**Картотека пальчиковых игр**

**25 карточек**



Подготовила:

Воспитатель Талипова Э.Г.

с. Иглино

2021 год

**КАРТОЧКА №1**  
Дружат в нашей группе, *Хлопать в ладоши.*  
Девочки и мальчики. *Стучать кулачками друг по другу.*  
С вами мы подружим, *Сжимать-разжимать пальцы.*  
Маленькие пальчики. *Касаться кончиками пальцев одновременно обеими руками.*  
Раз, два, три, четыре, пять – *Загибать пальцы обеих рук.*  
Начинай считать опять. *Сжимание-разжимание пальцев.*  
Раз, два, три, четыре, пять – *Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.*  
Мы закончили считать. *Руки вниз, встряхнуть кистями.*

**КАРТОЧКА №2**  
Наши девочки и мальчики *Дети держат руки на поясе*  
Ловко прыгают как мячики *Прыгают*  
*Головой слегка качают качают головой*  
И красиво приседают *приседают*  
Ручками хлопают вот так, вот так *хлопки 4 раза*  
Ножками топают вот так, вот так *топают 4 раза*  
Кулачки сжимают вот так. вот так *Показывают один кулачок, потом другой*  
Ладошки раскрывают вот так, вот так *Поочерёдно раскрывают ладошки*  
На ладошки мы подуем *Дуют поочерёдно на обе ладошки*  
Наши пальчики разбудим. *Шевелят пальчиками*

**КАРТОЧКА №3**  
На большом диване в ряд, *Попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.*  
Куклы Катины сидят: *Стучать друг по другу кулачками.*  
Два медведя, Буратино, *Загибать поочередно все пальчики*  
И веселый Чиполлино, *на обеих руках.*  
И котенок, и слоненок.  
Раз, два, три, четыре, пять, *Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.*  
Помогаем нашей Кате, *Волнообразные движения сверху вниз.*  
Мы игрушки сосчитать. *Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.*

**КАРТОЧКА №4**  
- Как живёшь? - Вот так! *показать большой палец*  
- А идешь? - Вот так»! *«шагать» пальчиками по столу*  
-Как даешь? - Вот так! *протягивать открытую ладонь*  
- Ждёшь обед? - Вот так! *кулачок подпирает лицо*  
- Машешь вслед? - Вот так! *помахать рукой*  
-Утром спишь? - Вот так! *2 ладошки под щекой*  
- А шалишь? - Вот так! *щёки надули и руками лопнули*

**КАРТОЧКА №5**  
1). Будем мы варить компот. *Сжимать-разжимать ладоши.*  
Фруктов нужно много. Вот. *Стучать кулачками друг по другу.*  
Будем яблоки крошить, *Крошащие движения пальцев.*  
Груши будем мы рубить, *Рубящие движения ладоней.*  
Отожмем лимонный сок, *Вращать кулаками друг по другу.*  
Слив положим и песок. *Зажать сначала правую ладонь, затем – левую.*  
Варим, варим мы компот *Левую ладонь сделать «ковшиком».*  
*Указательным пальцем правой руки «мешать» компот.*  
Угостим честной народ. *Вытянуть руки перед собой.*

**КАРТОЧКА №6**  
Массаж подушечек пальцев *(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).*  
Вылезли на кочке - мизинец  
Мелкие грибочки: - безымянный  
Грузди и горькушки, - средний  
Рыжики, волнушки. - указательный  
Даже маленький пенек - большой  
Удивленья скрыть не мог. - большой  
Выросли опята, - указательный  
Скользкие маслята, - средний  
Бледные поганки - безымянный  
Встали на полянке. – мизинец

**КАРТОЧКА №7**  
Мы делили апельсин, *Сжимают и разжимают кулачки,*  
Много нас, а он один.  
Эта долька – для ежа, *загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев.*  
Эта долька для стрижа,  
Эта долька для утят.  
Эта долька для котят,  
Это долька для бобра,  
А для волка – кожура.  
Он сердит на нас – беда!

