

2024
ГОД СЕМЬИ

«Семья у книжной полки»
к Году семьи в России

Мама, я боюсь!

Сказкотерапия для детей



Серов, 2024 г.

Мама, я боюсь! : сказкотерапия для детей / МБУК «ЦБС СГО» Центральная городская детская библиотека; Е. С. Карачева. – Серов, 2024. – 17 с. – («Семья у книжной полки» к Году семьи в России : серия библиографических пособий).

Если ваш ребенок не хочет ходить в детский сад, чего-то сильно боится, плохо спит, излишне замкнут или проявляет агрессию, ему может помочь сказкотерапия.

Сказкотерапия – это одно из эффективных направлений психологии. Сказкотерапия работает в ситуациях эмоционального уровня: страхи, тревога, беспокойства, когда ребенок попал в затруднительную ситуацию, когда закрыт или не готов для разговоров и объяснений.

Ребенок сам учится разбирать, анализировать и искать выход из ситуаций. Одни сказки объясняют, что каждый ошибается и это нормально, другие – научат находить друзей, а третьи – помогут справиться со своими страхами.

Центральная городская детская библиотека сделала подборку книг со сказками, которые помогут вашим дочкам и сыночкам справиться с той или иной проблемой.

В каждом возрасте разные проблемы и разные пути их решения. Поэтому мы разделили данные книги по возрастам. Также в конце каждой книги есть вопросы для обсуждения с вашими малышами.

Приятного вам чтения!

Спилман Корнелия «Когда я боюсь»

Проблема: страх.

Чему учит: преодолевать страх, поддержке, сочувствию.

Возраст: для читателей от 1 до 3 лет.



Спилман, К. Когда я боюсь : сказки для эмоционального интеллекта / Корнелия Спилман. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 24 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

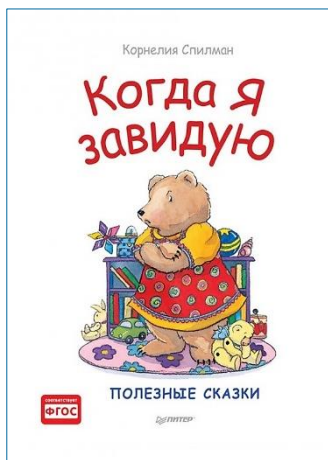
Медвежонок расскажет, что он боится рычания собаки, спуска с высокой горки, темноты или когда мама оставляет его в детском садике и уходит на работу. Но бояться - это нормально, ведь страх иногда защищает, а иногда становится интересным приключением.

Спилман Корнелия «Когда я завидую»

Проблема: зависть.

Чему учит: уверенности в себе, ценить то, что имеем.

Возраст: для читателей от 1 до 3 лет.



Спилман, К. Когда я завидую : сказки для эмоционального интеллекта / Корнелия Спилман. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 24 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Медвежонок расскажет о ситуациях, которые заставляют его завидовать: когда кто-то получает то, чего он хотел, или когда другой привлекает к себе внимание окружающих и главное, как справиться со своими переживаниями.

Спилман Корнелия «Когда я забочусь о других»

Проблема: эгоизм.

Чему учит: заботе, сочувствию, уважению.

Возраст: для читателей от 1 до 3 лет.



Спилман, К. Когда я забочусь о других : сказки для эмоционального интеллекта / Корнелия Спилман. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 24 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Мишка увидит и расскажет, что, когда он болен, обижен или недоволен, другие заботятся о нем. Медвежонок поймет, что окружающие нуждаются в уходе так же, как и он.

Спилман Корнелия «Когда я верю в себя»

**Проблема: сомнение, нерешительность.
Чему учит: уверенности, спокойствию.
Возраст: для читателей от 1 до 3 лет.**



Спилман, К. Когда я верю в себя : полезные сказки / Корнелия Спилман. – Санкт-Петербург : Питер, 2017. – 24 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Морская свинка научит сохранять уверенность в себе даже в самых сложных ситуациях и покажет, как справляться с трудностями, не теряя присутствия духа.

Герман Ася «Зайчик Сева идет к врачу!»

Проблема: боязнь врачей.

Чему учит: сочувствию, заботе, пониманию, что врач – не враг.

Возраст: для читателей от 2 до 5 лет.



Герман, А. Зайчик Сева идет к врачу! : полезные сказки / Ася Герман. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 30 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Зайчику Севе нужно пройти осмотр в детском саду, но зайчик очень боится врачей. Медвежонок Миша, стоматолог Бобер, окулист Сова, педиатр Белочка и медсестра-утка Полина объяснят зачем нужны врачи, и научат их не бояться.

Герман Ася «Зайчик Сева потерялся!»

Проблема: доверие посторонним, излишняя самостоятельность.

Чему учит: как найти маму, если потерялся.

Возраст: для читателей от 2 до 5 лет.



Герман, А. Зайчик Сева потерялся! : полезные сказки / Ася Герман. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 30 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Зайчик Сева пошел с мамой на ярмарку. Мама попросила подождать ее у горки, на которой он катался, а сама ушла, но Сева не услышал просьбы. Тогда зайчонок решил, что теперь ему можно пойти, куда он захочет...

Герман Ася «Зайчик Сева едет к бабушке!»

Проблема: незнание правил этикета.

Чему учит: правилам поведения в общественном месте, за столом и на природе.

