

## **Спорт – залог здоровья и хорошего настроения!**

Сегодня, 13.09.2019 г., в МОУ «СОШ № 106» прошёл спортивный праздник, приуроченный к празднованию Дня Города. «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!» - под таким девизом обучающиеся покоряли свои первые спортивные вершины.

В празднике приняли участие обучающиеся 2-10 классов. Одиннадцатиклассники были волонтерами: помогали юным спортсменам не потеряться среди спортивных станций, а также выполняли роль строгих, но справедливых судей. В мероприятии царил командный дух. Классы активно поддерживали свои команды зажигательными кричалками и яркими плакатами, соревновались не только в быстроте, силе и ловкости, но и в оригинальности названий, девизов и эмблем.

Открывала мероприятие торжественная линейка, и главными ее участниками были лучшие из лучших – спортсмены, призеры и победители спортивных состязаний разного уровня, обладатели медалей и других спортивных наград. Они вышли в сопровождении песни, исполненной школьным творческим коллективом.

Участники классных команд, конечно, не получили медалей, но проверили свои силы в разных видах спорта: прыжках в длину, отжиманиях, подтягиваниях, прессе, беге на 1000 метров. Юные спортсмены начальной школы приняли участие в «Веселых стартах», а старшеклассники сдали нормативы ГТО.

Мероприятие получилось динамичным и увлекательным. Никто из участников не остался равнодушным к состязаниям, борьба за лучшие результаты была по-настоящему острой, а радость победы – искренней. Позитивным завершением спортивного праздника стало награждение - лучшие команды получили грамоты. Но и те, кто не получил награду или не побил новый рекорд, не ушли ни с чем – этот день подарил всем множество ярких моментов и положительных эмоций.