

## **Правила для родителей!**

1. Сразу же вспомните все, о чем говорил(а) сын или дочь в последнее время.
2. Обзвоните всех знакомых и друзей Вашего ребенка, причем разговаривайте не только с детьми, но и с их родителями, прося их об адекватных действиях, в случае, если Ваш ребенок появится в их поле зрения.
3. Позвоните своим родственникам и знакомым, опросите их.
4. Проверьте, не пропали ли из дома деньги и ценные вещи.
5. Попытайтесь определить, какие вещи ребенок взял с собой, какую одежду, возможно – книги. Все это тщательно проанализируйте.
6. Если пропажу ребенка обнаружили вечером – обязательно позвоните классному руководителю,
7. Утром отправляйтесь в школу и опросите всех одноклассников.
8. Вспомните или узнайте у сверстников, где и с кем Ваш ребенок чаще всего проводил свободное время, кому мог сообщить о своих планах.
9. Если Вы не видите никаких признаков сознательного ухода ребенка из дома, позвоните в службу "Скорая помощь", узнайте, не доставлялся ли туда Ваш ребенок, став жертвой несчастного случая.
10. Позвоните в полицию, узнайте, не был ли ребенок задержан. У детей часто не бывает с собой документов, и они не желают (не могут) сказать, как их зовут и куда можно позвонить родителям.

11. Если все эти действия не принесли результата, срочно обратитесь для организации поисков ребенка в соответствующие органы.

12. Идите в районное отделение полиции, взяв с собой документы на ребенка и его фотографии.

13. В отделении полиции пишите заявление и подавайте в розыск. Сотрудники полиции обязаны по первому требованию принять у Вас заявление, никакие формальные отговорки "Побегает и вернется" не принимайте.

14. Далее Вы идете к инспектору по делам несовершеннолетних, оставляете ему фотографию ребенка и всю информацию, которая у Вас есть.

15. Продолжайте звонить ближайшим друзьям ребенка, акцентируя внимание на том, что Вы очень его любите, волнуетесь, ждете его дома и совсем не сердитесь.

16. Можете обойти всех друзей, поговорить – ничего не стоит спрятать под кроватью девочку (мальчика) 13 лет так, чтобы родители даже не догадывались, что в доме есть кто-то еще. К тому же личный контакт, возможно, заставит друзей "расколотся", если они знают, где прячется Ваш(а) сын (дочь). Применяйте хитрость, говорите: "Я точно знаю, что ты в курсе, потому что Сережа говорил, что доверяет тебе все свои секреты, и если что-то случится, скажет только тебе".

17. Найдя своего сына или дочь, не нападайте на него сразу с расспросами.

18. Но через некоторое время попытайтесь поговорить на тему ухода из дома, узнать, что послужило его причиной, постарайтесь понять своего ребенка и найти взаимопонимание с ним. Помните о том, что Вы не надсмотрщик на галерах, и Вашей целью не должно быть тотальное навязывание ребенку своих взглядов на жизнь.

## **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Омска**

# **«Что делать родителям, когда ребенок ушел из дома»**

**памятка для родителей**



## Что могут делать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов детей из дома?

1. Принятие факта, что Ваш сын или дочь уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить **ПАРТНЕРСКИЕ**. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа "как я сказал, так и будет" можно с почестями похоронить. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие "капризы" подростков можно понять и принять, если знать психологические особенности их поведения.

2. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему "крышу" для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым приятным местом.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы

как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого Вам придется заплатить за абонемент друга или подружки. Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше, чем "беспризорный" досуг.

Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к Вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес, вроде:

*"Я предупреждала тебя, что так получится!"*

Не отбивайте у подростка желания советоваться с Вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к Вам, зная, что его поддержат и не осудят.

## Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?

1. Не пытайтесь решить проблему силовыми методами.
2. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому драконовские меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
3. Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с Вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых?

Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

4. Ситуация действительно нестандартная, поэтому Вам может потребоваться помощь психотерапевта. Хорошо, если Вы найдете "узкого" специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками. И конечно, замечательно, если на прием к нему Вы придете вместе с ребенком. Все возможных психологических центров и консультаций сейчас достаточно, поэтому можно обратиться к нескольким специалистам, чтобы найти наиболее близкого, по убеждениям.

5. Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом. Помните, что дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

6. Впрочем, если Вашему "ребенку" уже исполнилось 17-18 лет, его уход из дома свидетельствует о его взрослении и необходимости выстраивать другие отношения с ним. Стоит с этим смириться и даже почувствовать преимущества перемен.



**БЕСПЛАТНО!**  
**АНОНИМНО!**  
**КРУГЛОСУТОЧНО!**