**Сценарий мероприятия «Всемирный день здоровья» для детей дошкольного возраста**

**Целевая аудитория:** дети 5-6 лет.

**Цели мероприятия:**

* приобщать детей к занятиям спортом и физкультурой,
* развивать двигательную активность, закреплять навыки личной гигиены.

**Действующие лица:**

Ведущая

Простуда

Фея

**Ход мероприятия**

*(Звучит веселая спортивная музыка, входит ведущая)*

**Ведущая.**Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались на спортивный праздник, посвященный Всемирному дню здоровья. Я вижу все вы здоровенькие, крепкие, веселые и самое время отправиться нам в страну «Здоровье».

*(Под тревожную музыку появляется Простуда, говорит, подкашливая ехидным и писклявым голосом)*

**Простуда.** Ну, что, детишечки, думаете вы все здесь здоровенькие и крепкие?

**Ведущая.** Ребята, кто это? Что за гостья к нам пожаловала?

*(Ответы детей)*

**Простуда.** Да, я Простуда! Хотите отправиться в страну «Здоровье», только откуда у вас силенки возьмутся? Ха-ха-ха, я кое-что видела сегодня утром. Вот, например, этот мальчик не делал зарядку! А вот этот не съел утром завтрак. Зачем вам эта страна «Здоровье»? Пойдем-те лучше со мной, в мою страну, (гордо) в страну «Простуда и болезнь», там можно целыми днями валяться в постели, ничего не делать, много спать, смотреть телек, пить таблетки. И, главное, мама не будет ни за что ругать! Пошли со мной, вам все равно ведь не хочется спортом заниматься!

**Ведущая.** (Строго) Подожди, Простуда! Куда же ты наших детей заманиваешь? Не такие они, и мы сейчас тебе покажем, как мы умеем делать зарядку.

*(Простуда отходит в сторону, сначала наблюдает за детьми, потом присоединяется. Ведущая проводит зарядку под веселую музыку.)*

**Простуда.** Да здорово у ребят получается. Но только для здоровья одной зарядки мало. Не попадете вы в страну «Здоровье», уж слишком много я для вас сюрпризов приготовила, с которыми у вас не хватит силенок справиться. Ха-ха-ха. Да и фею страны Здоровье я спрятала под замок. Ни за что вы её не освободите!

**Ведущая.** Простуда, если мы с ребятами справимся с твоими заданиями, ты выпустишь Фею?

**Простуда.** Да, ладно уж, выпущу, если справитесь, конечно. Задания уж больно сложные я для вас приготовила. Всего их 3. Посмотрите, у меня на столе лежат разные предметы. Отгадайте, для чего они нужны и как они укрепляют здоровье?

*На столе лежат солнышко, тазик с водой, тазик с песком, влажное полотенце. Дети делают вывод, что всё это необходимо для закаливания. А закаливающие процедуры укрепляют здоровье.*

**Ведущая.** Молодцы, ребята, все виды закаливания отгадали.

**Простуда.** Ну, хорошо, с первым заданием вы еле-еле справились. Зарядку сделали, закалились, а что еще нужно, чтобы быть здоровым и крепким.

(Ответы детей - Личная гигиена. В сухом бассейне собраны разные предметы. Ведущий выбирает 3 команды по 5 человек. Нужно найти в бассейне только предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, мыло, мочалка и т.д.), затем рассказать, как ими пользоваться.

**Ведущая.** Вот видишь, Простуда, как хорошо наши дети знают о предметах личной гигиены, и как их использовать. Даже тебе все показали и рассказали.

**Простуда.** Я и правда не знала, что зубки надо чистить 2 раза в день: утром и вечером. Спасибо, вам ребятки. Ладно уж, засчитаю я вам и это задание. Все равно с третьим-то вам не справиться. Оно самое сложное. Зарядку сделали, закалились, умылись, причесались, зубки почистили, а нашему организму все равно чего-то не хватает. Чего?

*(Ответы детей - Витамины)*

**Ведущая.** Ребята, где же нам взять витамины? Аптека далеко, да и без родителей ходить нельзя никуда. Что же делать? Где нам взять эти витамины?

**Простуда.** Ха-ха-ха, попались голубчики. Ничего у вас не выйдет. Пока-пока.

**Ведущая.** Нет-нет, Простуда, подожди. Мы с ребятами что-нибудь придумаем. Ребята, где же можно еще взять витамины, необходимые нашему организму?

*(Ответы детей - овощи и фрукты)*

**Ведущая.** Правильно. А где растут овощи и фрукты.

*(Ответы детей - в огороде, на грядке, в саду)*

**Простуда:** сейчас мы с вами поиграем в такую игру: если я называю овощ, вы приседаете, т.к. он растёт на грядке, а если фрукт, вытягиваетесь на носочки, поднимаете руки вверх, т.к. фрукт растёт на дереве.

**Ведущий:** Ну, Простуда, все задания мы твои выполнили, показывай дорогу в страну здоровья!

**Простуда:** ладно ладно! Вот эта дорожка волшебная! Кто по ней часто ходит, тот почти не болеет, только идти босиком надо! (раскладывает массажные коврики, дети ходят по ним босиком)

(Пока дети обуваются Простуда переодевается в Фею.)

**Фея.** Здравствуйте, ребята! Вот и расколдовали вы меня своими знаниями, своей дружбой и упорством.

**Ведущая.** Ребята, так это же злая Простуда, которая не хотела нас пускать в страну «Здоровье», хотела, чтобы все дети болели, кашляли и чихали.

**Фея.** Злой волшебник заколдовал меня и превратил в Простуду, чтобы я никогда больше не увидела своей прекрасной страны. Но вы помогли мне, вы правильно выполняли задания, много знаете о здоровье и о том, как быть здоровыми. За это я дарю вам солнечные витамины, чтобы вы всегда оставались здоровыми, ведь здоровье – это главное богатство каждого человека.

**Фея.** Мы славно повеселились с вами. Спасибо, вам ребята. А мне пора. До свиданья.

**Ведущая.** Ребята, интересное у нас с вами путешествие получилось. Пообещайте мне, что не забудете правила, как оставаться здоровыми, и будете каждый день выполнять их. До свиданья.