**Тема урока: «Развитие координации в уроке классического танца»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

*Образовательные:*  
- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;  
- развитие осмысленного исполнения движений;  
- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

*Развивающие:*  
- развитие координации движений;  
- укрепление опорно-двигательного аппарата;  
- развитие выносливости и постановки дыхания;  
- психологическое раскрепощение учащихся.

*Воспитательные:*  
- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;  
- формирование чувства ответственности;  
- активизация творческих способностей;  
- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

*Основные методы работы:*  
- наглядный (практический показ);  
- словесный (объяснение, беседа);  
- игровой (игровая форма подачи материала).

*Средства обучения:*  
- музыкальный инструмент (пианино);  
- музыкальный центр (ТСО);  
- резиновый мячик.

*Педагогические технологии:*  
- игровая технология;  
- здоровьесберегающая технология;  
- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

*Межпредметные связи:*  
- гимнастика;  
- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

**Вводная часть урока (5 мин.)**  
- вход в танцевальный зал;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- обозначение темы и цели урока;  
- беседа о значении координации в классическом танце.

**Подготовительная часть урока (5 мин.)**  
- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

**Основная часть урока (45 мин.)**  
- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);  
- игра «мячик»;  
- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;  
- танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока (10 мин.)**  
- игра «Класс»;  
- основное построение для выхода из зала;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

**Вводная часть урока**

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• Обозначение темы и цели урока.  
• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.  
Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.  
Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

**Подготовительная часть**

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
- танцевальный шаг с носка;  
- шаги на полупальцах, на пятках;  
- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;  
- легкий бег на полупальцах;  
- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);  
- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;  
- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);  
- шаги в приседании («уточки»);  
- прыжки на двух ногах («зайцы»).  
В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

**Основная часть урока**

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:  
- какие музыкальные жанры вы знаете?  
- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?  
- какой характер у марша, польки, вальса?  
- какой музыкальный размер у марша?  
- что такое музыкальный такт?  
- сколько долей в одном музыкальном такте марша?  
- какая по счету сильная доля?  
• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).  
Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).  
• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).  
• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).  
• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.  
• Комбинация на развитие координации.  
• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока**

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).  
• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).  
• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом

**Тема урока: «Развитие координации в уроке классического танца»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

*Образовательные:*  
- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;  
- развитие осмысленного исполнения движений;  
- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

*Развивающие:*  
- развитие координации движений;  
- укрепление опорно-двигательного аппарата;  
- развитие выносливости и постановки дыхания;  
- психологическое раскрепощение учащихся.

*Воспитательные:*  
- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;  
- формирование чувства ответственности;  
- активизация творческих способностей;  
- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

*Основные методы работы:*  
- наглядный (практический показ);  
- словесный (объяснение, беседа);  
- игровой (игровая форма подачи материала).

*Средства обучения:*  
- музыкальный инструмент (пианино);  
- музыкальный центр (ТСО);  
- резиновый мячик.

*Педагогические технологии:*  
- игровая технология;  
- здоровьесберегающая технология;  
- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

*Межпредметные связи:*  
- гимнастика;  
- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

**Вводная часть урока (5 мин.)**  
- вход в танцевальный зал;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- обозначение темы и цели урока;  
- беседа о значении координации в классическом танце.

**Подготовительная часть урока (5 мин.)**  
- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

**Основная часть урока (45 мин.)**  
- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);  
- игра «мячик»;  
- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;  
- танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока (10 мин.)**  
- игра «Класс»;  
- основное построение для выхода из зала;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

**Вводная часть урока**

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• Обозначение темы и цели урока.  
• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.  
Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.  
Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

**Подготовительная часть**

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
- танцевальный шаг с носка;  
- шаги на полупальцах, на пятках;  
- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;  
- легкий бег на полупальцах;  
- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);  
- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;  
- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);  
- шаги в приседании («уточки»);  
- прыжки на двух ногах («зайцы»).  
В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

**Основная часть урока**

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:  
- какие музыкальные жанры вы знаете?  
- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?  
- какой характер у марша, польки, вальса?  
- какой музыкальный размер у марша?  
- что такое музыкальный такт?  
- сколько долей в одном музыкальном такте марша?  
- какая по счету сильная доля?  
• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).  
Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).  
• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).  
• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).  
• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.  
• Комбинация на развитие координации.  
• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока**

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).  
• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).  
• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом

**Тема урока: «Развитие координации в уроке классического танца»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

*Образовательные:*  
- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;  
- развитие осмысленного исполнения движений;  
- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

*Развивающие:*  
- развитие координации движений;  
- укрепление опорно-двигательного аппарата;  
- развитие выносливости и постановки дыхания;  
- психологическое раскрепощение учащихся.

