**Консультация для родителей «Гиперактивный ребенок».**

       Термин «гиперактивность» до сих пор не имеет однозначного толкования. К внешним проявлениям гиперактивности многие авторы относят невнимательность, импульсивность, повышенную двигательную активность. Существует много мнений о гиперактивности ребенка. Среди них могут быть генетические факторы, родовые травмы, инфекционные заболевания и др. Наибольшие диагностические трудности вызывают такие проявления ребенка как невнимательность, импульсивность.

**Признаки импульсивности ребенка.**

1.     Всегда находит быстрый (не обязательно верный ответ), когда о чем-то спрашивают.

2.     У него часто меняется настроение.

3.     Многие вещи его раздражают, выводят из себя.

4.     Ему нравится работа, которую можно делать быстро.

5.     Обидчив, но не злопамятен.

6.     Часто чувствует, что ему все надоело.

7.     Быстро, не колеблясь принимает решения.

8.     Может решительно отказаться от еды, которую не любит.

9.     Часть отвлекается на занятиях.

10. Когда кто-то из ребят на него кричит, он тоже кричит в ответ.

11. Обычно уверен, что справится с любым заданием.

12. Может нагрубить родителю, воспитателю.

13. Временами кажется, что он переполнен энергией.

14. Это человек действия, рассуждать не умеет и не любит.

15. Требует к себе внимания, не хочет ждать.

16. В играх не подчиняется общим правилам.

17. Горячится во время разговора, часто повышает голос.

18. Легко забывает поручения старших, увлекается игрой.

19. Любит организовывать и предводительствовать.

20. Похвала и порицание действует на него сильнее, чем на других.

**Характерные особенности поведения ребенка.**

Излишне говорлив;

Отказывается от коллективной игры;

Чрезмерно подвижен;

Имеет высокие требования к себе;

Не понимает чувств и переживаний других людей;

Ощущает себя отверженным;

Любит ритуалы;

Имеет низкую самооценку;

Часто ругается со взрослыми;

Создает конфликтные ситуации;

Отстает в развитии речи;

Чрезмерно подозрителен;

Вертится на месте;

Совершенно стереотипные механические движения;

Не контролирует свое поведение;

Чрезмерно беспокоится по поводу каких либо событий;

Сваливает вину на других;

Беспокоен в движениях;

Имеет соматические проблемы: боли в животе, головные боли;

Часто спорит со взрослыми;

Суетлив;

Кажется отрешенным, безразличным к происходящему;

Любит заниматься головоломками, мозаиками;

Теряет контроль над собой;

Отказывает выполнить просьбы;

Импульсивен;

Плохо ориентируется в пространстве;

Часто дерется;

Имеет отсутствующий взгляд;

Часто «предчувствует» плохое;

Самокритичен;

Не может адекватно оценивать свое поведение;

Имеет мускульное напряжение,

Увлекается коллекционированием;

Имеет плохую координацию движений;

Опасается новой деятельности;

Часто специально раздражает взрослых;

Задает много вопросов, но редко дожидается ответов;

 робко здоровается;

годами играет в одну и ту же игру;

мало и беспокойно спит;

говорит о себе во втором и третьем лице;

толкает, ломает, рушит все вокруг;

чувствует себя беспомощным;

задевает и роняет предметы;

завистлив, мстителен;

избегает прямых взглядов;

ведет себя однообразно;

раздражителен;

легко отвлекается;

винит других в своих ошибках;

стремится разозлить маму, воспитателя;

избегает общения со взрослыми;

боится потерять над собой контроль;

имеет хорошую механическую память;

не хочет разлучаться с родителям;

часто сердится и отказывается что либо делать.