



Безопасное пользование интернетом для детей

Инструкции для родителей

012
smile

Когда просто хочется поговорить...

БЕЗОПАСНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Интернет является неотъемлемой частью нашей жизни. Он предлагает много интересных возможностей и занимает одно из центральных мест в нашей ежедневной реальности. Дети и подростки пользуются интернетом для того, чтобы сделать домашнее задание, пообщаться с друзьями, обменяться информацией и для многих других причин.

Как в реальной, так и в виртуальной жизни, существуют ситуации, в которых детям, если не будут вести себя внимательно, может быть нанесен вред.

Эта инструкция предназначена родителям, чтобы они могли помочь детям узнать больше о безопасном использовании интернета.

3 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ:

- Не позволяйте детям и подросткам пользоваться интернетом без вашего присмотра, как вы не позволили бы им общаться наедине с незнакомым человеком.
- В ходе совместного использования интернетом простым языком расскажите и покажите ребенку, что можно, а что нельзя делать в сети.
- Установите четкие правила на тот случай если ребенок сталкивается с нежелательным контентом или с виртуальными домогательствами того или иного рода.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОЛЬЗОВАНИЮ ИНТЕРНЕТОМ:

- Вы должны знать, чем занимаются ваши дети в интернете и с кем общаются. Попросите ребенка научить вас пользоваться теми программами, которыми пользуется он.
- Научите ребенка тому, что ни в коем случае нельзя передавать личную информацию в интернете, включая пароли для входа в чаты, адрес электронной почты, номер сотового телефона, его фотографии или фотографии членов семьи. Ведь после того, как ребенок опубликовал фотографию или видео в интернете, любой может скачать это или передать другим людям.
- Если ваш ребенок получает спам по электронной почте или смс-сообщения от чужих людей, научите его не доверять им и не отвечать на них.
- Научите ребенка не открывать полученные от неизвестного источника файлы. Иногда это может быть вирус, а иногда – фотография или видеоролик, которые вашему ребенку видеть не рекомендуется.
- Дайте ребенку понять, что иногда люди не говорят про себя правду в интернете. Поэтому пусть виртуальные друзья остаются виртуальными. В любом случае - нельзя встречаться без присмотра взрослого с незнакомыми людьми в реальной жизни.
- Будьте внимательны и чутки – чтобы ребенок на любом этапе чувствовал себя комфортно при общении с вами и мог поделиться тем, что его беспокоит.

КАК МОЖНО БЛОКИРОВАТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ?

- Мы рекомендуем пользоваться услугой «Синун атарим», осуществляющей фильтрацию сайтов и блокирующей доступ к нежелательному контенту.
- Для дополнительной информации вы можете зайти на сайт ru.012.net или позвонить в центр обслуживания клиентов по телефону: *3012.

ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ

КАКИЕ УГРОЗЫ ЕСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ?

- Угрозы, шантаж и сексуальные домогательства, целью которых может быть и встреча в реальной жизни
- Угрозы, шантаж и домогательства не сексуального плана
- Ребенок может увидеть контент, который ему не рекомендуется
- Чрезмерное увлечение пользованием интернетом в ущерб социальным обязанностям, урокам, реальной жизни
- Азартные игры или не утвержденные с вами покупки в сети

КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ ДОМОГАТЕЛЬСТВАМ В СЕТИ?

- Изменение привычек ребенка
- Ребенок пользуется интернетом больше обычного или перестал пользоваться вообще
- Ребенку звонят незнакомые люди, и он не хочет рассказывать, кто это
- Домой приходят письма или посылки от незнакомых вам людей
- Любое резкое изменение в поведении ребенка может быть причиной того, что у него проблема

КАК ЛУЧШЕ ВСЕГО КОНТРОЛИРОВАТЬ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ?

- Прежде всего – лучше наблюдать, а не контролировать, чтобы дать ребенку ощущение безопасности и комфорта
- Задавайте вопросы, интересуйтесь, пользуйтесь интернетом вместе

КАК БЫТЬ В КУРСЕ ДЕЙСТВИЙ РЕБЕНКА В СЕТИ, ПРИ ЭТОМ СОХРАНЯЯ РАЗУМНЫЙ БАЛАНС УРОВНЯ ВМЕШАТЕЛЬСТВА?

