|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Как провести выходные дни с ребёнком.**  **C:\Users\Надежда\Desktop\инес портал\инес портал 2021 - 2022г\deti.jpg**  Целый день ребенок проводит в саду, где он занимается, играет, общается, а ведь для ребенка главное – это семья.В семье ребенок приобретает первоначальный опыт общения, умения жить среди людей. В повседневном общении с родителями он учиться познавать мир, подражает взрослым, приобретает жизненный опыт, усваивает нормы поведения.  Выходной наступил и встаёт вопрос, как его провести? Предлагаем несколько вариантов решения этого вопроса. | **2 вариант**  **Природа вас ждёт, она вам рада.**  Прекрасный способ приятно и с пользой провести время со своим ребенком – отправиться на прогулку в лес или парк. Любая прогулка может принести вашему ребенку очень много познавательной информации. Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами, ведь вокруг столько интересного! Предложите ему потрогать ствол у деревьев: у одного он шершавый, у другого – гладкий. Послушайте шелест листьев, пение птиц - всё это успокаивает ребенка. Собирая листья, рассмотрите форму, сравните цвет и размер. Ваша речь должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребенка высказываться, отвечать на вопросы и задавать их.  Если ребёнок любит рисовать, это хорошо делать на природе, приспособив для этого фанерку и присев на пенёк.  Полезно на природе прочитать стихотворные строки, а также вспомнить ранее прочитанные сказки о жизни животных, насекомых, растений, птиц, поискать их тут же на полянке и понаблюдать за ними.  Уместно загадать детям загадки о природных явлениях. Подумайте, сколько положительных эмоций получит ребенок, найдя живую отгадку.  Можно также вспомнить пословицы, поговорки, приметы.  А сколько замечательных песен о природе имеем мы в своем репертуаре! И как хорошо, собравшись вместе, негромко их спеть. Такие минуты общения необходимы как взрослым, так и детям, и надолго остаются в памяти. | **3 вариант**  **Готовим и играем с детьми на кухне**  Вовлечь ребенка в процесс приготовления пищи – очень полезное и нужное занятие.  1.Чем раньше ребенок приобретет навыки готовки, тем легче ему будет в будущем.  2.Во время приготовления пищи (особенно выпечки), у ребёнка развивается мелкая моторика рук.  3. Это для ребенка просто интересно, увлекательно и весело. Родителям стоит правильно найти и преподнести детский рецепт, тогда ребенок воспримет процесс приготовления пищи, как занимательную игру.  **Что можно вместе приготовить?**  Бутерброды, канапе, желе, овощной или фруктовый салат.  Самое главное, не оставляйте детей без присмотра.  На кухне много предметов, которыми ребёнок должен пользоваться с осторожностью, поэтому объясняйте детям, как обращаться с теми или иными кухонными принадлежностями, не уставайте повторять технику безопасности.  **Игры, в которые можно поиграть с детьми на кухне.**  **«Золушка»**  Насыпьте в миску макароны разного вида и предложите ребенку их рассортировать.  **«Юный дизайнер»**  Предложите ребенку проявить фантазию, украшая предложенные блюда из овощей, фруктов, зелени и других продуктов.  **«Из пустого в порожнее»**   Дети любят играть с водой, переливать её из одного сосуда в другой. Дайте ребёнку небьющиеся стаканы, бутылки, банки. Пусть экспериментируют!  **«Кручу верчу»**  Предложить разные баночки и крышки к ним. Ребенок должен подобрать крышки к баночкам.  **«Переложи ложкой крупу»**  Поставьте 2 чашки. В одну насыпьте крупу, другую поставьте пустой. Ребёнок должен с помощью ложки переложить крупу в пустую чашку. |
| **1 вариант** |
| **Играть, рисовать, лепить.**  Выбор пособий и материалов огромен, возможно, вашему ребенку придутся по вкусу краски или фломастеры, можете так же предложить ему восковые мелки и цветные карандаши. В продаже огромный выбор материала для лепки - пластилин, глина, тесто для лепки. Можете занять ребенка конструированием. Для занятий в доме должны быть конструкторы, кубики, бумага и картон.  **Читать, слушать, посмотреть**!  Дети любого возраста любят слушать книги, рассматривать картинки. Доставьте им такое удовольствие! Проявите фантазию и придумайте историю или сказку вместе с детьми, запишите их. Покажите и разыграйте с ребятами кукольный спектакль. |