

# Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции

Министерство  
здравоохранения  
Луганской Народной  
Республики  
ГУ «Луганский  
республиканский  
центр здоровья» ЛНР



## КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- 1 Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.
- 2 Воздержитесь от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей.
- 3 Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.
- 4 Соблюдайте дистанцию в общественных местах – держитесь от людей с кашлем, насморком на расстоянии как минимум 1 метра.
- 5 Не трогайте глаза, рот, нос немытыми руками.
- 6 Используйте медицинские маски при уходе за больным с респираторными симптомами.
- 7 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**Оставайтесь дома**, даже при наличии слабо выраженных симптомов заболевания. Соблюдайте постельный режим.

**По телефону вызовите врача на дом** из поликлиники по месту проживания.

**В вечернее и ночное время** можно обратиться к дежурному врачу на скорую помощь **по телефону 1503** (Лугаком или со стационарного телефона).

**Не забудьте сообщить врачу** обо всех последних поездках или контактах с путешествующими людьми.

**Сообщите о своем возвращении** в Луганскую Народную Республику, месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на «Горячую линию» Министерства здравоохранения Луганской Народной Республики: (0642) 92-05-10.

**Не занимайтесь самолечением!**

