**Веселые старты**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:** сплотить детей и родителей;

 доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой;

 развивать физические качества: выносливость, быстроту

 способствовать развитию положительных эмоций.

**Участники:** 2-команды, ведущий, жюри, группы поддержки.

**Оборудование:** мячи большие и малые, обручи, эстафетные палочки, дуги, скамейки, «следы», лопатки.

**Ход праздника:**

В зал входят команды под звуки **весёлой музыки**. Все участники с яркими эмблемами своей команды.

**Ведущий:** Мы приглашаем всех сейчас.

 **Праздник спорта и здоровья**

 Начинается у нас!

 **Спортивные** люди – они так красивы.

 В них столько энергии, бодрости, силы.

 Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

 Лишь **спорт** тебе в этом отлично поможет.

 Здоровье усилит, успехов прибавит.

 От скуки, безделья тебя он избавит.

 Поверь, ты в себя и добейся высот.

 О чем ты мечтал, даст тебе только **спорт**.

Сегодня у нас две команды. Судить их будет наше уважаемое жюри.

***Дети-участники представляют свои команды речевкой и девизом.***

**Ведущий:** Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений.

***Под музыку дети выполняют комплекс упражнений.***

**Ведущий:** Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить,

пора бы работу и вид оценить.

***Жюри оценивает внешний вид и разминку команд.***

**Ведущий:** Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждёт Эстафеты!

***Проводятся эстафеты «Передай палочку», «Не урони мяч», «Катер», «Бен с препятствием». Каждый конкурс оценивается жюри.***

***Подвижные игры со зрителями:***

***средняя группа «Быстро в домик»;***

***младшая группа «Передай мяч».***

***Проводится эстафеты «Хоккей», «По следам», «Футбол». Каждый конкурс оценивается жюри.***

***Подвижные игры со зрителями:***

***средняя группа «Море волнуется»;***

***младшая группа «На лесной лужайке».***

**Ведущий:** Нашему жюри пора очки зачислить, ну а нам бы поразмыслить.

***Ведущий загадывает загадки про спорт****.*

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это ***(мячик)***

2. Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают.

***(лыжи и лыжные палки)***

3. Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. ***(скакалка)***

4. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят. ***(эстафеты)***

5. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь *(****спорт****)*.

6. Борьбу за выигрыш, признание

Зовем мы все ***(соревнованием)* .**

7. Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна ***(победа).***

***Оценки жюри. Подведение итогов. Вручение подарков.***