

## Консультация для родителей

### «Первая доврачебная помощь детям при несчастных случаях»

Любознательности ребенка нет границ. Он вступил в незнакомый мир и поэтому ему все надо оглядеть, ощупать, понюхать и, конечно, попробовать на вкус. В этот период жизни за малышом нужен особый присмотр, чтобы избежать травм и несчастных случаев. Большинство травм можно предусмотреть, если не оставлять ребенка одного. Следует навести в квартире соответствующий порядок: убрать в недоступные для ребенка места все колющие и режущие предметы, лекарства, предметы кухонного обихода (каустическая сода, стиральные порошки, спички), сделать электропроводку безопасной для ребенка (изолировать оголенные провода, починить поврежденные розетки и оградить их). Не стоит накрывать скатертью стол, так как дети любят стягивать ее со стола вместе с предметами, которые там находятся.

В случае, когда не удалось избежать происшествия, необходимо оказать первую доврачебную помощь. Оказывайте ее без суеты, помня, что ваша тревога передается ребенку. Он пугается, и его самочувствие ухудшается. Если принятые меры безуспешны, незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, вызывайте «Скорую».

**ВЫВИХ** плечевого сустава—относительно частая травма у маленьких детей. Она происходит в том случае, когда взрослый, ведя за руку ребенка, резко дергает ее вверх или, поднимая за кисти рук, переносит его через лужу, канаву. Вывих может произойти и при падении, неловком движении.

Признаки этой травмы: внезапная резкая боль, изменение формы сустава, отек его. Не пытайтесь сами вправлять вывих! Ваша задача — обеспечить суставу неподвижность и покой. А для этого полотенцем, косынкой, шарфом прибинтуйте руку к туловищу и обратитесь в ближайший травматологический пункт или к хирургу поликлиники.

#### ИНОРОДНОЕ ТЕЛО

В **ГЛАЗУ** (песчинка, мелкое насекомое) обычно вызывает резь, слезотечение. Ребенок начинает тереть глаз, а это усиливает раздражение. Тщательно вымойте свои руки, попробуйте оттянуть нижнее веко ребенка и кончиком сложенного бинта, чистого, проглаженного носового платка снимите инородное тело. Когда соринка попала на верхнее веко, потяните его за реснички вниз и загнийте край века кверху. Если одна-две попытки не удалось, больше пробовать не стоит. Закапайте в глаз кипяченую воду, и пусть ребенок поморгает — вода может смыть соринку. А если и это окажется безрезультатным, завяжите ребенку глаз стерильным бинтом и обратитесь в медицинское учреждение.

В **ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ** вызывает внезапный резкий кашель. Так бывает, если ребенок взял в рот и вдохнул какой-нибудь мелкий предмет. Попросите его покашлять резче, сильнее—иногда, таким образом, удастся вытолкнуть инородное тело из гортани. Или положите ребенка к себе на колени вниз головой и похлопайте по спине. Маленького попробуйте крепко взять за ноги и опустить вниз головой, тоже похлопывая по спине. Если и это не поможет, необходима срочная медицинская помощь, так как инородное тело может попасть и в бронхи, что очень опасно. Нужны специальные экстренные меры, чтобы его извлечь.

В **НОСУ** это — горошины, мелкие бусины, семечки, которые, играя, ребенок засунул в ноздрю. Иногда их удается удалить, заставив ребенка сильно высморкаться, предварительно закапав несколько капель эфедрина.

Но эти меры не помогут, если инородное тело ушло глубоко. Не пытайтесь извлечь его сами, вы затолкнете его еще глубже. Поспешите к врачу, лучше к ларингологу. Объясните ребенку, что, пока горошина, бусина остаются в носу, дышать надо только ртом; втягивание воздуха носом может способствовать продвижению инородного тела вглубь.

**В ОРГАНАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ.** Если ребенок проглотил маленький гладкий шарик, пуговицу, бусину, то особо волноваться не надо: маленькие предметы, не имеющие зазубренных краев, обычно благополучно продвигаются по пищеварительному тракту, и примерно через сутки вы обнаружите их в ночном горшке. Проследите, произошло ли это.

Если предмет был острым (гвоздик, иголка, кусок стекла), он может поранить стенки пищевода, желудка, кишечника, а достаточно крупный — закупорить кишечник и вызвать его непроходимость. Поэтому ребенка необходимо срочно доставить в медицинское учреждение, чтобы сделать рентгеновское исследование. Особенно это важно при жалобах на боль в животе.

