**Национальный проект "Образование"**

**Консультационный центр "Шаг навстречу"**

**Консультация для родителей**

**"Смена детского сада"**

Ситуации, из-за которых может потребоваться смена детского сада, различны, но проблемы – одинаковы. Стресс ребенка, и попытки родителей помочь ему адаптироваться на новом месте в первый период. Как сменить детский сад с минимальными эмоциональными потерями?

**КАКИЕ СЛОЖНОСТИ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПРИ СМЕНЕ ДЕТСКОГО САДА?**

Казалось бы, малыш уже один раз адаптировался в саду и у него уже развиты необходимые для этого социальные компетенции. Однако при первичной адаптации дети пришли все в одно время и знакомились с другом «на равных». Теперь ребенку нужно прийти в коллектив, где уже давно все подружились, рассредоточились на группки по интересам.

Плюс к этому не стоит списывать и тот, момент, что малыш уже привык к старому садику, скорее всего у него там есть лучший друг, наверняка нравится воспитатель или няня. Смена детского сада для ребенка в этом случае означает потерю контакта с людьми, с которыми ему было приятно, весело, спокойно.

И наконец, чем младше ребенок, тем проще ему привыкнуть к новой обстановке. Поэтому идти в детский сад в 2-3 года для многих гораздо проще, чем менять любимый садик в 5-6 лет. Это все нужно понимать, думая, как подготовить ребенка к смене детского сада.

**АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА В НОВОМ ДЕТСКОМ САДУ.**

* Будьте честными

Если в испуганных глазах малыша читается вопрос «Зачем?», разговаривайте с ним как с взрослым – меняется местожительства: папе нужно перейти на другую работу, бабушка заболела и нуждается в помощи, вы, наконец-то смогли купить квартиру, о которой много лет мечтали и т.д. Даже если в первую минуту это никак не повлияет на эмоции ребенка, он должен осознавать, что ничего не делается в тайне от него.

* Будьте искренними

Соглашайтесь с малышом в том, что действительно страшно – поменять детский сад. Расскажите, как вам было страшно идти в первый класс, или отправляться в летний лагерь, где были только чужие незнакомые дети. Рассказывайте об эмоциях, о том, как все прошло, обязательно закончите положительными моментами – нашлась лучшая подруга на всю жизнь, увлекся на кружке робототехникой и нашел свое призвание и т.д.

* Будьте доброжелательными

Слезы, капризы, нежелание идти в детский сад, попытки манипулировать – болит голова, колет в животе, тошнит – все это в 95% случаев проходят родители, чей малыш меняет дошкольное учреждение. Важно быть настойчивым, но мягким. И даже если до этого ваша дочь была милой и послушной, а теперь топает ногами с криками, не начинайте сразу повышать голос. Найдите в себе силы для спокойного разговора. Даже если вы говорили об этом уже 100 раз, значит, сегодня – время для 101 разговора. В конце концов, ребенок адаптируется к новым детям, воспитателю и обстановке.

* Будьте предусмотрительными

В период, когда в старый садик ребенок уже не ходит, а в новом еще не успел завести друзей, не позволяйте ему оставаться в эмоциональном вакууме. Можно проведать бывшего воспитателя, пригласить домой или в развлекательный комплекс детей из бывшего привычного окружения.