

Как обрабатывать ушибы, синяки, ссадины и порезы у детей

(Мухаммад Сайфуллин, врач-педиатр РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н.)

Родители должны знать, как правильно оказать первую помощь ребенку, получившему ушиб, синяк, ссадину или порез. Если они сделают это своевременно и правильно, ребенка не надо будет вести к врачу и можно избежать неприятных последствий травмы. Узнайте, как это сделать. Наш рисунок подскажет правильный алгоритм действий при разных травмах.

Как оказать первую помощь при ушибах и синяках

При ушибах и синяках к месту травмы необходимо сразу приложить холод. Желательно использовать гипотермические охлаждающие пакеты. Пакет работает так: при внешнем воздействии, например ударе, внутри происходит химическая реакция и через несколько секунд содержимое пакета становится холодным. Если специального пакета нет, воспользуйтесь подручными средствами. Например, приложите к месту ушиба замороженные продукты из морозильной камеры, предварительно обернув их тканью.

Ребенок, упав даже с небольшой высоты собственного роста или стула, может получить сотрясение мозга. Задача родителя – оценить все обстоятельства травмы. Если после удара головой ребенок сразу плачет, а затем в течение 15 минут успокаивается, при этом тошнота и рвота отсутствуют, то сотрясение мозга маловероятно.

Обычная шишка на голове – это следствие подкожного кровоизлияния. Однако под ней может быть перелом костей черепа. Поэтому, если вы видите большую гематому в области удара, срочно направьте ребенка к врачу.

**4 симптома
когда ребенку после падения
необходимо вызвать врача**

- Потеря сознания: возможна не сразу, через некоторое время после травмы.
- Бледность кожных покровов: в основном лица.
- Вялость, сонливость: нельзя давать ребенку спать два часа после травмы.
- Тошнота или рвота: в течение 24 часов.

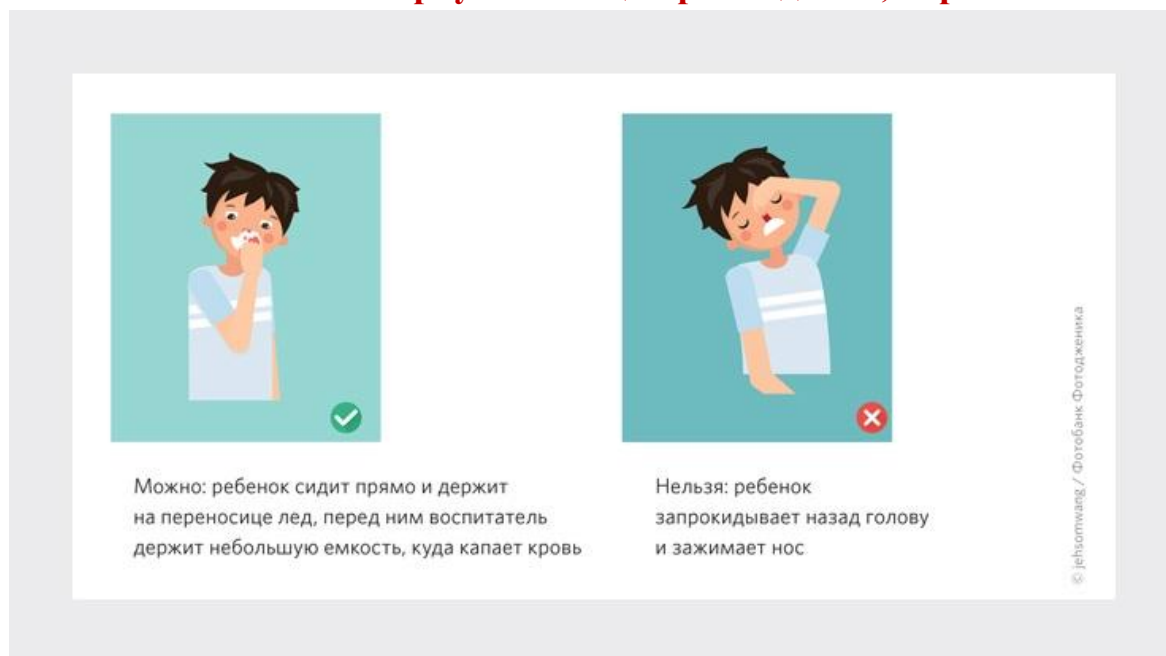
Если в результате травмы ребенок повредил зуб, попросите его прополоскать рот чистой водой. Если при этом вы заметили кровотечение, направьте ребенка к стоматологу.

Если после удара или падения у ребенка началось носовое кровотечение, посадите его над раковиной и положите на переносицу холод. Не разрешайте ребенку сморкаться и зажимать нос платком. Если носовое кровотечение продолжается больше 10 минут,

вызовите скорую помощь. При носовом кровотечении голову запрокидывать назад нельзя, так как этот метод не сокращает время кровотечения. К тому же ребенок может проглотить кровь, что вызовет рвоту.

