**Национальный проект "Образование"**

**Консультационный центр "Шаг навстречу"**

**Консультация для родителей**

**"Чем занять ребёнка на летних каникулах"**

Летние каникулы — праздник для детей и головная боль родителям. Многие родители задумываются о том, чем занять ребенка летом? Куда отправить или пристроить на каникулы своих детей? Что делать с детьми на летних каникулах, чтобы им было интересно и главное, безопасно.

Ведь когда дети целый день находятся дома и не ходят в школу, им быстро становится скучно. А скука часто приводит к нытью, озорству или даже к проблемам. Вот почему родители обязаны позаботиться о полезном и интересном отдыхе для своих детей.

Чем же занять ребенка летом?

**Устройте своим детям настоящее приключение**

Например, запланируйте сходить с ними в поход и отдых на природе в лесу. Где вам представится возможность научить их практическим навыкам выживания: как развести костер, приготовить еду, пользоваться компасом, ловить рыбу. Какие ягоды и грибы можно употреблять в пищу и как их отличить от несъедобных.

Подобное времяпрепровождение с родителями станет для них поистине незабываемым событием в их жизни. К тому же это возможность оценить всю прелесть и великолепие окружающего мира + бесценный опыт, который пригодится в жизни.

**Экскурсии по местным достопримечательностям**

Устройте своим детям экскурсии по достопримечательностям либо необычным местам вашей области или города. Наверняка подобные места существуют в вашей местности. Нужно только представить и подумать о том, что будет интересно детям. Это могут быть места связанные с историческими событиями или достижениями человека, а также красивые парки, древние курганы, пещеры, водоемы.

Вооружившись некоторыми знаниями о выбранном объекте и рассказывая то, что не даст школьная программа, вы сделаете подобный отдых действительно интересным для них.

**Тематические экскурсии**

Устройте тематические экскурсии по музеям, фотовыставкам или посещение планетария. Детский мозг пытливый, поэтому им нравится познавать что-то новое.

**Активный отдых на природе**

Следующая идея, чем занять ребенка на каникулах дома — устроить вело путешествие или сплав на лодке по реке. Взяв велосипеды или лодку, прихватив с собой также удочки, палатку и отправиться в недельное турне.

Например, вдоль течения реки с привалами в красивых местах. Истории, рассказанные вами при звездном небе у костра, а также предрассветный туман у воды оставят неизгладимые впечатления о проведенных каникулах и незабываемом путешествии с родителями.

**Водный отдых**

А как насчет водных процедур для ребенка? При отсутствии возможности съездить на море запланируйте побывать с детьми на речке или озере. На крайний случай планируйте каждые выходные ходить с ним в бассейн. Мы уверенны, что настроение и здоровье вашему ребенку это прибавит.

**Отдых на природе**

Если не получается отправить ребенка в детский лагерь или деревню либо при отсутствии отпуска не забывайте устраивать детям хотя бы раз в несколько недель пикники на природе. С конкурсами, соревнованиями, бадминтоном, футболом. Научите детишек таким играм как «городки, догонялки».

Можно скооперироваться с другими родителями у которых схожая ситуация чтобы устраивать совместный отдых. С большей компанией подобные пикники будут проходить веселее, а дети смогут завести себе новые знакомства. Это всегда море впечатлений, радости и веселья, но и требует хорошего планирования.

**Создание собственного кинофильма**

Еще одну идею, чем занять ребенка на каникулах мы подсмотрели на просторах интернета. Создать собственное кино, посвященное летнему отдыху и каникулам. Пусть дети снимают на камеру интересные случаи и приколы, происходящие с ними в деревне или путешествиях, на море либо детском лагере. Затем вначале осени можно будет с этих роликов смонтировать целый фильм.

Составьте примерный сценарий фильма, «чем я занимался этим летом», после чего по нему можно начинать делать съемку. Немного креатива, фантазии и сценарий готов. Как вы думаете, придется по душе такая идея детям?

**Чтение книг**

Учителя советуют родителям чередовать отдых с обучением, ведь за долгие три месяца каникул дети могут забыть всю грамоту. Необязательно говорить ребенку, что сейчас нужно выполнять домашнее задание по школьной программе. Просто поощряйте прочитать интересную книгу, о которой рассказывайте с воодушевлением, что сами ее читали и ему она обязательно понравится.

Притом обучение во время каникул лучше проводить в игровой форме и обязательно хвалить за выполненные задания. Повторяйте с ребенком то, с чем ему труднее всего было справиться в прошедшем учебном году.

**Куда пристроить или отдать ребенка, находясь дома**

**Записать на мастер классы или кружки**

Один из вариантов, куда деть ребенка на летние каникулы — заинтересовать его научно-исследовательской деятельностью, чтобы лучше узнать историю родного края. Записавшись в кружок юного исследователя можно лично побывать на местах исторических событий, окунуться в мир раскопок и найти собственный артефакт, научившись азам археологии.

