Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 52 Чебурашка»

.

 ***Спортивное развлечение для детей***

***«День Нептуна»***

Подготовила: воспитатель

 высшей квалификационной категории

Толмачева И.В.

г. Новоалександровск

 **Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, закрепление и совершенствование приобретенных навыков и умений.

**Задачи:**- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества:
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Оборудование:** два таза, два ведра с водой, два детских ведерка; 2 обруча; 2 воздушных шарика; 4 пластиковых стаканчика, 2 ложки, камешки марблз в виде морских животных, два воздушных шарика (мячика), 4 стула, пластиковые бутылки-брызгалки.

 **Ход мероприятия:**

*Ведущая:* Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Летняя пришла жара, громко крикнем ей УРА! Будем вместе отдыхать, петь, купаться и играть! Сегодня у нас необычный водный праздник-праздник царя морей-НЕПТУНА! С праздником всех поздравляю! Попутного ветра желаю, пусть праздник шумит водопадом, мы все ему очень рады!

 **Разминка**

Дети выполняют комплекс гимнастики, повторяя движения за ведущей.

*Ведущая:*1. Много в воде удивительных рыб,
И разных известных животных морских,
Не хочет Нептун с ними играть,
А просит ребят к себе в гости позвать.
(ходьба на месте)
2. Мы с весёлым ручейком
В гости в сказку попадём.
(бег на месте)
3. Ручеёк звенит, журчит,
Быстро, весело бежит.
(руками показать змейку)
4. Скачут капли-капитошки,
Поднимайте выше ножки.
(бег на месте с высоким поднятием колена)
5. Вот уже течёт река,
Широка и глубока.
(ходьба на месте)
6. К морю подбирается,
Шире разливается.
(руки в сторону)
7. И вот перед нами море.
Бушует, шумит на просторе.
(И.п.: основная стойка дети стоят в три ряда)
Вып.: волнообразные движения поднятыми в стороны руками)
8. А в море высокая ходит волна,
Вверх до небес и вниз до дна.
(И.п.: основная стойка.
Вып.: поднять руки вверх через стороны. Подняться на носки, присесть, коснуться руками пола, выпрямиться)
9. Качает вода солёная
Водоросли зелёные.
(И.п.: ноги на ширине плеч, руки вверху.)
Вып.:руки вверху делаем волну.)
10. А морские коньки
Резвы, быстры и легки,
Не угонишься за ними –
До того они ловки.
(И.п.: основная стойка, руки на поясе.)
Вып.:ноги на ширине плеч , достаём до пола)

 **1.Эстафета: «Кто больше принесет вод**ы»

 На каждую команду требуется: 1 ведро с водой, 1 стаканчик, 1 таз.

Игрок зачерпывает воду стаканчиком и выплескивает ее в таз, стоящий поодаль от команды. И так по очереди. Чья команда наплещет больше воды в таз за 3 минуты, та и получает призовые баллы

 **2. Эстафета: «Осьминожки»**

Ведущая: Посмотрите, восемь ног! Это, дети, осьминог.

Быстро поменял он цвет, был он тут-теперь уж нет!

В эстафете участвуют 4 человека. Они встают в обруч. "осьминогу" необходимо пройти до ориентира и обратно.

 **3. Этафета: "Водная почта"**

На каждую команду требуется: по 2 стаканчика,

 Первый игрок бежит с полным стаканчиком воды до стульчика, оббегает его и на старте переливает воду в пустой стаканчик следующего игрока. Команда, сохранившая при этом больше воды, и побеждает.

  **4.Эстафета: "Рыба-шар"**

Ведущая: Хватит дел у рыб на день, плавать рыбкам ведь не лень! Надо вкусно пообедать и окрестности разведать.

Двое участником становятся лицом к друг другу и животами зажимают воздушный шар. В таком положении они двигаются до ориентира и обратно

 **5. Эстафета: "Водный доставала"**

На каждую команду требуется: 1 таз с водой, мелкие предметы в количестве равном, количеству игроков в команде (камешки марблз)

Каждый игрок подбегает к тазу с водой, в котором плавают игрушки, достает ложкой и несет в ведерко.

 **6. Эстафета: "Ударь ладошкой по воде**"

Каждый игрок подбегает к тазу с водой и ударяет ладошкой по воде, пытаясь как можно больше воды разбрызгать.

У какой команды останется меньше воды, та команда и выиграла состязание.

 **Барсук и дети.**

Выбирается *«барсук»*, он спит в норке, в руках у него *«брызгалка»*. Дети идут нему с противоположной стороны площадки со словами:

Хоть и жарко, хоть и зной,

Занят весь народ лесной.

Лишь барсук - лентяй изрядный –

Сладко спит в норе прохладной.

Эй, барсук, не спи – вставай!

Всех ребяток поливай!

Барсук просыпается и брызгает водой на детей

**Таня брызгалку нашла**

Дети ходят по кругу, одна девочка - в центре. Она выполняет движения, соответствующие словам, которые произносят дети:

По дорожке Таня шла,

Таня *«брызгалку»* нашла. Стала Таня выбирать,

Кому *«брызгалку»* отдать.

Солнце, воздух, луг, цветы,

Брызгать деток будешь ты!

Таня передает *«брызгалку»* любому игроку из круга, тот брызгает водой на детей – они разбегаются.

В завершении праздника дети рисуют водой на асфальте.