

Как правильно хвалить ребенка? Методы поощрения детей в семье



У некоторых родителей существует такое мнение, что хвалить детей совсем не нужно, иначе они могут вырасти высокомерными. Поэтому они воспитывают малышей в достаточно строгой обстановке без ласковых и добрых слов. Такие дети нередко вырастают с различными комплексами, теряя себя в поисках того, как добиться расположения самых близких людей.

Однако, подавляющее количество мам и пап все же хвалят и поощряют детей за какие-

либо достижения или поступки. Но не все понимают, как правильно хвалить ребенка, какими словами. Давайте разберёмся, зачем хвалить детей, какие существуют варианты поощрения ребенка.

Почему нужно хвалить ребенка

Надо ли хвалить детей? Конечно, ведь похвала родителей для малышей является сильнейшим показателем любви.

В воспитании детей обычно применяется метод «кнута и пряника», что помогает малышу адаптироваться в правилах жизни в социуме: как нужно себя вести, а какое поведение неприемлемо. Разобраться в этом ребёнку помогают родители, используя похвалу и порицание.

Похвала и поощрение родителей для дошкольника является наилучшим способом показать, что ребенок сделал правильно

Похвала помогает крохе понять, насколько правильны его поведение и действия. Ведь если, к примеру, ребёнок раскидывает игрушки, и мама ему говорит, что так делать нехорошо, он осознает, что такое поведение неправильное. Затем у него возникает вопрос: «А как же правильно?» И здесь на помощь приходят взрослые, показывая, что игрушки нужно убрать на место. Когда ребенок начинает выполнять тоже самое, необходимо хвалить его, говорить, какой он молодец, как хорошо помогает маме. Возможно, малыш не сразу это поймет и родителям потребуются повторять это снова и снова. Похвала дает ребенку положительные эмоции, он начинает верить в себя и свои силы.

Ещё похвала полезна тем, что с ее помощью у детей появляется желание создавать, творить, действовать, добиваться целей, не бояться ошибок. Похвала и поощрения родителей создают крепкий фундамент под названием «я молодец». Таким образом, когда на жизненном пути будут встречаться злые люди, осуждать его, грубо отзываться или унижать, то он не станет сильно беспокоиться по этому поводу, зная, что это совсем не так.

Если малыш неуверенный, очень застенчивый, то он может стать объектом для насмешек и в детском коллективе. Похвала же взрослых поднимает самооценку, малыш становится более уверенным. Но в этом моменте важно не переусердствовать с похвалой, иначе, действительно, у малыша может появиться слишком высокое мнение о себе.

Можно ли часто хвалить ребенка?

Безусловно, абсолютно любой человек, будь-то ребенок или взрослый, нуждается в похвале и добрых словах. Это стимулирует человека к новым свершениям, дарит положительные эмоции.

Но не стоит забывать о том, что все хорошо в меру. Не нужно бросаться в крайности, бесконечно расхваливая ребенка, либо, наоборот, совсем не делая этого. И первый, и второй вариант могут навредить малышу.

Если ребёнка не хвалить, то он начнёт понимать, что бы он не сделал — это все бесполезно и старания ни к чему не приведут, никто не оценит и не порадует. Такие

дети вырастают неуверенными, с низкой самооценкой, не верят в собственные успехи и достижения.

Если хвалить ребенка без меры, то скоро он начнет нуждаться в постоянном одобрении и не сможет что-то делать без добрых слов, а стремление развивать свои достоинства и таланты может исчезнуть.

Если поощрять и хвалить ребёнка слишком часто, то в конце концов это станет обычной формальностью, без какого-либо смысла. Также захваленные в детстве люди не воспринимают критику в свой адрес, считая, что все должны быть к ним доброжелательны и положительно оценивать каждый поступок.

