>Название: «Садовник» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | <p>14.10.24-18.10.24</p> <p>Название: «Паук и мухи»</p> <p>Цель: Развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.</p> <p>Название: «Овощи» Цель: Развивать быстроту реакции, внимание слух</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать</p> | <p>21.10.24-25.10.24</p> <p>Название: «Журавли учатся летать» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> | |

| | | | | | |
|-------------------------|---|---|---|---|--|
| | <p>Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> <p>Название: «Овощи» Цель: Развивать быстроту реакции, внимание слух</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> | <p>Название: «Овощи» Цель: Развивать быстроту реакции, внимание слух</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название : «Классы» Цель: Прыжки на одной ноге по всем классам, закрепление счёта до 10</p> | <p>навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> <p>Название: «Дождик» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> | <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Садовник» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> | |
| <p>1. Ноябрь</p> | <p>28.10.24-01.11.24 Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи</p> | <p>05.11.24-08.11.24 Название: «Мышеловка» Цель: учить соблюдать правила игры, развивать координацию движений, умение</p> | <p>11.11.24-15.11.24 Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации,</p> | <p>18.11.24-22.12.24 Название: «Эстафета по кругу» Цель: совершенствовать реакцию, скоростные качества</p> | |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>глаголов «искать», «срывать», «собирать»</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Овощи» Цель: Развивать быстроту реакции, внимание слух</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название: «Дождик» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> | <p>увертываться, воспитывать коммуникативные качества</p> <p>Название: «Паук и мухи» Цель: Развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.</p> <p>Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»</p> <p>Название: «Журавли учатся летать» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча,</p> | <p>умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве.</p> <p>Название: «Капуста» Цель: Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, умение согласовывать движения со словами, упражнять</p> | <p>Название: «Мышеловка» Цель: учить соблюдать правила игры, развивать координацию движений, умение увертываться, воспитывать коммуникативные качества</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации, умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «Дождик» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Паук и мухи» Цель: Развивать у детей умение</p> | |
|---|--|--|---|--|

| | | | | | |
|------------|--|---|--|---|--|
| | | развивать глазомер при метании | в беге, умению играть в коллективе Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания | выполнять действия по сигналу. | |
| 2. Декабрь | <p>25.12.24-29.11.24 Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> <p>Название: «Эстафета по кругу» Цель: совершенствовать реакцию, скоростные качества</p> <p>Название: «Мышеловка» Цель: учить соблюдать правила игры, развивать координацию движений, умение увертываться, воспитывать</p> | <p>02.12.24-06.12.24 Название: «Запятнай соседа» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения,</p> | <p>09.12.24-13.12.24 Название: «Ключи» Цель: формирование устойчивого интереса, активации мыслительных процессов</p> <p>Название: «Запятнай соседа» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Паук и мухи» Цель: Развивать у</p> | <p>16.12.24-28.12.24 Название: «С Новым годом» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> <p>Название: «Ключи» Цель: формирование</p> | |

| | | | | | |
|------------------|---|--|---|---|--|
| | <p>коммуникативные качества</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации, умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> | <p>ориентирование в пространстве</p> <p>Название: «Овощи» Цель: Развивать быстроту реакции, внимание слух</p> <p>Название: «Эстафета по кругу» Цель: совершенствовать реакцию, скоростные качества</p> | <p>детей умение выполнять действия по сигналу.</p> <p>Название: «Журавли учатся летать» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»</p> | <p>устойчивого интереса, активации мыслительных процессов</p> <p>Название: «Горелки» Цель: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | |
| <p>3. Январь</p> | | <p>09.01.2-17.01.25 Название: «Зимние забавы» Цель: способствовать всестороннему физическому развитию</p> <p>Название: «С Новым годом» Цель:</p> | <p>20.01.25-24.01.25 Название: «Подвижная цель» Цель: Развитие внимания, быстроту и точность движений</p> | <p>27.01.25-31.01.25 Название: «Бабки» Цель: Развить у детей ловкость и точность движений</p> <p>Название: «Подвижная цель»</p> | |

