**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ.**

**I. Общественный транспорт**

1.При посадке в транспорт

* Ожидай транспорт только на остановках. Не выходи на проезжую часть.
* Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка – через передние.
* Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.

2. В салоне транспортного средства

* Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.

Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.

* Не шуми и не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
* Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

3. При выходе из транспорта

* Выходи только после полной остановки.
* Выйдя из трамвая, не задерживайся на проезжей части: посмотри направо и, если нет приближающихся машин, иди на тротуар.
* Трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус – сзади.

4. При аварии в автобусе

* Используй для выхода двери, аварийные выходы, вентиляционные люки. После аварии осмотрись, оцени обстановку, где и в каком положении находишься, и только тогда двигайся к выходу.

5.При аварии в троллейбусе или трамвае

* Выпрыгивай из салона не прикасаясь к поручню, поскольку вагон может находиться под током.

**II. Автомобиль**

* Не садись на переднее сиденье, если тебе не исполнилось 12 лет.
* Сев в автомобиль, пристегнись ремнем безопасности.
* Запомни, где в автомобиле расположены аптечка и огнетушитель.
* Во время движения не будь пассивным, внимательно следи за дорогой.

1. Если столкновение неизбежно

* Упрись ногами в пол, обхвати голову руками и натяни ремень безопасности. Находясь на заднем сиденье, ложись на бок.

2.Если выбраться наружу после столкновения невозможно

* Выдави переднее или заднее стекло ногами или разбей монтировкой (другим тяжелым предметом).
* Выбравшись наружу, помоги выбраться остальным, достань из машины аптечку и огнетушитель.

**III Метро**

1.При входе в метро

* Не пытайся пройти через турникет бесплатно: это незаконно и опасно (створки могут нанести сильный удар и привести к травме).

2.На эскалаторе

* Будь осмотрителен, вежлив и внимателен.
* Не беги по эскалатору, не ставь вещи и не садись на поручни, не стой спиной по ходу движения.
* Не задерживайся на выходе с эскалатора, не создавай давку.
* В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора немедленно переберись на соседний эскалатор.
* Не бросай монеты и другие мелкие предметы вниз по ленте эскалатора.

3. На платформе

* Не подходи близко к краю платформы, не заходи за ограничительную черту.
* Не подходи к вагону до полной остановки поезда.
* Не пытайся самостоятельно поднять упавший на рельсы предмет, позови дежурного по станции.
* При падении на рельсы либо быстро встань и беги по ходу поезда (где часы и светофор) в сторону лестницы (если нет поезда), по которой можно подняться на платформу, либо ложись в желоб между рельсами, закрывая голову руками (если появился поезд).
* Если человек упал между вагонами, беги с сторону машиниста, делая круговые движения рукой, либо, зайдя в вагон, сообщи ему об этом по переговорному устройству, попроси пассажиров сдерживать двери от закрывания.

4. В вагоне

* Не нервничай, если поезд остановился в тоннеле, выполняй все распоряжения работников метрополитена и машиниста.
* Сними с плеча тяжелую сумку или рюкзак.
* В любых опасных ситуациях пользуйся экстренной связью с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

**! Находясь в метро, будь внимателен! При обнаружении оставленных сумок, пакетов, свертков и других бесхозных предметов сообщи об этом работнику милиции или машинисту поезда, в них могут находиться взрывные устройства. Не открывай их и не трогай руками, предупреди стоящих рядом людей о возможной опасности.**

**IV Железная дорога**

1. Не ходи по железнодорожным путям, особенно в районе стрелок, и не играй на них.

1. Не полезай под вагоны, пользуйся переходами и пешеходными мостами.
2. Не бегай по платформе в ожидании поезда и не стой у ее края.
3. Не подходи к вагону до полной остановки поезда.
4. Не высовывайся из окон во время движения поезда.
5. Не открывай наружные двери тамбуров и не выпрыгивай во время движения поезда.

1. При возникновении пожара

* + Сообщи проводнику о пожаре.
  + Разбуди спящих пассажиров.
  + Эвакуируйся в передние вагоны; если это невозможно, уходи в последние вагоны, плотно закрывая за собой дверь.

2. Если огнем отрезало от выхода

* Укройся в купе или туалете.
* Плотно закрой дверь и открой окно.
* Дожидайся помощи, привлекая к себе внимание.