Как правильно хвалить детей

Детей хвалить нужно, и важно делать это правильно. Одного слова «молодец» недостаточно. Вот несколько советов детских психологов о том, как правильно хвалить ребенка:

1. Хвалите малыша за определенные действия и поступки. Он должен понять, за что конкретно его похвалили, что он сделал правильно. Так ребенок лучше понимает, что можно, а что нельзя. Акцентируйте своё внимание на мелочах. Например, малыш сделал аппликацию из бумаги. Скажите ему, что вот этот цветочек получился очень красивым. Старайтесь избегать таких фраз, как «ты-настоящий художник». Оценивайте действия малыша, а не его личность, исходя из ситуации.
2. Когда хвалите и поощряете ребёнка добавьте ещё и такие действия, как объятия, поцелуи, улыбку. Таким образом, вы показываете ребёнку, насколько вы искренны в своих словах и рады его поступкам.
3. Никогда не сравнивайте малыша с другими. Очень часто происходят такие ситуации, где родители похвалили ребенка, но сделали акцент на том, что у другого получилось лучше или хуже. Например, ваш малыш нарисовал кота. Вы его похвалили, сказали о том, какой красивый котик получился. И тут же добавили: «А вот у Васи совсем как настоящий!» В таком случае малыш не воспримет вашу похвалу, а даже подумает, что вы, наоборот, показали, что другой ребёнок выполнил работу лучше. Из-за подобных сравнений может развиваться комплекс неполноценности. Или же не следует говорить, что он построил песочный замок лучше его друга. Таким образом, воспитывается чувство превосходства. Сравнить можно только прошлые и настоящие поступки малыша.
4. Не следует хвалить и поощрять ребёнка за любую мелочь. Похвала наиболее уместна, когда малыш приложил усилия. В противном случае поощрение для малыша становится обыденным делом, теряется истинный смысл. Таким образом, чадо будет ждать, когда его похвалят взрослые за любой, даже совсем не значимый поступок.
5. Старайтесь хвалить ребёнка за такие достижения, которые ему дали с трудом, а не за те, которые он выполняет с легкостью. Например, если кроха научился аккуратно заправлять свою постель, конечно, это заслуживает вашей похвалы и поощрения.
6. Если родители хвалят ребенка за конкретные действия, то не следуют через некоторое время говорить ему, что настоящий успех невелик и надо двигаться дальше. Ребёнок и так это понимает. Предлагайте выполнять задачи посложнее, вселяя веру в малыша, что у него непременно все получится.
7. Хвалить желательно вовремя. Если малыш усердно занят каким-либо делом, похвалите его. Это послужит еще большим стимулом для достижения цели.
8. Поощряя ребенка, необходимо учитывать его возраст. Так, дошкольникам очень важны искренние эмоции родителей за какие-то простые действия: помогает маме разобрать покупки, сам догадался положить вещь на место. С детьми постарше обращайтесь внимание, если ребенок сам нашел способ выполнения задачи.
9. Хвалить детей старшего возраста следует за качественно выполненную работу, а не за сам процесс.
10. Если не знаете, за что похвалить ребенка-придумайте. Поощрение очень важно для малыша, поэтому если ребенок не совершает какого-либо поступка, за который хотелось

бы похвалить, подстройте ситуацию, где кроха сможет реализоваться. Попросите его вам помочь в домашних делах, принести что-то или отнести.

Какими словами хвалить ребёнка

Детям очень приятно слышать добрые слова от взрослых, от родителей. Похвала мотивирует ребенка на дальнейшие успехи. Ниже список одобрительных фраз, которые можно и нужно говорить своему крохе в любом возрасте:

Ты такой молодец
Я знаю, что у тебя все получится
Я так тобой горжусь
На тебя спокойно можно положиться
Твоя помощь очень важна для меня
Я тебе доверяю.
Ты для меня-лучший помощник.
Я так счастлива, что у меня такой сын/дочь
Вот это да! Ты превзошел мои ожидания
Ты отлично сегодня поработал
Ты очень хорошо рисуешь/лепишь
Твои достижения-самая лучшая награда для меня
Ты мой настоящий друг
Может, научишь меня сделать также
Ты на правильном пути
У тебя получается все лучше и лучше
Я тебя люблю
Как здорово ты это сделал
Я счастлива быть твоей мамой

Меры поощрения ребёнка в семье

Существует множество различных вариантов поощрения ребёнка. Их можно разделить на материальные и нематериальные, и каждый из них положительно влияет на малыша. Необходимо только учитывать конкретную ситуацию и индивидуальные особенности вашего чада.