**КАРТОЧКА №8**  
Мы морковку чистим- чистим, *Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой*  
Мы морковку трём-трём, *Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад*  
Сахарком её посыплем *«Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками*  
И сметанкою польём. *Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая*  
Вот какой у нас салат, *Протягивают ладони вперёд*  
Витаминами богат! *Поглаживают ладошкой живот*

**КАРТОЧКА №9**  
У девчушки Зиночки, *Хлопать в ладоши.*

Овощи в корзиночке: *Сделать ладоши «корзинкой»*  
Вот пузатый кабачок,  
Положила на бочок, *Загибать пальчики обеих рук*  
Перец и морковку *одновременно, начиная с большого.*  
Уложила ловко,  
Помидор и огурец.  
Наша Зина — молодец! *Показать большой палец.*

**КАРТОЧКА №10**  
Хозяйка однажды с базара пришла, *«Шагать» пальчиками по столу.*  
Хозяйка с базара домой принесла: *Хлопать в ладоши, ударять кулачки друг о друга.*  
Картошку, капусту, морковку, кабачок, горох, *Загибать пальцы,*  
Баклажан, огурец, помидор, петрушку и свеклу. *начиная с мизинца.*  
ОХ!! Хлопнуть в ладоши.

**КАРТОЧКА №11**  
Массаж фаланг пальцев *(на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)*  
Вырос у нас чеснок, указательный  
Перец, томат, кабачок, средний  
Тыква, капуста, картошка безымянный  
Лук и немножко горошка. мизинец  
Овощи мы собирали, мизинец  
Ими друзей угощали, безымянный  
Квасили, ели, солили, средний  
С дачи домой увозили. указательный  
Прощай же на год, большой палец левой руки  
Наш друг – огород! большой палец правой руки

**КАРТОЧКА №12**  
Раз, два, три, четыре, пять, *Пальчики обеих рук здороваются.*  
В лес идем мы погулять. *Обе руки «идут» указательными*  
За черникой, за малиной, *и средними пальчиками по столу.*  
За брусникой, за калиной. *Загибают пальчики, начиная с*  
Землянику мы найдем, *большого пальца.*  
И братишке отнесем.

**КАРТОЧКА №13**  
Покормите птиц зимой! *Изображают как сыплют крошки*  
Пусть со всех концов *Разводят руки в стороны*  
К нам слетятся, как домой *Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.*  
Стайки на крыльцо. *Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома*  
Сколько гибнет их – не счесть *Держатся за голову и качают ей*  
Видеть тяжело.  
А ведь в нашем сердце есть *Прижимают руки к сердечку*  
И для птиц тепло. *Обнимают и гладят себя*  
Приучите птиц в мороз *Изображают как сыплют крошки*  
К своему окну, *Соединяют руки кольцом, над головой*  
Чтоб без песен не пришлось *Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»*  
Нам встречать весну.

**КАРТОЧКА №14**  
Топ-топ пять шагов, *Дети «шагают» пальцами по столу.*  
В туесочке пять грибов. *Сплетают пальцы - делают туесочек,*  
большие пальцы - ручка.  
Мухомор красный – гриб опасный, *Загибают по одному пальцу на*  
А второй – лисичка, рыжая сестричка, *обеих руках на каждое название гриба,*  
Третий гриб – волнушка, розовое ушко, *начиная с мизинцев.*  
А четвертый гриб – сморчок, бородатый толстячок  
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

**КАРТОЧКА №15**  
По шоссе идут машины, *Крутим воображаемый руль.*  
По асфальту едут шины. *Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*  
По дороге не беги, *Погрозили пальцем.*  
Я скажу тебе: «Би-би». *Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».*

**КАРТОЧКА №16**  
Раз, два, три, четыре, пять. *Соединить поочередно пальцы*  
обеих рук, начиная с большого пальца.  
Будем листья собирать. *Сжимать и разжимать энергично ладони.*  
Листья березы, *Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого пальца.*  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
Листики дуба мы соберем,  
Маме осенний букет отнесем. *Разжать с силой пальцы.*

**КАРТОЧКА №17**  
Ветер по лесу гулял. *Плавные движения кистями рук влево - вправо.*  
Ветер листики считал. *Сжимать-разжимать пальцы рук.*  
Вот дубовый, *Загибать пальцы обеих рук,*  
начиная с большого.  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки золотой,  
Вот последний лист с осинки  
Ветер сбросил на тропинку. *Плавно опустить ладони на колени.*

**КАРТОЧКА №18**  
Раз, два – шли утята. *Поочередно сгибать все пальцы правой руки,*  
Три, четыре – за водой. *затем левой руки, начиная с большого.*  
А за ними плёлся пятый,  
Позади бежал шестой.  
А седьмой от них отстал,  
А восьмой уже устал.  
А девятый всех догнал,  
А десятый напугал.  
Громко, громко запищал: *Ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.*  
Пи – пи – пи! Не пищи,  
Мы тут рядом, поищи.

