

 **Игра с воздушными шарами**

|  |
| --- |
| Правила игры[Дети](http://doshkolniki.com/) с воздушными шарами в руках располагаются свободно по комнате.     С началом звучания музыки дети, легко прикасаясь к шарам, подбрасывают их вверх и ловят.     Можно подбрасывать и двумя руками, и каждой в отдельности, но главное – нежно и мягко прикасаясь руками к шару.     Движения строго не фиксируются, но должны соответствовать характеру легкой, «невесомой» музыки.     Эта игра снимает свойственное детям напряжение рук и способствует развитию естественных и непринужденных движений. |