К материальным наградам можно отнести подарки, покупка желаемой игрушки, сладостей и тому подобное. Такое вознаграждение отлично мотивирует ребенка на дальнейшие успехи. Но с таким поощрением следует быть аккуратным, иначе ребёнок может вырасти избалованным и требующим материальное вознаграждение за любую мелочь.

Однако, в современном мире, как бы странно это не казалось, детям намного важнее поощрение нематериальное. Это связано с тем, что мамы и папы вынуждены много работать, для того, чтобы обеспечить достойную жизнь своей семье. Маленьким детям очень сложно понять ценность заработанных денег и почему родители так мало бывают дома.

Еще одна причина недостаточного общения с ребёнком-всевозможные гаджеты, которые окружают нас везде: смартфоны, планшеты, ноутбуки. Современные люди очень много времени проводят в виртуальном мире, а на детей его уже не остаётся. Поэтому общение с родителями, их одобрение, похвала и тёплые слова-самая настоящая награда для крохи.

Методы нематериального поощрения детей:

- Похвала — самый простой и популярный способ поощрения. Малыша хвалят за правильное поведение, поступки и достижения.
- Ласка — это невербальные жесты: поцелуи, объятия, поглаживания. Иногда такие действия важнее простых слов.
- Совместный отдых, занятие, развлечение. Необязательно за какой-то успех покупать новую игрушку. Можно вместе сходить в парк, кино, аквапарк, кафе и т.д. Кроме

удовольствия от таких развлечений, ребёнок получает еще один значимый подарок — общение с мамой или папой.

- Детям постарше можно добавлять «взрослые» права или снимать запреты. Например, можно разрешить подольше погулять, лечь попозже спать за хорошее поведение и успехи. Вероятно, это самый эффективный способ поощрения.

Ошибки родителей в поощрении

- **Никогда не сравнивайте детей**, особенно в одной семье (братья, сестра). Если старший ребенок отлично рисовал, не нужно младшему об этом говорить. Возможно, у него есть другие таланты.
- **Не нужно использовать критику и похвалу одновременно**. Иногда взрослый может похвалить ребёнка, а затем сказать, что там можно было бы сделать и получше. Критику малыш запомнит надолго, а про похвалу забудет совсем.
- **Не ждите, что ваш ребёнок будет идеальным**. Иначе потом можно сильно разочароваться.
- **Не следует обманывать малыша в похвале или преувеличивать его успех**. Ваши слова должны быть настоящими, от всего сердца.
- **Не переусердствуйте с похвалой**, во всем должна быть мера. В противном случае, ребёнок перестанет стараться сделать что-то хорошо, зная, что его все равно похвалят.
- **Не нужно напоминать ребёнку о прошлых неудачах**

Заключение

Некоторые родители, которые не хвалят детей, оправдывая себя, могут рассуждать так, что к тяжёлой взрослой жизни ребенка нужно готовить с детства, что его не будут постоянно хвалить, пусть сразу привыкает к сложностям.

На протяжении всего жизненного пути нашим детям будут встречаться завистливые люди, неудачники, недовольные своей жизнью, которые будут говорить всякие гадости. Так пусть это будут не родители. Родной дом с мамой и папой — это для ребёнка самое теплое и безопасное место. Конечно, сверстники могут подшучивать, насмехаться. Но это не так страшно, если семья его любит, искренне радуется достижениям и хвалит. Семья — это место, где ребёнок должен чувствовать себя защищенным и расслабленным. Не бойтесь хвалить своего малыша за любой успех, достижение или стремление.