3.При крушении поезда

* Попробуй выбраться через окно в своем купе.
* Не думай о багаже – жизнь дороже.
* Не уходи далеко от места аварии, будь рядом со взрослыми.
* Выпрыгивай из движущегося поезда только в случае опасности для жизни; при этом надень побольше одежды, прыгай по ходу движения со стороны, где нет столбов. Старайся приземлиться на обе ноги, сведенные вместе, дальше - перекатывайся.

**V. Самолёт**

* При взлете и посадке обязательно пристегнись, подогнав ремень безопасности.
* На полку над креслом положи только легкие вещи.
* Внимательно выслушай информацию о правилах поведения и средствах безопасности.
* Изучи правила применения средств безопасности, расположение выходов и как они открываются.
* При опасных ситуациях сохраняй спокойствие и выполняй все требования экипажа.
* При взлете и посадке займи свое место, не ходи по салону.

1.При вынужденной (аварийной) посадке на сушу

* Займи место в кресле, приведи его в вертикальное положение. Сними очки, вынь из внутренних карманов острые предметы, расстегни воротник рубахи.
* Положи на колени мягкие вещи и туго затянись привязными ремнями.
* По команде бортпроводника прими безопасное положение: наклонись вперед, голову закрой мягкими вещами, положи ее на колени и обхвати руками. Оставайся в такой позе до полной остановки самолета.
* Покидая самолет через выход с трапом, не останавливайся, прыгай на него, а не садись на край, затем – съезжай вниз.

2. При пожаре

* Защитись от ожогов: закрой от огня открытые участки тела; если есть пальто и шапка, надень их, но сними чулки, колготки из синтетики.
* Не глотай дым. Пригнись и ползи к выходу на четвереньках так, чтобы голова находилась ниже слоя дыма, старайся не закрывать глаза.
* После остановки самолета двигайся быстрее к выходу. Если из-за дыма не видно выхода, слушай команды бортпроводника.
* Оказавшись за бортом, отойди от горящего самолета как можно дальше.

**! Запомни! Если во время полета произойдет разгерметизация самолета, у тебя есть только несколько секунд, чтобы надеть кислородную маску.**

**V Водный транспорт**

* На борту судна внимательно прослушай инструктаж капитана или представителя команды.
* Изучи правила пожарной безопасности, планы эвакуации с потерпевшего аварию судна, а также способы пользования спасательными средствами (жилет, круг, шлюпка).
* Принимай участие в учебных тревогах.
* Точно знай, где находится закрепленное за тобой индивидуальное средство спасения, и умей обращаться с ним.
* Запомни кратчайший путь на шлюпочную палубу.
* Знай на память сигнал «шлюпочной тревоги»: семь коротких и один продолжительный звук (производится звонком громкого боя или судовым свистком, повторяется несколько раз, в некоторых случаях объявляется по судовой трансляции или подается сиреной).

1.При объявлении сигнала шлюпочной тревоги (угроза гибели судна)

* Надень как можно больше теплой одежды, возьми спасательный жилет, по возможности одеяло, документы.
* Кратчайшим путем пройди на шлюпочную палубу.
* Выполняй все требования капитана и команды экипажа. Есть старое морское правило: первыми спасают детей и женщин.
* Постарайся не вымокнуть при посадке на шлюпку или спасательный плот. Не прыгай на спасательный плот в обуви с металлическими подковами.

2. При прыжке в воду

* Осмотри место предполагаемого приводнения; вдохни и задержи дыхание; прыгай в воду ногами вниз, предварительно слегка согнув их.
* Во время прыжка одной рукой закрой рот и нос, другой – оттяни вниз спасательный жилет.
* Оказавшись в воде, быстро отплывай от тонущего судна.

3. Если ты оказался за бортом

* Не паникуй, осмотрись, сбрось одежду, которая мешает.
* Не делай много движений, экономь силы.
* Кричи, если есть шанс, что тебя услышат.
* Подплывая к спасательному средству, маши рукой, чтобы привлечь внимание.
* Переверни спасательный круг на себя, держись за него.

4. Если ты увидел человека за бортом

* Громко кричи: «Человек за бортом!»
* Быстрее брось спасательный круг как можно ближе к пострадавшему.
* Брось на место падения какие-нибудь плавающие предметы.
* Сообщи об этом команде судна.
* Старайся не потерять пострадавшего из виду, веди наблюдение.