Ребенку, проглотившему инородное тело, нельзя давать слабительное. Кормить его надо объемной пищей: картофельным, свекольным, морковным пюре, тертым яблоком, кашей, свежим ржаным хлебом.

**КРОВОТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ** возникает, когда повреждена артерия. Ярко-алая кровь бьет при этом прерывистой струей, фонтанчиком. Надо немедленно вызвать «Скорую», а до ее прибытия постараться как можно быстрее предотвратить опасную для жизни кровопотерю. Прижмите пальцем артерию выше места ранения, а в это время пусть кто-нибудь найдет резиновый жгут, полотенце, бинт, платок и перетянет прижатое место. Под резиновый жгут надо подложить какую-нибудь ткань.

Обязательно запишите, в котором часу вы это сделали, и подложите записку под жгут. Руку или ногу нельзя оставлять перетянутыми более двух часов, и врач должен знать, когда была оказана первая помощь.

**ВЕНОЗНОЕ** кровотечение возникает при повреждении вен; кровь при этом темно-красная, вытекает равномерной струйкой. Чтобы быстро остановить такое кровотечение, надо наложить на кровоточащий участок стерильный марлевый тампон, поверх него — сложенную в несколько раз марлю и все туго забинтовать. Дальнейшую помощь окажет врач.

**КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА** бывает не только при ушибе, но и при сильном насморке. Уложите ребенка на бок, сделайте холодную примочку на переносицу, прижмите рукой крылья носа. Запрокидывать голову нельзя, так как при этом кровь может затекать в гортань, начнется кашель, возможна даже рвота.

**КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ УХА**, если оно началось после ушиба, может быть симптомом травмы черепа. Сделайте повязку на ухо и срочно доставьте ребенка в лечебное учреждение в положении лежа на здоровом боку.

**ОБМОРОК.** Его вызывают чаще всего резкая боль, испуг, недостаток свежего воздуха. Первое, что надо сделать—открыть форточку или окно, растянуть воротник, расслабить пояс, то есть обеспечить свободное дыхание и доступ воздуха. Ребенка уложите на спину без подушки, голову слегка поверните набок и положите ноги на свернутый валик из одеяла, подушку. Лицо, грудь слегка смочите холодной водой, но не кладите холод на голову. Дайте понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, поднося ее к носу не ближе чем на 8—10 сантиметров.

**ОЖОГ** кипятком, молоком, горячей пищей - результат неосмотрительности взрослых. Чтобы облегчить боль, поспешите подставить обожженный участок тела под струю холодной воды. На нежной коже ребенка может быстро появиться пузырь - его нельзя прокалывать! Не надо смазывать место ожога никакими мазями, посыпать порошками.

Чем больше площадь ожога, тем сильнее нарушается общее состояние ребенка и, если ожог сильный и площадь его больше ладони ребенка, вызывайте «Скорую». А до ее приезда прикройте обожженное место чистой марлей, чистой проглаженной салфеткой, простыней, укутайте ребенка в одеяло, давайте ему как можно больше питья.

**ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ** может быть очень опасным, если это ацетон, хлорофос, средства для борьбы с грызунами, анилиновые красители, нафталин. В таком случае ребенку необходима экстренная медицинская помощь. Менее токсичны косметические средства, крем для обуви, фиолетовые и красные чернила, акварельные и масляные краски, парафиновые свечи, крем для бритья, шампунь. Но при отравлении любыми бытовыми веществами

необходимо сразу же вызвать у ребенка рвоту, надавив пальцем, черенком ложки на корень языка, дать обильное питье и обратиться за медицинской помощью.

**ОТРАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВАМИ**—одно из самых опасных. Оно может проявиться возбуждением или вялостью, внезапно наступившим глубоким сном, нарушением дыхания и сердечной деятельности. Медицинская помощь должна быть экстренной! Если ребенок в сознании, немедленно вызовите у него рвоту. До приезда «Скорой» постарайтесь установить, какое именно лекарство он проглотил и в каком количестве (сколько было таблеток в упаковке до этого, скольких не хватает).

