**Картотека пальчиковых игр**

**25 карточек**



Подготовила:

 Воспитатель Талипова Э.Г.

с. Иглино

2021 год

 **КАРТОЧКА №1**
Дружат в нашей группе, *Хлопать в ладоши.*
Девочки и мальчики. *Стучать кулачками друг по другу.*
С вами мы подружим, *Сжимать-разжимать пальцы.*
Маленькие пальчики. *Касаться кончиками пальцев одновременно обеими руками.*
Раз, два, три, четыре, пять – *Загибать пальцы обеих рук.*
Начинай считать опять. *Сжимание-разжимание пальцев.*
Раз, два, три, четыре, пять – *Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.*
Мы закончили считать. *Руки вниз, встряхнуть кистями.*

 **КАРТОЧКА №2**
Наши девочки и мальчики *Дети держат руки на поясе*
Ловко прыгают как мячики *Прыгают*
*Головой слегка качают качают головой*
И красиво приседают *приседают*
Ручками хлопают вот так, вот так *хлопки 4 раза*
Ножками топают вот так, вот так *топают 4 раза*
Кулачки сжимают вот так. вот так *Показывают один кулачок, потом другой*
Ладошки раскрывают вот так, вот так *Поочерёдно раскрывают ладошки*
На ладошки мы подуем *Дуют поочерёдно на обе ладошки*
Наши пальчики разбудим. *Шевелят пальчиками*

 **КАРТОЧКА №3**
На большом диване в ряд, *Попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.*
Куклы Катины сидят: *Стучать друг по другу кулачками.*
Два медведя, Буратино, *Загибать поочередно все пальчики*
И веселый Чиполлино, *на обеих руках.*
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять, *Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.*
Помогаем нашей Кате, *Волнообразные движения сверху вниз.*
Мы игрушки сосчитать. *Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.*

**КАРТОЧКА №4**
- Как живёшь? - Вот так! *показать большой палец*
- А идешь? - Вот так»! *«шагать» пальчиками по столу*
-Как даешь? - Вот так! *протягивать открытую ладонь*
- Ждёшь обед? - Вот так! *кулачок подпирает лицо*
- Машешь вслед? - Вот так! *помахать рукой*
-Утром спишь? - Вот так! *2 ладошки под щекой*
- А шалишь? - Вот так! *щёки надули и руками лопнули*

**КАРТОЧКА №5**
1). Будем мы варить компот. *Сжимать-разжимать ладоши.*
Фруктов нужно много. Вот. *Стучать кулачками друг по другу.*
Будем яблоки крошить, *Крошащие движения пальцев.*
Груши будем мы рубить, *Рубящие движения ладоней.*
Отожмем лимонный сок, *Вращать кулаками друг по другу.*
Слив положим и песок. *Зажать сначала правую ладонь, затем – левую.*
Варим, варим мы компот *Левую ладонь сделать «ковшиком».*
*Указательным пальцем правой руки «мешать» компот.*
Угостим честной народ. *Вытянуть руки перед собой.*

**КАРТОЧКА №6**
Массаж подушечек пальцев *(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).*
Вылезли на кочке - мизинец
Мелкие грибочки: - безымянный
Грузди и горькушки, - средний
Рыжики, волнушки. - указательный
Даже маленький пенек - большой
Удивленья скрыть не мог. - большой
Выросли опята, - указательный
Скользкие маслята, - средний
Бледные поганки - безымянный
Встали на полянке. – мизинец

**КАРТОЧКА №7**
Мы делили апельсин, *Сжимают и разжимают кулачки,*
Много нас, а он один.
Эта долька – для ежа, *загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев.*
Эта долька для стрижа,
Эта долька для утят.
Эта долька для котят,
Это долька для бобра,
А для волка – кожура.
Он сердит на нас – беда!

