Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 52 Чебурашка»

.

***Спортивное развлечение для детей***

***«День Нептуна»***

Подготовила: воспитатель

высшей квалификационной категории

Толмачева И.В.

г. Новоалександровск

**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, закрепление и совершенствование приобретенных навыков и умений.

**Задачи:**- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;  
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;  
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;  
- Воспитывать здоровый дух соперничества:  
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Оборудование:** два таза, два ведра с водой, два детских ведерка; 2 обруча; 2 воздушных шарика; 4 пластиковых стаканчика, 2 ложки, камешки марблз в виде морских животных, два воздушных шарика (мячика), 4 стула, пластиковые бутылки-брызгалки.

**Ход мероприятия:**

*Ведущая:* Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Летняя пришла жара, громко крикнем ей УРА! Будем вместе отдыхать, петь, купаться и играть! Сегодня у нас необычный водный праздник-праздник царя морей-НЕПТУНА! С праздником всех поздравляю! Попутного ветра желаю, пусть праздник шумит водопадом, мы все ему очень рады!

**Разминка**

Дети выполняют комплекс гимнастики, повторяя движения за ведущей.

*Ведущая:*1. Много в воде удивительных рыб,  
И разных известных животных морских,  
Не хочет Нептун с ними играть,  
А просит ребят к себе в гости позвать.  
(ходьба на месте)  
2. Мы с весёлым ручейком  
В гости в сказку попадём.  
(бег на месте)  
3. Ручеёк звенит, журчит,  
Быстро, весело бежит.  
(руками показать змейку)  
4. Скачут капли-капитошки,  
Поднимайте выше ножки.  
(бег на месте с высоким поднятием колена)  
5. Вот уже течёт река,  
Широка и глубока.  
(ходьба на месте)  
6. К морю подбирается,  
Шире разливается.  
(руки в сторону)  
7. И вот перед нами море.  
Бушует, шумит на просторе.  
(И.п.: основная стойка дети стоят в три ряда)  
Вып.: волнообразные движения поднятыми в стороны руками)  
8. А в море высокая ходит волна,  
Вверх до небес и вниз до дна.  
(И.п.: основная стойка.  
Вып.: поднять руки вверх через стороны. Подняться на носки, присесть, коснуться руками пола, выпрямиться)  
9. Качает вода солёная  
Водоросли зелёные.  
(И.п.: ноги на ширине плеч, руки вверху.)  
Вып.:руки вверху делаем волну.)   
10. А морские коньки   
Резвы, быстры и легки,  
Не угонишься за ними –   
До того они ловки.  
(И.п.: основная стойка, руки на поясе.)  
Вып.:ноги на ширине плеч , достаём до пола) 

**1.Эстафета: «Кто больше принесет вод**ы»

На каждую команду требуется: 1 ведро с водой, 1 стаканчик, 1 таз.

Игрок зачерпывает воду стаканчиком и выплескивает ее в таз, стоящий поодаль от команды. И так по очереди. Чья команда наплещет больше воды в таз за 3 минуты, та и получает призовые баллы

**2. Эстафета: «Осьминожки»**

Ведущая: Посмотрите, восемь ног! Это, дети, осьминог.

Быстро поменял он цвет, был он тут-теперь уж нет!

В эстафете участвуют 4 человека. Они встают в обруч. "осьминогу" необходимо пройти до ориентира и обратно.

**3. Этафета: "Водная почта"**

На каждую команду требуется: по 2 стаканчика,

Первый игрок бежит с полным стаканчиком воды до стульчика, оббегает его и на старте переливает воду в пустой стаканчик следующего игрока. Команда, сохранившая при этом больше воды, и побеждает.

**4.Эстафета: "Рыба-шар"**

Ведущая: Хватит дел у рыб на день, плавать рыбкам ведь не лень! Надо вкусно пообедать и окрестности разведать.

Двое участником становятся лицом к друг другу и животами зажимают воздушный шар. В таком положении они двигаются до ориентира и обратно

**5. Эстафета: "Водный доставала"**

На каждую команду требуется: 1 таз с водой, мелкие предметы в количестве равном, количеству игроков в команде (камешки марблз)

Каждый игрок подбегает к тазу с водой, в котором плавают игрушки, достает ложкой и несет в ведерко.

**6. Эстафета: "Ударь ладошкой по воде**"

Каждый игрок подбегает к тазу с водой и ударяет ладошкой по воде, пытаясь как можно больше воды разбрызгать.

У какой команды останется меньше воды, та команда и выиграла состязание.

**Барсук и дети.**

Выбирается *«барсук»*, он спит в норке, в руках у него *«брызгалка»*. Дети идут нему с противоположной стороны площадки со словами:

Хоть и жарко, хоть и зной,

Занят весь народ лесной.

Лишь барсук - лентяй изрядный –

Сладко спит в норе прохладной.

Эй, барсук, не спи – вставай!

Всех ребяток поливай!

Барсук просыпается и брызгает водой на детей

**Таня брызгалку нашла**

Дети ходят по кругу, одна девочка - в центре. Она выполняет движения, соответствующие словам, которые произносят дети:

По дорожке Таня шла,

Таня *«брызгалку»* нашла. Стала Таня выбирать,

Кому *«брызгалку»* отдать.

Солнце, воздух, луг, цветы,

Брызгать деток будешь ты!

Таня передает *«брызгалку»* любому игроку из круга, тот брызгает водой на детей – они разбегаются.

В завершении праздника дети рисуют водой на асфальте.