*Воспитательные:*  
- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;  
- формирование чувства ответственности;  
- активизация творческих способностей;  
- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

*Основные методы работы:*  
- наглядный (практический показ);  
- словесный (объяснение, беседа);  
- игровой (игровая форма подачи материала).

*Средства обучения:*  
- музыкальный инструмент (пианино);  
- музыкальный центр (ТСО);  
- резиновый мячик.

*Педагогические технологии:*  
- игровая технология;  
- здоровьесберегающая технология;  
- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

*Межпредметные связи:*  
- гимнастика;  
- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

**Вводная часть урока (5 мин.)**  
- вход в танцевальный зал;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- обозначение темы и цели урока;  
- беседа о значении координации в классическом танце.

**Подготовительная часть урока (5 мин.)**  
- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

**Основная часть урока (45 мин.)**  
- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);  
- игра «мячик»;  
- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;  
- танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока (10 мин.)**  
- игра «Класс»;  
- основное построение для выхода из зала;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

**Вводная часть урока**

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• Обозначение темы и цели урока.  
• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.  
Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.  
Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

**Подготовительная часть**

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
- танцевальный шаг с носка;  
- шаги на полупальцах, на пятках;  
- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;  
- легкий бег на полупальцах;  
- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);  
- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;  
- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);  
- шаги в приседании («уточки»);  
- прыжки на двух ногах («зайцы»).  
В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

**Основная часть урока**

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:  
- какие музыкальные жанры вы знаете?  
- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?  
- какой характер у марша, польки, вальса?  
- какой музыкальный размер у марша?  
- что такое музыкальный такт?  
- сколько долей в одном музыкальном такте марша?  
- какая по счету сильная доля?  
• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).  
Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).  
• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).  
• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).  
• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.  
• Комбинация на развитие координации.  
• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока**

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).  
• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).  
• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом

**Тема урока: «Развитие координации в уроке классического танца»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

*Образовательные:*  
- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;  
- развитие осмысленного исполнения движений;  
- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

*Развивающие:*  
- развитие координации движений;  
- укрепление опорно-двигательного аппарата;  
- развитие выносливости и постановки дыхания;  
- психологическое раскрепощение учащихся.

*Воспитательные:*  
- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;  
- формирование чувства ответственности;  
- активизация творческих способностей;  
- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

*Основные методы работы:*  
- наглядный (практический показ);  
- словесный (объяснение, беседа);  
- игровой (игровая форма подачи материала).

*Средства обучения:*  
- музыкальный инструмент (пианино);  
- музыкальный центр (ТСО);  
- резиновый мячик.

*Педагогические технологии:*  
- игровая технология;  
- здоровьесберегающая технология;  
- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

*Межпредметные связи:*  
- гимнастика;  
- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

**Вводная часть урока (5 мин.)**  
- вход в танцевальный зал;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- обозначение темы и цели урока;  
- беседа о значении координации в классическом танце.

**Подготовительная часть урока (5 мин.)**  
- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

**Основная часть урока (45 мин.)**  
- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);  
- игра «мячик»;  
- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;  
- танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока (10 мин.)**  
- игра «Класс»;  
- основное построение для выхода из зала;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

**Вводная часть урока**

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• Обозначение темы и цели урока.  
• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.  
Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.  
Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

**Подготовительная часть**

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
- танцевальный шаг с носка;  
- шаги на полупальцах, на пятках;  
- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;  
- легкий бег на полупальцах;  
- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);  
- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;  
- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);  
- шаги в приседании («уточки»);  
- прыжки на двух ногах («зайцы»).  
В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