**КАРТОЧКА №8**
Мы морковку чистим- чистим, *Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой*
Мы морковку трём-трём, *Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад*
Сахарком её посыплем *«Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками*
И сметанкою польём. *Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая*
Вот какой у нас салат, *Протягивают ладони вперёд*
Витаминами богат! *Поглаживают ладошкой живот*

**КАРТОЧКА №9**
У девчушки Зиночки, *Хлопать в ладоши.*

Овощи в корзиночке: *Сделать ладоши «корзинкой»*
Вот пузатый кабачок,
Положила на бочок, *Загибать пальчики обеих рук*
Перец и морковку *одновременно, начиная с большого.*
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Наша Зина — молодец! *Показать большой палец.*

**КАРТОЧКА №10**
Хозяйка однажды с базара пришла, *«Шагать» пальчиками по столу.*
Хозяйка с базара домой принесла: *Хлопать в ладоши, ударять кулачки друг о друга.*
Картошку, капусту, морковку, кабачок, горох, *Загибать пальцы,*
Баклажан, огурец, помидор, петрушку и свеклу. *начиная с мизинца.*
ОХ!! Хлопнуть в ладоши.

**КАРТОЧКА №11**
Массаж фаланг пальцев *(на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)*
Вырос у нас чеснок, указательный
Перец, томат, кабачок, средний
Тыква, капуста, картошка безымянный
Лук и немножко горошка. мизинец
Овощи мы собирали, мизинец
Ими друзей угощали, безымянный
Квасили, ели, солили, средний
С дачи домой увозили. указательный
Прощай же на год, большой палец левой руки
Наш друг – огород! большой палец правой руки

**КАРТОЧКА №12**
Раз, два, три, четыре, пять, *Пальчики обеих рук здороваются.*
В лес идем мы погулять. *Обе руки «идут» указательными*
За черникой, за малиной, *и средними пальчиками по столу.*
За брусникой, за калиной. *Загибают пальчики, начиная с*
Землянику мы найдем, *большого пальца.*
И братишке отнесем.

**КАРТОЧКА №13**
Покормите птиц зимой! *Изображают как сыплют крошки*
Пусть со всех концов *Разводят руки в стороны*
К нам слетятся, как домой *Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями.*
Стайки на крыльцо. *Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома*
Сколько гибнет их – не счесть *Держатся за голову и качают ей*
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть *Прижимают руки к сердечку*
И для птиц тепло. *Обнимают и гладят себя*
Приучите птиц в мороз *Изображают как сыплют крошки*
К своему окну, *Соединяют руки кольцом, над головой*
Чтоб без песен не пришлось *Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»*
Нам встречать весну.

**КАРТОЧКА №14**
Топ-топ пять шагов, *Дети «шагают» пальцами по столу.*
В туесочке пять грибов. *Сплетают пальцы - делают туесочек,*
большие пальцы - ручка.
Мухомор красный – гриб опасный, *Загибают по одному пальцу на*
А второй – лисичка, рыжая сестричка, *обеих руках на каждое название гриба,*
Третий гриб – волнушка, розовое ушко, *начиная с мизинцев.*
А четвертый гриб – сморчок, бородатый толстячок
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

**КАРТОЧКА №15**
По шоссе идут машины, *Крутим воображаемый руль.*
По асфальту едут шины. *Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*
По дороге не беги, *Погрозили пальцем.*
Я скажу тебе: «Би-би». *Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».*

**КАРТОЧКА №16**
Раз, два, три, четыре, пять. *Соединить поочередно пальцы*
обеих рук, начиная с большого пальца.
Будем листья собирать. *Сжимать и разжимать энергично ладони.*
Листья березы, *Загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого пальца.*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. *Разжать с силой пальцы.*

**КАРТОЧКА №17**
Ветер по лесу гулял. *Плавные движения кистями рук влево - вправо.*
Ветер листики считал. *Сжимать-разжимать пальцы рук.*
Вот дубовый, *Загибать пальцы обеих рук,*
начиная с большого.
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер сбросил на тропинку. *Плавно опустить ладони на колени.*

**КАРТОЧКА №18**
Раз, два – шли утята. *Поочередно сгибать все пальцы правой руки,*
Три, четыре – за водой. *затем левой руки, начиная с большого.*
А за ними плёлся пятый,
Позади бежал шестой.
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал.
А девятый всех догнал,
А десятый напугал.
Громко, громко запищал: *Ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук.*
Пи – пи – пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.