Возраст: для читателей от 2 до 5 лет.



Герман, А. Зайчик Сева едет к бабушке! : полезные сказки / Ася Герман. – Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 32 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Зайчик Сева едет в гости к бабушке. Он так увлекается предстоящими приключениями, что совсем забывает о правилах поведения в поезде, дома за столом и на природе.

Герман Ася «Корги ищет друга!»

Проблема: застенчивость, низкая самооценка.

Чему учит: понять, что все мы разные, быть уверенным в себе.

Возраст: для читателей от 2 до 5 лет.



Герман, А. Корги ищет друга! : полезные сказки / Ася Герман. – Санкт-Петербург : Питер, 2020. – 32 с. – (Вы и ваш ребенок). – Текст : непосредственный.

Малышка Куки, собачка породы корги, очень хочет найти друзей в новом доме! Но у нее это никак не получается: одни считают ее маленькой, другим не нравится ее хвостик, а третьи вообще не хотят с ней разговаривать. Куки расскажет, как найти новых друзей и стать уверенной в себе.

Ульева Елена
«Энциклопедия добрых дел»

Проблема: страх, незнание правил этикета.

Чему учит: доброте, храбрости, вежливости, заботе, вниманию к окружающим.

Возраст: для читателей от 3 до 5 лет.



Ульева, Е. Энциклопедия добрых дел : сказки для малышей / Елена Ульева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. – 76 с. – (Моя Первая Книжка). – Текст : непосредственный.

Малыши-животные расскажут, что такое добро и зло, как побороть страх, как стать храбрым, вежливым, внимательным, заботливым и аккуратным.

Ульева Елена «Энциклопедия о любви и дружбе»

Проблема: низкая самооценка, упрямство, жадность, эгоизм.

Чему учит: сочувствию, вежливости, заботе, вниманию к окружающим.

Возраст: для читателей от 3 до 5 лет.



Ульева, Е. Энциклопедия добрых дел : сказки для малышек / Елена Ульева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 80 с. – (Моя Первая Книжка). – Текст : непосредственный.

Милые зверята расскажут, как заботиться о близких, как строить отношения с родными и сверстниками, как стать чуткими и заботливыми, как любить природу, братьев наших меньших и весь наш мир.

Ульева Елена «Энциклопедия хорошего поведения»

Проблема: капризность, неряшливость, незнание правил этикета.

Чему учит: правилам поведения в общественном месте, за столом и на природе.

Возраст: для читателей от 3 до 5 лет.



Ульева, Е. Энциклопедия хорошего поведения : для малышек в сказках / Елена Ульева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. – 48 с. – (Моя Первая Книжка). – Текст : непосредственный.

Ребята и зверята расскажут, как вести себя в общественном месте, как строить отношения со сверстниками, как ухаживать за вещами.

Ульева Елена
«Энциклопедия о любви и дружбе»

Проблема: страх.

Чему учит: преодолевать страх, поддержке, сочувствию.

Возраст: для читателей от 3 до 6 лет.



Ульева, Е. Я побеждаю страхи : энциклопедия для малышей в сказках / Елена Ульева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. – 46 с. – (Моя Первая Книжка). – Текст : непосредственный.

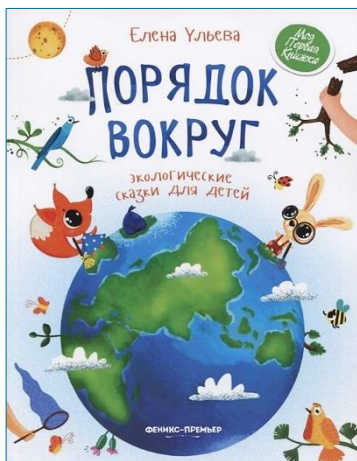
Все ребята чего-то боятся: темноты, высоты, спать одни или идти в детский сад. Зверята из этой книги расскажут, как преодолеть свой страх и научат больше не бояться.

**Ульева Елена
«Порядок вокруг»**

Проблема: незнание правил поведения на природе.

Чему учит: беречь природу.

Возраст: для читателей от 3 до 7 лет.



Ульева, Е. Порядок вокруг : экологические сказки для детей / Елена Ульева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 46 с. – (Моя Первая Книжка). – Текст : непосредственный.

Эти сказки расскажут, почему нельзя мусорить, зачем экономить воду, тепло и электричество, для чего использовать экологически чистые материалы, как заботиться о животных и растениях.

Анабарская Ярослава «Вежливые сказки»

Проблема: незнание правил этикета.

Чему учит: правилам поведения за столом, в общественных местах и при общении с друзьями.

Возраст: для читателей от 6 до 8 лет.



Анабарская, Я. Вежливые сказки : нескучные правила хорошего поведения / Ярослава Анабарская. – Санкт-Петербург ; Москва : Речь, 2019. – 56 с. – Текст : непосредственный.

Герои этих забавных и фантастических историй являются простые девчонки и мальчишки, которые забыли правила этикета. Поэтому жители Страны хороших манер решили их проучить!

Муниципальное бюджетное учреждение
культуры
«Централизованная библиотечная система
Серовского городского округа»
Центральная городская детская библиотека
Адрес: ул. Победы д. 36
Телефон: 8 (34385) 7-30-30
E-mail: detskaja_biblioteka@mail.ru
Сайт: chitajkaserov.mya5.ru