**Основная часть урока**

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:  
- какие музыкальные жанры вы знаете?  
- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?  
- какой характер у марша, польки, вальса?  
- какой музыкальный размер у марша?  
- что такое музыкальный такт?  
- сколько долей в одном музыкальном такте марша?  
- какая по счету сильная доля?  
• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).  
Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).  
• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).  
• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).  
• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.  
• Комбинация на развитие координации.  
• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока**

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).  
• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).  
• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом

**Тема урока: «Развитие координации в уроке классического танца»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

*Образовательные:*  
- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;  
- развитие осмысленного исполнения движений;  
- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

*Развивающие:*  
- развитие координации движений;  
- укрепление опорно-двигательного аппарата;  
- развитие выносливости и постановки дыхания;  
- психологическое раскрепощение учащихся.

*Воспитательные:*  
- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;  
- формирование чувства ответственности;  
- активизация творческих способностей;  
- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

*Основные методы работы:*  
- наглядный (практический показ);  
- словесный (объяснение, беседа);  
- игровой (игровая форма подачи материала).

*Средства обучения:*  
- музыкальный инструмент (пианино);  
- музыкальный центр (ТСО);  
- резиновый мячик.

*Педагогические технологии:*  
- игровая технология;  
- здоровьесберегающая технология;  
- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

*Межпредметные связи:*  
- гимнастика;  
- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

**Вводная часть урока (5 мин.)**  
- вход в танцевальный зал;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- обозначение темы и цели урока;  
- беседа о значении координации в классическом танце.

**Подготовительная часть урока (5 мин.)**  
- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

**Основная часть урока (45 мин.)**  
- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);  
- игра «мячик»;  
- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;  
- танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока (10 мин.)**  
- игра «Класс»;  
- основное построение для выхода из зала;  
- поклон педагогу и концертмейстеру;  
- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

**Вводная часть урока**

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• Обозначение темы и цели урока.  
• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.  
Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.  
Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

**Подготовительная часть**

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р-р 4/4.  
- танцевальный шаг с носка;  
- шаги на полупальцах, на пятках;  
- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;  
- легкий бег на полупальцах;  
- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);  
- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;  
- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);  
- шаги в приседании («уточки»);  
- прыжки на двух ногах («зайцы»).  
В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

**Основная часть урока**

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:  
- какие музыкальные жанры вы знаете?  
- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?  
- какой характер у марша, польки, вальса?  
- какой музыкальный размер у марша?  
- что такое музыкальный такт?  
- сколько долей в одном музыкальном такте марша?  
- какая по счету сильная доля?  
• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).  
Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).  
• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).  
• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).  
• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.  
• Комбинация на развитие координации.  
• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

**Заключительная часть урока**

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).  
• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).  
• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.  
• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р-р ¾.  
• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом

**Педагог дополнительного образования**

**Петрова Оксана Владиленовна**

**МОУ «Гимназия Дмитров»**

**Открытый урок по ритмике в 1 классе**

**Тема урока: «Развитие координации в уроке ритмики»**

**Цель урока:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

**Тип урока:** урок закрепления знаний, выработки умений и навыков.

**Задачи урока:**

**Образовательные:**

- закрепление знаний, умений и навыков, полученных на предыдущих уроках;

- развитие осмысленного исполнения движений;

- развитие познавательных интересов и творческого потенциала учащихся.

**Развивающие:**

- развитие координации движений;

- укрепление опорно-двигательного аппарата;

- развитие выносливости и постановки дыхания;

- психологическое раскрепощение учащихся.

**Воспитательные:**

- формирование эстетического воспитания, умения вести себя в коллективе;

- формирование чувства ответственности;

- активизация творческих способностей;

- умение творчески взаимодействовать на уроках с педагогом.

**Основные методы работы:**

- наглядный (практический показ);

- словесный (объяснение, беседа);

- игровой (игровая форма подачи материала).

**Средства обучения:**

- музыкальный инструмент (пианино);

- музыкальный центр (ТСО);

- резиновый мячик.

**Педагогические технологии:**

- игровая технология;

- здоровьесберегающая технология;

- личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходом.