Что можно делать при носовом кровотечении, а что нельзя

Как оказать первую помощь при ссадинах, порезах



Большинство ран, которые ребенок получил, порезавшись стеклом или другим острым предметом, слегка кровоточат первые несколько минут после случившегося. Это оказывает положительное действие, так как кровь вымывает часть попавших в рану бактерий. Но сильные кровотечения – угроза жизни, поэтому ребенку необходимо оказать первую доврачебную помощь.

Мелкие ссадины и порезы

Внимание

При глубокой ране у ребенка вызывайте скорую. Глубокая рана связана с риском инфекций, в том числе столбняка.

Если ребенок порезался, сразу промойте ранку трехпроцентным раствором перекиси водорода или мирамистином. Края раны обработайте однопроцентным спиртовым раствором бриллиантовой зелени или пятипроцентным спиртовым раствором йода. Если вы используете раствор йода, следите, чтобы он не попал в рану. Заклейте ранку бактерицидным лейкопластырем либо забинтуйте. Эти меры предупредят инфицирование. Поскольку травмы всегда сопровождаются болью, дайте ребенку обезболивающие препараты.

Повреждение вены

Если задета вена – кровь темная, вытекает непрерывно. При осмотре раны можно увидеть кровоточащий сосуд. В случае такого кровотечения конечность

приподнимите, наложите на рану давящую повязку. Если виден сосуд, прижмите его плотным чистым предметом из хлопка – например, стерильным бинтом, но не разматывайте его. Если бинт пропитается кровью, не снимайте его, а приложите сверху новый бинт.

Повреждение артерии

Рана при повреждении артерии глубокая, так как артерии расположены глубже вен. Кровь алая, брызжет порциями, струйками. При повреждении артерии быстро наложите жгут и повязку на рану. Артериальное кровотечение остановите без промедления с помощью жгута.

Жгут накладывайте выше места артериального кровотечения, по возможности ближе к ране – так, чтобы остановить артериальный кровоток и в то же время не травмировать ткани. Правильно ли вы приложили жгут, можно определить по характеру кровотечения. Если жгут наложен слабо и сдавлены только вены, кровотечение продолжится, а кожные покровы приобретут цианотичную окраску. Очень тугое наложение жгута повреждает нервные стволы.

На жгут прикрепите записку, в которой укажите время его наложения. Жгут не должен находиться на конечности более двух часов. В противном случае могут развиваться необратимые нарушения в тканях ниже наложения жгута. Жгут нельзя накладывать на среднюю треть плеча – это может привести к повреждению нерва. Кроме того, жгут нельзя накладывать на нижнюю часть бедра – так как, чтобы пережать артерии, надо сильно сдавить ткани.

Успокойте ребенка, проследите, чтобы он не снял с себя жгут и повязку, вызовите скорую помощь. В травмпункте или больнице хирург перевяжет кровоточащие сосуды, обработает рану и при необходимости введет противостолбнячную сыворотку.

Аптечку первой помощи укомплектуйте так, чтобы не пришлось тратить время на поиски нужного материала. Что обязательно должно быть в аптечке для оказания первой помощи при данных травмах, смотрите в памятке.

Как оказать первую помощь при ушибах, синяках, ссадинах, порезах

1. Ребенок ушиб руку, ногу, туловище.

Приложите к месту ушиба лед.



2. Ребенок сломал зуб.

Попросите ребенка прополоскать рот чистой водой:

- а) если нет кровотечения – можно оставить в группе;
- б) если есть кровотечение – сразу отправьте к стоматологу.

3. Ребенок ушиб нос.

Посадите ребенка над раковиной и приложите лед:

- а) если кровотечение прекратится в течение 10 минут – можно оставить ребенка в группе;
- б) если кровотечение продолжается больше 10 минут – вызовите скорую помощь.



4. На голове у ребенка шишка.

Осмотрите шишку и наблюдайте за ребенком:

- а) если шишка маленькая, ребенок активен и больше не плачет – приложите к шишке лед;
- б) если шишка большая, ребенок вялый, бледный, его тошнит или рвет – вызовите скорую помощь.

**5. У ребенка мелкий порез
(на руке, ноге, туловище).**

- А. Промойте ранку трехпроцентным раствором перекиси водорода или мирамистином.
- Б. Края раны обработайте однопроцентным спиртовым раствором зеленки или пятипроцентным спиртовым раствором йода.
- В. Заклейте ранку бактерицидным лейкопластырем или забинтуйте.
- Г. Дайте обезболивающие препараты.



6. У ребенка порез вены.

- А. Приподнимите конечность.
- Б. Наложите на рану давящую повязку, кровоточащий сосуд прижмите неразмотанным бинтом.
- В. Когда бинт промокнет, не убирая его, положите сверху новый.
- Г. Вызовите скорую помощь.

7. У ребенка повреждена артерия.

- А. Быстро наложите жгут чуть выше места кровотечения.
- Б. На жгут прикрепите записку со временем его наложения.
- В. Вызовите скорую помощь.
- Г. Успокойте ребенка. Следите, чтобы он не снял жгут.