**КАРТОЧКА №19**
У лисы в лесу глухом *Дети загибают пальцы на обеих руках*
Есть нора – надежный дом. *по одному пальцу на каждое двустишие.*
Не страшны зимой метели,
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры,
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу.
Есть у каждого свой дом, *поочередно хлопают в ладоши и ударяют*
Всем тепло, уютно в нем. *друг о друга кулачками обеих рук.*

**КАРТОЧКА №20**
Постовой стоит упрямый *пальчики «шагают» по ладошке*
Людям машет: Не ходи! *«грозят» пальчиками*
Здесь машины едут прямо *руки перед собой, изображают руль*
Пешеход, ты погоди! *«грозят» пальчиками*
Посмотрите: улыбнулся *хлопают в ладоши*
Приглашает нас идти *пальчики «шагают» по ладошке*
Вы, машины, не спешите *хлопки руками*
Пешеходов пропустите! *прыжки на месте*

**КАРТОЧКА №21**
Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*
Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки «стены».*
Есть окошко в доме том. *Складывают указательные пальцы палочкой, остальные соединяют «крышей».*
Есть ещё одно повыше,
Есть труба вверху на крыше. *Мизинец отставляют в сторону – труба.*
Дом готов, зовём гостей: *Показывают оба указательных пальца.*
«Проходите поскорей!» *Делают приглашающий жест рукой.*

**КАРТОЧКА №22**
Много есть профессий знатных, *Хлопать в ладоши.*
И полезных, и приятных. *Сжать пальцы в кулак сначала правой руки, затем – левой.*
Повар, врач, маляр, учитель, *Последовательно соединять*
Продавец, шахтёр, *строитель… пальцы обеих рук с большим.*
Сразу всех не называю, *Сжимать и разжимать кулачки.*
Вам продолжить предлагаю. *Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.*

**КАРТОЧКА №23**
Повар готовил обед, *Дети приседают, ребром ладоней бьют по полу.*
А тут отключили свет. *Имитируют выключение света правой рукой.*
Повар леща берет, *Загибают большие пальцы на обеих руках.*
И опускает в компот.
Бросает в котел поленья, *Загибают указательные пальцы.*
В печку кладет варенье, *Загибают средние пальцы.*
Мешает суп кочерыжкой, *Загибают безымянные пальцы.*
Угли бьет поварешкой. *Загибают мизинцы.*
Сахар сыплет в бульон. *Изображает, как сыплют сахар.*
И очень доволен он. *Опускают руки, пожимают плечами.*

**КАРТОЧКА №24**
Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*
Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки «стены»*
Есть окошко в доме том. *Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют «крышей».*
Есть ещё одно повыше,
Есть труба вверху на крыше. *Мизинец отставляют в сторону – труба.*
Дом готов, зовём гостей: *Показывают оба указательных пальца*
«Проходите поскорей!» *Делают приглашающий жест рукой.*

**КАРТОЧКА №25**
Раз, два, три, четыре, пять. *Соединить пальцы обеих рук по очереди.*
Дети в лес пошли гулять.*«Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.*
Там живет лиса. *Делать вращательные движения ладонями.*
Там живет олень. *Пальцы рук развести в стороны.*
Там живет барсук. *Хлопать в ладоши, стучать кулачками друг о друга.*
Там живет медведь. *Стучать правым кулачком по левой ладони,
Затем, левым кулачком по правой ладони.*