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
| | | <p>развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> <p>Название: «Ключи» Цель: формирование устойчивого интереса, активации мыслительных процессов</p> <p>Название: «Запятнай соседа» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | <p>Название: «Зимние забавы» Цель: способствовать всестороннему физическому развитию</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации, умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> | <p>Цель: Развитие внимания, быстроту и точность движений</p> <p>Название: «Зимние забавы» Цель: способствовать всестороннему физическому развитию</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> | |
|--|--|---|--|---|--|

| | | | | | |
|-------------------|--|---|--|---|--|
| <p>4. Февраль</p> | <p>03.02.25-07.02.25 Название: «Игра в стадо» Цель: координация речи с движением, развитие творческого воображения, подражательности</p> <p>Название: «Бабки» Цель: Развить у детей ловкость и точность движений</p> <p>Название: «Подвижная цель» Цель: Развитие внимания, быстроту и точность движений</p> <p>Название: «Зимние забавы» Цель: способствовать всестороннему физическому развитию</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | <p>10.02.25-14.02.25 Название: «Ловля обезьян» Цель: Развивать ловкость, смелость, быстроту</p> <p>Название: «Игра в стадо» Цель: координация речи с движением, развитие творческого воображения, подражательности</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации, умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> <p>Название: «Мышеловка» Цель: учить соблюдать</p> | <p>17.02.25-21.02.25 Название: «Ловля парами» Цель: развивать внимание и сообразительность, закреплять бег парами</p> <p>Название: «Ловля обезьян» Цель: Развивать ловкость, смелость, быстроту</p> <p>Название: «Игра в стадо» Цель: координация речи с движением, развитие творческого воображения, подражательности</p> <p>Название: «С Новым годом» Цель: развивать у детей умение действовать по сигналу, по слову, быстро собираться в круг.</p> <p>Название: «Бездомный заяц»</p> | <p>24.02.25-28.02.25 Название: «Жаба» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами</p> <p>Название: «Ловля парами» Цель: развивать внимание и сообразительность, закреплять бег парами</p> <p>Название: «Ловля обезьян» Цель: Развивать ловкость, смелость, быстроту</p> <p>Название: «Игра в стадо» Цель: координация речи с движением, развитие творческого воображения, подражательности</p> <p>Название: «Запятная соседа» Цель: развитие двигательных и</p> | |
|-------------------|--|---|--|---|--|

| | | | | | |
|---------|--|---|--|---|--|
| | | правила игры, развивать координацию движений, умение увертываться, воспитывать коммуникативные качества | Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве | творческих способностей, быстроты реакции, внимания | |
| 5. Март | <p>03.03.25-06.03.25 Название: «Гори ясно!» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве</p> <p>Название: «Игра в стадо» Цель: координация речи с движением, развитие творческого воображения, подражательности</p> <p>Название: «Рак пятится назад» Цель: укреплять здоровье детей; развивать выносливость, ловкость, умение координировать свои движения</p> | <p>11.03.25-14.03.25 Название: «Солнышко» Цель: способствовать развитию бега с увертыванием, ловкости, точного броска мячом, развитию глазомера и координационных способностей</p> <p>Название: «Жаба» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами</p> <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> | <p>17.03.25-21.03.25 Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название: «Рак пятится назад» Цель: укреплять здоровье детей; развивать выносливость, ловкость, умение координировать свои движения</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации,</p> | <p>24.03.25-28.03.25 Название: «На горе-то калина» Цель: Закрепить умение двигаться по кругу в хороводе; менять движения в соответствии с музыкальными фразами</p> <p>Название: «Гори ясно!» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> <p>Название: «Солнышко» Цель: способствовать развитию бега с увертыванием, ловкости, точного броска мячом,</p> | |

| | | | | | |
|------------------|--|--|---|---|--|
| | <p>Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»</p> | <p>Название: «Ключи» Цель: формирование устойчивого интереса, активации мыслительных процессов</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | <p>умения разбегаться и не сталкиваться</p> <p>Название: «Зимние забавы» Цель: способствовать всестороннему физическому развитию</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | <p>развитию глазомера и координационных способностей</p> <p>Название: «Золотые ворота» Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве</p> <p>Название: «Медведь» Цель: развитие двигательной активности, координации, умения разбегаться и не сталкиваться</p> | |
| <p>6. Апрель</p> | <p>31.03.25-04.04.25 Название: «Кап-кан» Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве</p> <p>Название: «Гори ясно!» Цель: закреплять</p> | <p>07.04.25-11.04.25 Название: «Перекаати мяч» Цель: Развитие ловкости, координации движений, ориентации в пространстве</p> <p>Название: «Кап-кан» Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать</p> | <p>14.04.25-18.04.25 Название: «Кто сделал меньше прыжков» Цель: Развивать прыгучесть, быстроту, ловкость, глазомер, прыгать на определённое расстояние</p> | <p>21.04.25-25.04.25 Название: «Защита укрепления» Цель: Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве, фиксацию взора, глазомер</p> | |

двигательные навыки в русской народной

Название: «Жаба» **Цель:** развивать у детей умение согласовывать движения со словами

Название: «Запятнай соседа» **Цель:** развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания

Название: «Подвижная цель» **Цель:** Развитие внимания, быстроту и точность движений

ориентировку в пространстве

Название: «Золотые ворота» **Цель:** Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве

