Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Борисоглебского городского округа

Борисоглебская общеобразовательная школа №11

Творческий проект

“Приготовление воскресного обеда» или «Приготовление воскресного завтрака»

Выполнила ученица

Каталевская Олеся

5 «Б» класс

Руководитель: учитель

Тюрина Елена Викторовна

г.Борисоглебск 2020 г.

**Содержание**

1 Обоснование выбора темы

2 Исследование

3 Звёздочка обдумывания

4 Приготовление обеда или завтрака

5 Экономические расчеты

6 Самооценка и оценка

7 Источники информации

**Проблемная ситуация**

В воскресные дни все члены нашей семьи по возможности стремятся обедать вместе. Во время обеда мы общаемся, узнаем как прошла неделя, что нового произошло у каждого из нас.

**2. Цель проекта**

Устроить воскресный семейный обед.

**3. Задачи проекта**

* проанализировать меню обеда;
* приготовить обед из блюд, технологию которых мы изучали на уроках технологии;
* сервировать стол;
* убрать со стола после обеда.

**Исследование**

Во время приготовления обеда необходимо учесть несколько вопросов, чтобы правильно рассчитать количество продуктов; при необходимости некоторые докупить.

***Сколько будет человек?***

В эти выходные мы решили провести в семейном кругу.

Ответ: обедать будут три члена моей семьи.

Мама, папа и я.

***Какое блюдо будет первым?***

Есть несколько вариантов: щи, борщ, куриный бульон, суп картофельный с фрикадельками.



Выбираю: щи

Курица-200 г

Картофель-3 штуки

Капуста-150 г

Перец болгарский-1 штука

Морковь-½ штуки

Лук-1 штука

Чеснок-2,5 зубчика

Соль -по вкусу

Специи -по вкусу





***Из чего буду готовить второе блюдо: из рыбы; из мяса; из птицы?***

Ответ: из птицы.

***Какое блюдо из птицы буду готовить:***

* жареное;
* отварное;
* котлеты;
* запеченное.

Жареную курицу и котлеты мы едим часто, я решила приготовить запеченную с картофелем в рукаве.



Картофель  — 1 килограмм,

Курица  — 1 Килограмм

Морковь  — 1 Штука

Чеснок  — По вкусу

Соль и специи  — По вкусу





***Какой будет десерт***

Есть несколько вариантов: печенье, сырники, блинчики, чай, кофе, компот?

Ответ: я выбрала сырники и чай.



-400г творога

-2 ст.л муки

-1 яйцо

-2ст.л сахара

-100г изюма

-2г ванильного сахара

-соль

-масло для жарки

По результатам исследования выбор был сделан следующим образом:

* в обеде участвуют 3 человек;
* на первое приготовлю щи;
* на второе курица запеченная с картофелем в рукаве ;
* на десерт будут сырники и чай.

Салфетки

Стол у нас застелен клеенкой, салфетки положу под каждую тарелку.



**Приготовление обеда или завтрака**

Блюда, выбранные для воскресного обеда, были приготовлены по технологии, изученной на уроках кулинарии. Также мне помогла информация с соответствующих сайтов Интернета.

**Самооценка и оценка**

Все сказали, что обед получился вкусным и сытным. Мне очень понравилось работать над проектом, но надо отметить, что я все равно обращалась за помощью к маме. Работая над ним, я много узнала о блюдах. Мне захотелось почаще экспериментировать на кухне, готовить вкусные блюда. Информация, полученная при выполнении проекта, поможет мне и в дальнейшем.

**Источники информации, использованные при выполнении проекта:**

* Интернет – ресурсы.
* Учебник «Технология» для учащихся 5 классов.
* Фотографии из личного архива