- Главное – начинать с раннего возраста
- Не давайте ребенку находится напротив экрана подолгу без вашего присутствия – чтобы он научился чувствовать себя комфортно в вашем присутствии и чтобы он привык советоваться с вами в случае нестандартных ситуаций.
- Обозначить четкие границы того, что можно, а что нельзя при использовании интернетом, в какие сайты заходить можно, а в какие нет

СТОИТ ЛИ ЗАПРЕЩАТЬ ДЕТЯМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНТЕРНЕТОМ?

- Конечно, нет. Это практически невозможно сделать. Ведь интернет доступен не только дома, но и во многих других общественных местах: библиотека, клубах, развлекательных центрах и учреждениях.
- Очень важно научить детей правильно пользоваться интернетом

КАКИЕ ВОПРОСЫ СТОИТ ЗАДАВАТЬ ДЕТЯМ, ЧТОБЫ БЫТЬ В КУРСЕ ТОГО, ЧЕМ ОНИ ЗАНИМАЮТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

- На какие сайты ты заходишь?
- С кем ты общаешься в сети и в реальной жизни?
- Как ты решаешь, с кем говорить, а с кем нет?
- Что-то произошло во время пользования интернетом? Что-то обеспокоило тебя?
- Что ты делаешь, когда происходят такие вещи?

- Знаешь ли ты детей, которых обижают в интернете?
- Как они себя вели и как должны были себя вести?
- В какие сайты ты не хочешь заходить?
- Что ты делаешь, когда попадаешь на сайт, содержащий нежелательный или пугающий контент?

КАК МАКСИМАЛЬНО СНИЗИТЬ КОЛИЧЕСТВО СПОРОВ ОТНОСИТЕЛЬНО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ?

- Разработайте вместе с ребенком правила безопасного пользования интернетом: что можно, чего нельзя
- Темы, которые желательно включить в эти правила:
 - Сколько времени в день можно пользоваться интернетом
 - В какие сайты заходить можно, а в какие нельзя
 - Что делать в случае домогательств? Как себя вести? Кому сообщить?
 - Каковы правила относительно встреч в реальной жизни с друзьями из интернета?
 - Какую информацию можно размещать в интернете, а какую нельзя, включая фотографии и личные данные

КАК МНЕ ОБЪЯСНИТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ТОТ, КТО ОБЩАЕТСЯ С НИМ В ЧАТЕ, МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТЕМ, ЗА КОГО СЕБЯ ВЫДАЕТ? ДАЖЕ ЕСЛИ БЕСЕДА В ЧАТЕ НА ДАННОМ ЭТАПЕ ВЫГЛЯДИТ ВПОЛНЕ НЕВИННОЙ.

- Можно пользоваться примерами из прессы
- Сыграйте в игру: пообщайтесь с ребенком в чате, когда каждый из вас будет играть роль вымышленного персонажа. Такая симуляция поможет ребенку понять, что в сети любой человек может играть роль любого персонажа и какие опасности это таит.
- Установите четкие правила общения в чатах:
 - Не общаться с незнакомым человеком
 - Не принимать в друзья незнакомых людей
 - Если кто-то создает вам неудобство или домогается вас, нужно перевести его в состояние «ignore» и немедленно сообщить родителям

С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО РАЗРЕШАТЬ ДЕТЯМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНТЕРНЕТОМ?

- Дети получают доступ в интернет с очень раннего возраста
- Вы должны относиться к пользованию интернетом как, например, к просмотру телевизора или к любому другому способу потребления контента
- Детям младше 8 лет не стоит давать пользоваться интернетом в одиночку

ИНФОРМАЦИЯ ПОДГОТОВЛЕНА СОВМЕСТНО С ОБЪЕДИНЕНИЕМ ИЗРАИЛЬСКОГО ИНТЕРНЕТА.

- Для получения дополнительной информации, инструкций, обучающих игр и роликов на тему безопасного пользования интернетом посетите сайт Объединения израильского интернета «Мы умнее интернета»: www.safe.org.il или сайт ru.012.net. Вы также можете позвонить в центр обслуживания клиентов по телефону: *3012.