



## КУМИР СЕМЬИ

### Центр Вселенной

Психологам хорошо известно, насколько слепа порой бывает родительская любовь. Оказавшись в плену идеальных представлений о собственном ребенке родители с поразительным упорством не желают видеть

очевидных фактов каким на самом деле растет их ребенок. Когда же та или иная негативная черта становится слишком явной, мамы и папы, спохватываясь, разводят руками, недоумевая: «Почему он так ведет себя?» и пытаются оправдать генетикой обыкновенные пробелы воспитания.

Чаще всего маленькие кумиры появляются в тех семьях, где растет единственный ребенок. Как правило, это долгожданный малыш. Родители восторгаются им с пеленок. Над ним дро-

жат, и все в доме буквально молятся на него, предупреждая каждое его желание. Любая прихоть малыша — закон. Во всех его поступках, даже когда малыш шалит, папа и мама видят проявления незаурядной личности. Более того, они едва ли не ежеминутно открывают в нем все новые и новые «таланты», любясь ими и демонстрируя знакомым, родственникам и друзьям. Хотя на самом деле это обыкновенные детские способности. В то же время родители освобождают малыша от любых обязанностей.

Воспитываясь в такой атмосфере, ребенок растет капризным, своевольным эгоистом. Опекая своих сверстников в запросах, кумир семьи нередко отстает от них в элементарных навыках развития. Он порой не способен самостоятельно даже одеться и умыться. Как правило, такие дети плохо адаптируются в детском коллективе. Над ними будет постоянно висеть дамоклов меч психического дискомфорта.

### Любовь, доводящая до стресса

Другая форма слепой родительской любви выражается в переоценке способностей ребенка. Вызвана она эгоистичным желанием взрослых доказать всем, насколько неординарен их ребенок. Только для малыша такая любовь оборачи-

вается развитием комплекса неполноценности, парализует волю и снижает уровень стремлений.

6-летнюю Катюшу родители привели на прием к психологу с жалобой: девочка не хочет готовиться к школе. Пока родители рассказывали об успехах дочери на занятиях гимнастикой, девочка была весела и раскована, но, услышав простую просьбу нарисовать деревце, вся сжалась, начала нервно тереть в руках карандаш, не решаясь провести линию на бумаге и постоянно оглядываясь на сидящую сзади маму. Мама заметно раздражалась, папа же недовольно произнес: «Я говорил, никакого толка не будет. Пустая трата времени!»

Из-за того, что дочь не оправдала ожиданий родителей, вместо того, чтобы помочь ей, они усугубляли ситуацию резкими комментариями и вздохами разочарования. Ребенок же воспринимает недовольство родителей по-своему — он что-то сделал не так и поэтому родители его больше не любят. Он хочет оправдать надежды, угодить взрослым. В результате малыш теряет индивидуальность и уверенность в себе.



*Конечно, неприятно слышать, когда учителя или, например, соседи по лестничной площадке говорят, что ваш ребенок грубый и невоспитанный. Но не стоит всегда и все воспринимать «в штыки». Недаром же говорят: «Нет дыма без огня». Относитесь к критике как к поводу посмотреть на собственного ребенка со стороны. Возможно, посторонние люди увидели в малыше то, на что вы не обращаете внимания, а может быть, и не хотите этого видеть.*

## **В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ**



**Наверное, каждый родитель считает, что именно его малыш самый замечательный и умный, но иногда взрослые просто ослеплены своей любовью...**