**КАРТОЧКА №19**  
У лисы в лесу глухом *Дети загибают пальцы на обеих руках*  
Есть нора – надежный дом. *по одному пальцу на каждое двустишие.*  
Не страшны зимой метели,  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами еж колючий  
Нагребает листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры,  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосет он лапу.  
Есть у каждого свой дом, *поочередно хлопают в ладоши и ударяют*  
Всем тепло, уютно в нем. *друг о друга кулачками обеих рук.*

**КАРТОЧКА №20**  
Постовой стоит упрямый *пальчики «шагают» по ладошке*  
Людям машет: Не ходи! *«грозят» пальчиками*  
Здесь машины едут прямо *руки перед собой, изображают руль*  
Пешеход, ты погоди! *«грозят» пальчиками*  
Посмотрите: улыбнулся *хлопают в ладоши*  
Приглашает нас идти *пальчики «шагают» по ладошке*  
Вы, машины, не спешите *хлопки руками*  
Пешеходов пропустите! *прыжки на месте*

**КАРТОЧКА №21**  
Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*  
Молоток бери, мой друг!  
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки «стены».*  
Есть окошко в доме том. *Складывают указательные пальцы палочкой, остальные соединяют «крышей».*  
Есть ещё одно повыше,  
Есть труба вверху на крыше. *Мизинец отставляют в сторону – труба.*  
Дом готов, зовём гостей: *Показывают оба указательных пальца.*  
«Проходите поскорей!» *Делают приглашающий жест рукой.*

**КАРТОЧКА №22**  
Много есть профессий знатных, *Хлопать в ладоши.*  
И полезных, и приятных. *Сжать пальцы в кулак сначала правой руки, затем – левой.*  
Повар, врач, маляр, учитель, *Последовательно соединять*  
Продавец, шахтёр, *строитель… пальцы обеих рук с большим.*  
Сразу всех не называю, *Сжимать и разжимать кулачки.*  
Вам продолжить предлагаю. *Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.*  
  
**КАРТОЧКА №23**  
Повар готовил обед, *Дети приседают, ребром ладоней бьют по полу.*  
А тут отключили свет. *Имитируют выключение света правой рукой.*  
Повар леща берет, *Загибают большие пальцы на обеих руках.*  
И опускает в компот.  
Бросает в котел поленья, *Загибают указательные пальцы.*  
В печку кладет варенье, *Загибают средние пальцы.*  
Мешает суп кочерыжкой, *Загибают безымянные пальцы.*  
Угли бьет поварешкой. *Загибают мизинцы.*  
Сахар сыплет в бульон. *Изображает, как сыплют сахар.*  
И очень доволен он. *Опускают руки, пожимают плечами.*  
  
**КАРТОЧКА №24**  
Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*  
Молоток бери, мой друг!  
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки «стены»*  
Есть окошко в доме том. *Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют «крышей».*  
Есть ещё одно повыше,  
Есть труба вверху на крыше. *Мизинец отставляют в сторону – труба.*  
Дом готов, зовём гостей: *Показывают оба указательных пальца*  
«Проходите поскорей!» *Делают приглашающий жест рукой.*  
  
**КАРТОЧКА №25**  
Раз, два, три, четыре, пять. *Соединить пальцы обеих рук по очереди.*  
Дети в лес пошли гулять.*«Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.*  
Там живет лиса. *Делать вращательные движения ладонями.*  
Там живет олень. *Пальцы рук развести в стороны.*  
Там живет барсук. *Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.*  
Там живет медведь. *Стучать правым кулачком по левой ладони,  
Затем, левым кулачком по правой ладони.*