Название: «Солнышко» **Цель:** способствовать развитию бега с увертыванием, ловкости, точного броска мячом, развитию глазомера и координационных способностей

Название: «Мышеловка» **Цель:** учить соблюдать правила игры, развивать координацию движений, умение увертываться, воспитывать

Название: «Рак пятится назад» **Цель:** укреплять здоровье детей; развивать выносливость, ловкость, умение координировать свои движения

Название: «Перекасти мяч» **Цель:** Развитие ловкости, координации движений, ориентации в пространстве

Название: «Охотник и лисицы» **Цель:** Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании

Название: «Капкан» **Цель:** Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать

Название: «Капкан» **Цель:** Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве

Название: «Перекасти мяч» **Цель:** Развитие ловкости, координации движений, ориентации в пространстве

Название: «Кто сделал меньше прыжков» **Цель:** Развивать прыгучесть, быстроту, ловкость, глазомер, прыгать на определённое расстояние

Название: «Гори ясно!» **Цель:** закреплять двигательные

| | | | | | |
|--------|--|--|---|---|--|
| | | коммуникативные качества | ориентировку в пространстве | навыки в русской народной | |
| 7. Май | | <p>05.05.25-08.05.25 Название: «Селезень» Цель: знакомить с русскими народными играми; развивать быстроту движения</p> <p>Название: «Запятнай соседа» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве</p> | <p>12.05.25-16.05.25 Название: «Двенадцать палочек» Цель: Учить играть дружно, считаться с чужим мнением</p> <p>Название: «Селезень» Цель: знакомить с русскими народными играми; развивать быстроту движения</p> <p>Название: «Кто сделал меньше прыжков» Цель: Развивать прыгучесть, быстроту, ловкость, глазомер, прыгать на определённое расстояние</p> <p>Название: «Перекасти мяч» Цель: Развитие ловкости, координации</p> | <p>19.05.25-30.05.25 Название: «Дедушка Ермак» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> <p>Название: «Двенадцать палочек» Цель: Учить играть дружно, считаться с чужим мнением</p> <p>Название: «Селезень» Цель: знакомить с русскими народными играми; развивать быстроту движения</p> <p>Название: «Защита укрепления» Цель: Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве,</p> | |

| | | | | | |
|---------|---|---|---|--|--|
| | | <p>Название: «Совушка» Цель: Учить ориентироваться в пространстве, развивать интерес к игре</p> | <p>движений, ориентации в пространстве</p> <p>Название: «Гори ясно!» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> | <p>фиксацию взора, глазомер</p> <p>Название: «Капкан» Цель: Развивать, развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве</p> | |
| 8. Июнь | <p>02.06.25-06.06.25</p> <p>Название: «Радуга-дуга» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Защита укрепления» Цель: Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве, фиксацию взора, глазомер</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название: «Охотник и лисицы» Цель: Развивать навык бросания и ловли</p> | <p>09.06.25-11.06.25</p> <p>Название: «Краски» Цель: учить детей бегать, стараясь, чтобы не догнали, прыгать на одной ноге, приземляясь на носок полусогнутую ногу</p> <p>Название: «Радуга-дуга» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Дедушка Ермак» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> | <p>16.06.25-20.06.25</p> <p>Название: «Лягушка и цапля» Цель: учить детей подпрыгивать на месте из глубокого приседа, прыгать через верёвку расположенную на высоте 15см, разными способами: двумя ногами, одной, с разбега, стараясь, чтобы цапля не поймала</p> <p>Название: «Радуга-дуга» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> | <p>23.06.25-27.06.25</p> <p>Название: «Рыбки» Цель: учить детей двигаться по площадке в рассыпную, стараясь наступить на рыбку другого ребёнка, двигаться с увертыванием</p> <p>Название: «Лягушка и цапля» Цель: учить детей подпрыгивать на месте из глубокого приседа, прыгать через верёвку расположенную на высоте 15см, разными способами: двумя ногами,</p> | |

