**Консультация для родителей тифлопедагога Гацко М.А.**

**Почему ребенок плохо видит.**

Любая мама переживает за своего ребёнка и старается сделать всё, чтобы он был здоровым и развивался полноценно. Родители присматриваются к своему чаду, пытаясь вовремя заметить тревожные симптомы и обратиться к врачу. Но как понять, что у крохи плохое зрение? И как исправить ситуацию?

Причины ухудшения зрения у детей могут быть самыми разнообразными:

Генетическая предрасположенность. Да, к сожалению, проблемы со зрением могут передаваться по наследству. Так, если один из родителей близорук, то риск развития данного недуга у ребёнка повышается на 30-40%. Если же плохо видят и мама, и папа, то риск плохого зрения у отпрыска возрастает до 70-80%.

Переутомление глазных мышц. Да, оно может встречаться даже у самых маленьких детей, например, при недостаточном освещении помещения, в котором кроха играет, при просмотре телевизора (некоторые родители практически не выключают его, и малыш невольно начинает его смотреть), при неправильном освещении (например, цветной свет довольно вреден для зрения). А у малышей постарше зрение может падать из-за мобильных детских приложений или компьютерных игр.

Некоторые врождённые заболевания глаз, такие как глаукома или катаракта. Связаны они с пороками развития плода и не зависят от внешних факторов воздействия.

Некоторые перенесённые или имеющиеся общие заболевания, не относящиеся к органам зрения. Например, острота может снижаться при синдроме Дауна, после перенесённой и некорректно вылеченной кори, при сахарном диабете, опухолях гипофиза и так далее.

Нехватка некоторых витаминов. Так, острота может снизиться при дефиците витаминов С, группы В, А, а также Е.

Проблемы с позвоночником. Да, как ни странно, они тоже могут некоторым образом влиять на зрение. А связано это с тем, что при смещении позвонков шейного отдела может нарушаться кровоснабжение органов головы, таких как головной мозг или глаза.

Повреждения глаз: как механические, так и химические. Если когда-то в глаз малыша попало какое-то инородное тело, которое не было полностью и вовремя удалено, это может повлиять на его зрение. Также снижение может начаться после попадание на роговицу агрессивных веществ или её ожогов.

Как понять, что у ребёнка плохое зрение?

Насторожить должны следующие симптомы:

Малыш не щурится из-за яркого света. Это может значить, что он просто его не видит.

Ребенок не обращает внимания на движущиеся предметы, не следит за ними. Но для проверки следует использовать довольно яркие вещи, чтобы чадо смогло их заметить и заинтересовалось ими.

Он часто или постоянно щурится, пытаясь разглядеть предметы, расположенные на некотором расстоянии от него.

Рассматривая игрушки или предметы, сильно приближает их к своему лицу.

Ребенок может стать капризным, жаловаться на головную боль.

Если вы заподозрили снижение остроты зрения у своего чада, немедленно покажите его детскому специалисту. Врач осуществит ряд диагностических исследований и определит, есть ли проблемы на самом деле.