**Консультация психолога для воспитателя подготовительной группы: « Подготовка детей к школе».**Тема: Эмоциональная и психологическая подготовка детей к школе

Дорогие воспитатели! Подготовка детей к школе — это важный этап в их жизни, который требует внимания не только к учебной деятельности, но и к эмоциональному и социальному развитию. В этой консультации мы обсудим ключевые моменты, на которые стоит обратить внимание в работе с ребенком в подготовительной группе, чтобы обеспечить их успешную адаптацию к школьной жизни.
1. Эмоциональная готовность

- Нормализация эмоций: Объясняйте детям, что волнение или страх перед изменениями — это естественно. Создавайте атмосферу, где они могут делиться своими переживаниями. Используйте игры и обсуждения, чтобы помочь детям лучше понять и выразить свои чувства.

- Познавательные занятия: Регулярно проводите занятия, которые направлены на изучение новых понятий и формирование любопытства. Это может быть изучение новых тем, связанных с природой, животными или детскими притчами. Обсуждение тем поможет детям лучше понять мир вокруг.

2. Социальные навыки и взаимодействие

- Работа в группах: Организуйте занятия, где дети могут работать в небольших группах. Это поможет им развивать навыки сотрудничества, дележа и поддержки друг друга. Задачы игры и совместные проекты могут укрепить дружеские связи.

- Разрешение конфликтов: Обучайте детей конструктивным способам разрешения конфликтов. Применяйте метод "Я-сообщений" и поощряйте детей договариваться между собой. Пример: "Я расстроен, когда ты не делишься игрушками. Давай поговорим об этом".

3. Подготовка к образовательному процессу

- Создание режима: Следите за тем, чтобы в группе был четкий режим дня. Дети должны привыкать к последовательности действий, аналогичной школьному расписанию. Регулярные занятия и время игр помогут создать чувство стабильности.

- Игровые технологии: Используйте игры для обучения основным понятиям и навыкам, которые понадобятся в школе — такие как счета, основы чтения и письма. Применяйте творческие подходы, как рисование букв или составление сказок, используя представленные образцы.

4. Развитие самостоятельности

- Ответственность за свои вещи: Обучайте детей самостоятельно следить за своими вещами. Например, организуйте игру, где каждое утро они должны сложить свои вещи в определённое место. Это также может включать уход за игрушками и игровым оборудованием.

- Навыки самообслуживания: Помогайте детям развивать навыки самообслуживания (одеваться, умываться, готовить простые закуски). Это увеличит их уверенность в себе и создаст ощущение независимости.

5. Взаимодействие с родителями

- Информирование родителей: Организуйте встречи с родителями, где можно обсудить важность поддержки ребенка в период подготовки к школе. Привлекайте их к совместным мероприятиям в дошкольной организации, что поможет создать единое пространство для обучения и проигрывания школьной жизни.

- Рекомендации по домашним занятиям: Дайте родителям советы по тому, как они могут поддерживать обучение в домашних условиях. Например, читайте книги вместе, обсуждайте эмоциональные реакции на события и играйте в образовательные игры.

Заключение

Подготовка детей к школе — это комплексный процесс, который требует внимания как с вашей стороны, так и со стороны родителей. Эмоциональная поддержка, развитие социальных навыков и формирование самостоятельности — ключевые факторы, которые помогут детям адаптироваться к школьной жизни. Ваше участие и забота играют важнейшую роль в этом переходе.

Если у вас есть вопросы или ситуации, в которых нужна поддержка, пожалуйста, не стесняйтесь обращаться за дополнительной помощью. Желаю вам удачи и успехов в вашей важной работе!

С уважением,
Педагог-психолог МБДОУ ДС  N11 Дзугкоева Л. Ю.