**Советы педагога-психолога родителям детей подготовительной группы**Здравствуйте, дорогие родители! Период подготовки к школе — это важный этап в жизни вашего ребенка. В это время он активно развивается не только в интеллектуальном плане, но и эмоционально, социально. Вот несколько рекомендаций, которые помогут вам поддержать вашего малыша в этот важный момент:
**1. Поддерживайте любопытство и желание учиться**Стимулируйте интерес к обучению через игры и занятия. Позвольте ребенку задавать много вопросов и проявлять активность в изучении окружающего мира. Это поможет развить критическое мышление и подготовит к школьному обучению.
**2. Создавайте условия для самостоятельности**Поощряйте ребенка выполнять простые задачи самостоятельно: одеваться, убирать игрушки, помогать по дому. Это развивает уверенность в себе и навыки самостоятельного принятия решений.
**3. Обсуждайте эмоции и чувства**Помогите ребенку научиться распознавать и выражать свои эмоции. Регулярно проводите беседы о том, что он чувствует в различных ситуациях. Это важно для развития эмоционального интеллекта.
**4. Развивайте навыки общения**Поощряйте ребенка общаться с ровесниками, играть в совместные игры. Это поможет ему развить навыки взаимодействия, такие как сотрудничество, умение вести переговоры и делиться.
**5. Чередуйте занятия с отдыхом**Помните, что между учебной деятельностью необходимо делать паузы. Регулярные физические нагрузки и время на свежем воздухе помогут детям сохранять концентрацию и улучшать общее самочувствие.
**6. Создавайте позитивный настрой к школе**Обсуждайте с ребенком все положительные стороны школьной жизни: новых друзей, интересные уроки и разнообразные мероприятия. Это поможет снизить тревогу перед началом обучения.
**7. Заботьтесь о режиме дня**Соблюдайте режим сна и отдыха, чтобы у ребенка была возможность высыпаться. Организация установленного распорядка способствует лучшему восприятию информации и эмоциональной стабильности.
**8. Познакомьте с будущей школой**Если возможно, организуйте экскурсию в школьное учреждение, где будет учиться ваш ребенок. Познакомьте его с учителем и классом, чтобы убрать страх перед неизвестностью.
**9. Цените успехи**Постоянно отмечайте достижения вашего ребенка, даже если они небольшие. Это поможет укрепить его уверенность в своих силах и стимулировать дальнейшее развитие.
**10. Будьте примером для подражания**Моделируйте интерес к обучению и жизни в целом. Читайте вместе книги, обсуждайте интересные темы, участвуйте в совместных проектах. Ваш пример будет служить мощной мотивацией для ребенка.

Дорогие родители, ваш вклад в развитие и обучение ребенка неоценим. Поддерживая его в этот период, вы способствуете его успеху и уверенности, когда он сделает первый шаг в школу. Если у вас возникнут вопросы или вам нужна поддержка, я всегда готов помочь!

С уважением, педагог-психолог Дзугкоева Л.Ю..