Также руководители кружка обычно устраивают различные мастер классы по изготовлению предметов народного быта. Поэтому дети могут научиться делать что-то собственными руками. Совместив такой вид провождения свободного времени с поездкой на море и активным отдыхом, дети проведут время с пользой.

**Посещение пришкольного лагеря**

Многие родители летом озадачены проблемой занятости детей. Ведь не у каждого есть возможность отправить ребенка к бабушке, съездить на море или приобрести для своих детей путевку в лагерь отдыха в курортной зоне. В виду этого как альтернативу стоит рассмотреть пришкольный лагерь. Где для ребятишек организуется насыщенная программа, аттракционы и экскурсии.

К тому же они находятся под бдительным присмотром воспитателей и вожатых. Помимо отдыха учителя и вожатые заботятся о развитии интеллектуальных, творческих и физических способностей своих подопечных.

**Чем занять свое чадо летом на даче**

В преддверии летних каникул и планируя дачный сезон, обязательно подумайте, чем занять ребенка на даче. Как же организовать им веселый отдых, совмещая приятное с полезным? Какие развлечения придумать?

**Исследуйте ближайший лес**

Во время «экспедиции» постарайтесь обнаружить муравейник, найти необычные коряги, из которых затем можно в дождливую погоду смастерить какую-то подделку. Детям также интересно увидеть норы зверьков, гнезда птиц, следы животных и услышать истории об их повадках. Под покровом леса всё это хорошо врезается в память.

Соберите гербарий из цветов, листьев и различных съедобных ягод или устройте фотосессию лесной жизни. Или заранее сделайте карту сокровищ и спрячьте «сокровище» (сладости), чтобы впоследствии по ориентирам найти его с детьми.

**Личный огород**

Помогите ребенку примерить на себя роль огородника. Выделив ему личный участок земли на котором тот сможет самостоятельно высаживать семена, пропалывать грядки, поливать их. Кстати сегодня есть множество детского садового инвентаря и если у вашего чада будет что-то собственное из этого набора, то ему интересней будет заниматься огородничеством. А если еще хвалить малыша за его старание и усердие, то он охотней станет ухаживать за своим мини огородом.

**Кухня на природе**

Девочкам особенно нравится играть в поваров, готовя из листьев, ягод супы да каши. Для них собственная кухня под открытым небом сделанная отцом может стать увлекательнейшим занятием на даче. Плюс это неплохая идея, чем можно занять своего ребенка летом на даче.

Отдайте детворе ненужную посуду (желательно пластмассовую или металлическую), чтобы у них была иллюзия настоящего процесса приготовления еды. Кроме того, можно вместе с ними готовить в настоящей печке или мангале шашлык либо запекать овощи.

**Шалаш или индейский вигвам**

Постройте вместе с ребенком его лесной домик — шалаш, в котором он сможет хозяйничать. Пусть чадо принимает в строительстве непосредственное участие: накрывает ветками и травой каркас домика. Обустройте спальное место из листьев и травы, где, кстати, замечено они быстрее и охотней засыпают днем. Поверьте, даже спустя годы он будет вспоминать с улыбкой об этом домике или вигваме.

**Бассейн и водные процедуры**

Для детей не лишним будет поставить надувной бассейн или на крайний случай смастерить его из старой ванны вкопанной в землю. Наверняка им понравится плескаться в воде. Почему бы не устроить детские забавы с водными обливаниями в солнечную теплую погоду? Достаточно лишь в бутылках из под воды пробить дырочки, чтобы весело провести время. Ведь детям нравятся такие развлечения.

**Полезные советы**

- Обязательно с собой имейте средства от насекомых и клещей, когда отправляетесь на природу.

- Учите детей правильному обхождению с насекомыми и природой, уча их беречь ее.

- Берите с собой на дачу дополнительные игрушки, краски, альбомы чтобы деткам было чем заняться в непогоду.

- Постарайтесь заранее продумать или набросать некий план занятий, игр которые вам хочется провести с детьми.

- Чередуя отдых с обучением, избегайте перегружать детей. Достаточно давать им учебный материал 20-30 минут ежедневно в последний месяц, чтобы они вспомнили прошедший материал или наверстали упущенный.

**Заключение**

Мы рассмотрели лишь некоторые идеи, чем занять ребенка на летних каникулах. Вы можете составить собственный список того, как провести и чем заняться со своими детьми в эти три месяца каникул. Главное — постарайтесь хоть некоторое время побыть вместе со своими детьми, а новые идеи, чем занять их сами появятся в вашей голове. Стремитесь, чтобы время, проведенное совместно укрепляло ваши отношения и дети были не только отдохнувшими, но и счастливыми.