| | | | | | |
|----------------|--|--|---|---|--|
| | <p>мяча, развивать глазомер при метании</p> <p>Название: «Бездомный заяц» Цель: развивать быстроту движения, ориентирование в пространстве</p> | <p>Название: «Гори ясно!» Цель: закреплять двигательные навыки в русской народной</p> <p>Название: «За грибами» Цель: Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»»</p> | <p>Название: «Краски» Цель: учить детей бегать, стараясь, чтобы не догнали, прыгать на одной ноге, приземляясь на носок полусогнутую ногу</p> <p>Название: «Селезень» Цель: знакомить с русскими народными играми; развивать быстроту движения</p> <p>Название: «Мышеловка» Цель: учить соблюдать правила игры, развивать координацию движений, умение увертываться, воспитывать коммуникативные качества</p> | <p>одной, с разбега, стараясь, чтобы цапля не поймала</p> <p>Название: «Радуга-дуга» Цель: Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту</p> <p>Название: «Краски» Цель: учить детей бегать, стараясь, чтобы не догнали, прыгать на одной ноге, приземляясь на носок полусогнутую ногу</p> <p>Название: «Палочка-выручалочка» Цель: развитие двигательных и творческих способностей, быстроты реакции, внимания</p> | |
| <p>9. Июль</p> | <p>30.06.25-04.07.25</p> <p>Название: «Кого назвали, тот ловит мяч» Цель: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх</p> | <p>07.07.25-11.07.25</p> <p>Название: «Картошка» Цель: Упражнять в ловле и бросании мяча. Учить</p> | <p>14.07.25-18.07.25</p> <p>Название: «Третий лишний» Цель: развивать внимание, быстроту реакции и</p> | <p>28.07.25-01.08.25</p> <p>Название: «Чьё звено скорее соберётся?» Цель: учить детей</p> | |

| | | | | | |
|-----------|---|--|--|---|--|
| | <p>двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка</p> | <p>действовать по словесному сигналу. Развивать быстроту реакции. Упражнять в построении в круг</p> | <p>ориентировку в пространстве. Упражнять в быстром беге. Учить действовать по сигналу</p> | <p>двигаться по площадке в разных направлениях, по сигналу строится в три колонны в соответствии с предметами находящимися в руках</p> | |
| 10.Август | <p>04.08.25-08.08.25 Название: «Жмурки» Цель: учить детей бегать по площадке враспынную, двигаться с завязанными глазами, слушая предупредительные сигналы</p> <p>Название: «Рыбки» Цель: учить детей двигаться по площадке враспынную, стараясь наступить на рыбку другого ребёнка, двигаться с увертыванием</p> <p>Название: «Подвижная цель» Цель: Развитие внимания, быстроту и точность движений</p> <p>Название: «Картошка» Цель: Упражнять в ловле</p> | <p>11.08.25-15.08.25 Название: «Коршун и наседка» Цель: учить детей двигаться в колонне, держась друг за друга крепко, не разрывая сцепления. Развивать умение действовать согласованно, ловкость</p> <p>Название: «Кого назвали, тот ловит мяч» Цель: учить детей ловить мяч, подброшенный вверх двумя руками, не прижимая к груди, бросать вверх, называя имя ребёнка</p> <p>Название: «Жмурки» Цель: учить детей бегать по площадке</p> | <p>18.08.25-22.08.25 Название: «Что мы делаем, не скажем, но зато покажем» Цель: Способствовать развитию чувства правды и веры в вымысел; учить действовать на сцене согласованно</p> <p>Название: «Жмурки» Цель: учить детей бегать по площадке враспынную, двигаться с завязанными глазами, слушая предупредительные сигналы</p> | <p>25.08.25-29.08.25 Название: «Кольца» Цель: упражнять детей в передвижении бегом не сталкиваясь друг с другом; закреплять умение реагировать на словесный сигнал, закрепить знание знакомых цветов</p> <p>Название: «Жмурки» Цель: учить детей бегать по площадке враспынную, двигаться с завязанными глазами, слушая предупредительные сигналы</p> | |

и бросании мяча. Учить действовать по словесному сигналу. Развивать быстроту реакции. Упражнять в построении в круг

Название: «Защита укрепления» **Цель:** Развивать скоростные качества, ориентировку в пространстве, фиксацию взора, глазомер

врассыпную, двигаться с завязанными глазами, слушая предупредительные сигналы

Название: «Рак пятится назад» **Цель:** укреплять здоровье детей; развивать выносливость, ловкость, умение координировать свои движения

Название: «За грибами» **Цель:** Координация слова с движениями; развитие творческого воображения, подражательности; закрепление в речи глаголов «искать», «срывать», «собирать»

Название: «Коршун и наседка» **Цель:** учить детей двигаться в колонне, держась друг за друга крепко, не разрывая сцепления. Развивать умение действовать согласованно, ловкость

Название: «Рыбки» **Цель:** учить детей двигаться по площадке врассыпную, стараясь наступить на рыбку другого ребёнка, двигаться с увертыванием

Название: «Селезень» **Цель:** знакомить с русскими народными играми; развивать быстроту движения

Название: «Краски» **Цель:** учить детей бегать, стараясь, чтобы не догнали, прыгать на одной ноге, приземляясь на носок полусогнутую ногу

Название: «Радуга-дуга» **Цель:** Согласовывать действия рук и ног, согласно тексту

Название: «Перекасти мяч» **Цель:** Развитие ловкости, координации движений, ориентации в пространстве