**ОТРАВЛЕНИЕ ЩЕЛОЧАМИ И КИСЛОТАМИ** сразу же вызывает резкую боль во рту, горле, пищеводе, отек слизистых оболочек губ, полости рта, гортани. Немедленно дайте ребенку как можно больше воды. Если произошло отравление кислотами (уксус, крепкий раствор соляной или другой кислоты), добавьте в воду для их нейтрализации соду (чайную ложку на стакан воды); если щелочами (каустическая сода, моющие средства), слегка подкислите воду лимонным соком, уксусом, лимонной кислотой. При сильных отравлениях дорога каждая минута! Пока один оказывает первую помощь ребенку, другой вызывает «Скорую» или транспорт для того, чтобы везти пострадавшего в больницу.

## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

При поражении детей электрическим током - следует, прежде всего, освободить пострадавшего от действия тока. Для этого выключают рубильник (если известно, где он), вывинчивают предохранитель, перерезают провода или отбрасывают их с помощью деревянной палки или других, не проводящих ток предметов. Если невозможно убрать источник тока, то следует с соблюдением мер предосторожности: не прикасаться к открытым частям тела пострадавшего, а удерживать его только за одежду. Предварительно надев резиновые перчатки, если они есть, или сухие шерстяные перчатки, обмотав руки сухой одеждой или встав на изолированный предмет — автомобильную шину, доску, сухие тряпки или надеть резиновую обувь; оттащить пострадавшего.

Срочно вызвать врача (скорую помощь, но не дожидаясь его прибытия приступить к мероприятиям, направленным на восстановление дыхания и сердечно-сосудистой деятельности, начиная с дыхания (через платок) рот в рот или рот в нос и закрытого массажа сердца.

При поражении молнией применяются те же меры. Не следует зарывать пораженного в землю, что нередко делается, хотя это не только бесполезно, но и вредно!

## СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАР

Тепловой удар часто встречается у детей при перегревании, солнечный — при длительном пребывании на солнце. И солнечный, и тепловой удары проявляются одинаково. Наступают обморочное состояние, слабость, тошнота, рвота, повышение температуры тела. Может начаться носовое кровотечение. В таких случаях ребенка надо поместить в тени на свежем воздухе, раздеть его, или расстегнуть воротник, напоить прохладной водой, положить на голову холодный компресс, обтереть тело водой или обернуть влажной простыней. Если ребенку не становится лучше, следует немедленно обратиться за помощью к врачу.

## ПЕРЕЛОМЫ

Нередко при сильном ушибе может произойти перелом кости. В этих случаях в первую очередь необходим полный покой поврежденному участку тела. Для создания неподвижности (иммобилизации) в области перелома ногу надо уложить на доску, фанеру или плотный картон и прибинтовать его к ноге. При повреждении позвоночника пострадавшего кладут на твердый щит. При переломе костей рук иммобилизация может быть достигнута при помещении руки, согнутой в локтевом суставе, на широкую косынку, концы которой завязываются на шее или поврежденная конечность прибинтовывается к туловищу. Благодаря иммобилизации уменьшается боль, состояние больного улучшается, и он должен быть срочно доставлен к врачу, в травматологическое отделение.

## УТОПЛЕНИЯ

Вытащив пострадавшего из воды, прежде всего по возможности быстрее следует удалить жидкость из дыхательных путей. С этой целью оказывающий помощь кладет пострадавшего ребенка животом на свое согнутое колено, голова пострадавшего при этом свешивается вниз, и вода может излиться из верхних дыхательных путей и желудка. После удаления воды немедленно приступают к искусственному дыханию, предварительно очистив полость рта пострадавшего от песка, ила, рвотных масс.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания являются способы рот в рот и рот в нос, при проведении искусственного дыхания ребенок находится в положении лежа на спине с резко запрокинутой головой.

Одновременно надо согреть ребенка путем растирания, массажа верхних и нижних конечностей. Все это осуществляется сразу же после извлечения утонувшего из воды (на берегу, в спасательной лодке, на плоту) до прибытия врача или доставки в больницу, где ему будет оказана квалифицированная помощь с применением при необходимости аппаратного искусственного дыхания.

## СОТРЯСЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА

При сильных ушибах, ударах головой может произойти сотрясение мозга. В таких случаях нужно уложить ребенка в постель, положить лед, завернутый в полотенце, или грелку с холодной водой на голову, не разрешать ему никаких движений, создать полный покой. Вызванный на дом врач решит вопрос о необходимости госпитализации ребенка.

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!**