**Межпредметные связи**:

- гимнастика;

- слушание музыки.

**ПЛАН урока**

Вводная часть урока (5 мин.)

- вход в танцевальный зал;

- поклон педагогу и концертмейстеру;

- обозначение темы и цели урока;

- беседа о значении координации в классическом танце.

Подготовительная часть урока (5 мин.)

- подготовительные упражнения (различные виды шагов и бега).

Основная часть урока (45 мин.)

- повторение музыкальной грамоты (вопрос-ответ);

- игра «мячик»;

- повторение изученных движений на середине зала, упражнения на координацию;

- танцевальная композиция «Кузнечик».

Заключительная часть урока (10 мин.)

- игра «Класс»;

- основное построение для выхода из зала;

- поклон педагогу и концертмейстеру;

- выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение.

**КОНСПЕКТ урока**

Вводная часть урока

• Вход учащихся в танцевальный зал. Учащиеся выстраиваются в две линии в шахматном порядке. Музыкальное сопровождение марш, муз.р 4/4.

• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. р ¾.

• Обозначение темы и цели урока.

• Рассказ о значении координации в классическом танце.

- Профессия балетного артиста – прежде всего огромный труд. Он начинается с первого урока хореографического училища и не прекращается всю жизнь.

Если же говорить о физических данных, необходимых будущему артисту, то я считаю, что главное – это не шаг, не прыжок, не выворотность, не высокий подъем, не внешние данные, а координация. Если ученик одарен природной координацией движений, это компенсирует любой иной изъян, ему будет подвластна любая пластика.

Слово «координация» означает «согласование». Когда говорят о координации движений, имеют в виду согласованность в работе мышц разных групп, направленную на достижение определенного двигательного эффекта, контрольной цели. Любая поза, любое движение требует координации.

Координация является именно тем качеством, которое можно развить только тренировками.

Подготовительная часть

• Учащиеся выстраиваются в круг и исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц. Музыкальное сопровождение марш, муз. р 4/4.

- танцевальный шаг с носка;

- шаги на полупальцах, на пятках;

- шаги на скошенных стопах наружу («медведи») и вовнутрь;

- легкий бег на полупальцах;

- бег с поднятием ног вперед, согнутых в коленях («лошадки»);

- бег с отбрасыванием ног назад, согнутых в коленях;

- шаги с высоким поднятием ноги, согнутой в колене («цапля»);

- шаги в приседании («уточки»);

- прыжки на двух ногах («зайцы»).

В данном упражнении применяется игровая технология. Учащиеся исполняют движения, имеющие образное сходство с различными животными. Это развивает образное мышление учащихся и увеличивает интерес к образовательной деятельности.

Основная часть урока

• Повторение музыкальной грамоты. Учащиеся отвечают на вопросы:

- какие музыкальные жанры вы знаете?

- с какими музыкальными примерами (жанрами) мы познакомились очень близко?

- какой характер у марша, польки, вальса?

- какой музыкальный размер у марша?

- что такое музыкальный такт?

- сколько долей в одном музыкальном такте марша?

- какая по счету сильная доля?

• Музыкальная игра на развитие чувства ритма и координации движений «мячик» (игровая технология).

Дети должны передавать по кругу друг другу резиновый мячик в определенном музыкальном рисунке. Музыкальное сопровождение марш (4/4), полька (2/4).

• Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки. Музыкальное сопровождение марш (4/4), лирический танец «Сударушка» (2/4).

• Боковой галоп по диагоналям. Музыкальное сопровождение галоп (2/4).

• Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям.

• Комбинация на развитие координации.

• Музыкально-танцевальная композиция «Кузнечик».

Заключительная часть урока

• Игра на развитие внимания «Класс». Учащиеся должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).

• Основное построение для выхода из зала (две линии в шахматном порядке).

• Степень реализации цели, достигнутой в начале уроке.

• Поклон педагогу и концертмейстеру. Музыкальное сопровождение вальс, муз. Р ¾.

• выход из танцевального зала под музыкальное сопровождение (марш).

В основе всего урока с учащимися положена здоровьесберегающая технология, а также личностно-ориентированная технология с дифференцированным подходоМ.