

## Что такое «2-х валентное железо»?

В непосредственной близости от Москвы, в окрестностях деревни Нагая Слобода и Тарасово Ростовского района Ярославской области, находится почитаемый родник «Детский колодесь» (Рис.1). Вода из источника обладает целебными свойствами и издавна используется для обмывания новорождённых, лечения маленьких детей, для исцеления от кожных заболеваний.

Данное место почиталось как святое, помогающее излечить больных детей. По этой причине вплоть до середины XX века у родника на деревья вешали «на выздоровление» детские шапочки и распашоночки [1]. Вода в роднике «Детский колодесь» имеет повышенное содержание железа, её употребление оказывает целебное воздействие на организм человека и стимулирует образование эритроцитов, увеличивает содержание гемоглобина в крови, повышает общую резистентность организма к неблагоприятным воздействиям, улучшает функции органов пищеварения.



Рис.1

В чём же польза железистой воды? Железо относится к числу эссенциальных (жизненно важных) для человека микроэлементов, участвуя в процессах кроветворения, внутриклеточного обмена и регулирования окислительно-восстановительных процессов. Вот почему железистая вода полезна при анемии, заболеваниях желудка и кишечника, нарушениях обмена веществ, гинекологических заболеваниях и т.д. При наружном применении подобная вода оказывает стимулирующее влияние на кроветворение, может применяться при сердечно-сосудистых и ряде других заболеваний.

Однако, необходимо помнить о том, что железо в природе существует в различных формах (в зависимости от валентности), в том числе в виде растворимого в воде двухвалентного железа ( $\text{Fe}^{+2}$ ), и в виде трехвалентного железа ( $\text{Fe}^{+3}$ ) - гидроксида железа  $\text{Fe(OH)}_3$ , которое нерастворимо в воде. При низком значении pH, характерном для питьевой воды, соли двухвалентного железа нестабильны, поэтому через некоторое время в процессе отстаивания такой воды начинает образовываться красно-бурый осадок, представляющий собой нерастворимый гидроксид железа, оседающий в виде налета ржавого цвета. Т.е. двухвалентное растворённое в воде железо становится постепенно трёхвалентным, не растворяемым железом (ржавчиной).

С целью сохранения целебных свойств железистой воды и предупреждения выпадения железа в осадок, применяются различные методы удержания железа в воде в растворённом состоянии: насыщение воды углекислотой, добавление в неё лимоннокислого натрия, аскорбиновой кислоты и т.д. Однако при этом нарушается изначальный природный состав и структура воды, которая является одним из **основных** целебных факторов.

Поэтому воду из железосодержащего родника надо принимать **непосредственно из самого родника**, пока в воде содержится необходимое для здоровья человека двухвалентное железо, без препятствующих окислению добавок, характерных для бутылированной воды, а также пока вода является носителем эталонной природной структуры.

**Для восстановления здоровья надо жить и пить воду на природе, а не заказывать её в бутылках на дом.**