

# Правила ухода после шугаринга, возможные проблемы и способы их устранения

## Содержание:

- [Общие рекомендации после сахарной эпиляции](#)
- [Возможные и запрещенные действия после персидской эпиляции](#)
- [Состояние после проведения сахарной эпиляции](#)
- [Возможные проблемы после шугаринга](#)
- [Обработка после процедуры](#)
- [Удаление волос до и после шугаринга](#)
- [Видео: уход за кожей и устранение проблем после шугаринга](#)

Уход после шугаринга - важная составляющая в сахарной процедуре удаления волос. Чтобы избежать неприятных ощущений и побочных эффектов, необходимо прислушиваться к советам специалистов. В данной статье рассмотрены особенности состояния после проведения процедуры шугаринга и даны подробные рекомендации, как следует ухаживать за обработанными участками и каких мероприятий нужно избегать в первые дни после сахарной эпиляции.

## Общие рекомендации после сахарной эпиляции

**Любой вид эпиляции - это стресс для кожи.** После выдергивания волосков открываются фолликулы, и любая инфекция может легко проникнуть вовнутрь. Игнорирование рекомендаций и правил после процедуры шугаринга может быть чревато появлением воспалительных процессов, раздражений и сыпи на коже вкупе с неприятными и болезненными ощущениями.

Полное восстановление кожных покровов происходит приблизительно через 5-7 дней.

В это время потревоженной коже необходим тщательный уход. Запомните, что нельзя делать после шугаринга в первые несколько дней, а какие процедуры необходимы - и негативные последствия обойдут вас стороной:

- Не менее трех раз в день следует увлажнять проэпилированные участки специальным успокаивающим кремом.
- Через 3-4 дня по завершении эпиляции специалисты рекомендуют очистить кожные покровы скрабом, чтобы предотвратить врастание волос (процедуру пилинга можно использовать регулярно один раз в неделю).
- После шугаринга можно включить применение специальных средств против роста волос.
- Проэпилированные зоны не должны подвергаться трению и другим механическим повреждениям (особенно это актуально для чувствительной зоны бикини).
- Избегайте жесткой мочалки в первые дни постэпилиционного ухода.

- После удаления растительности в интимных участках на несколько дней сделайте выбор в пользу свободного белья из натуральных тканей.
- Негативно сказываются на обработанной сахаром коже и различные косметические средства.
- После эпиляции подмышек откажитесь на несколько дней от использования дезодоранта (отличная его альтернатива - тальк или детская присыпка).

## **Возможные и запрещенные действия после персидской эпиляции**

После сахарной эпиляции следует придерживаться многих ограничений.

### **Загар (на солнце, в солярии)**

В течение первых суток после шугаринга категорически запрещается загорать в солярии. Также нельзя появляться на солнце с открытыми проэпилированными участками. Ультрафиолет может спровоцировать появление пигментных пятен, от которых избавиться в дальнейшем будет крайне тяжело. Кроме того, на ослабленной после эпиляции коже под действием ультрафиолета может появиться раздражение. По этим причинам рекомендуется выходить под палящее солнце, предварительно смазав уязвимые места специальным кремом с высокой степенью защиты.

### **Бани и сауны**

Так же после шугаринга нельзя посещать баню или сауну. Посещение подобных мест, принятие горячей ванны или душа относятся к запрещенным мероприятиям в первые 24 часа. Высокая температура негативно сказывается на коже с открытыми порами - она может покраснеть и воспалиться.

### **Бассейн и водные процедуры**

Посещать бассейн сразу после шугаринга также не рекомендуется - в этом общественном месте есть риск подхватить инфекцию. Микробы и бактерии, попавшие в открытые устья фолликулов, могут вызвать различные высыпания, зуд и появление гнойных прыщей. **Многие косметологи сходятся во мнении, что обычная вода является раздражителем для потревоженной кожи**, поэтому не рекомендуется мочить эпилированные участки первые два-три часа (если эпиляция выполнена вечером, водные процедуры лучше перенести на утро). Влага, проникающая в открытые поры, может спровоцировать раздражение чувствительной кожи в интимной зоне и на других участках после шугаринга.

### **Занятия спортом**

Существует более опасный раздражитель чем вода - это пот. Он не только приносит дискомфорт, но и может "заселить" поры микробами. Чтобы кожные покровы не потели, избегайте активных занятий спортом в первые 24 часа после сахарной эпиляции. Единственный случай, когда можно и даже нужно мыться после шугаринга - когда от пота уберечься все же не удалось; принимать ванну нежелательно - использование душа минимизирует воздействие чувствительных участков с водой.

### **Секс после процедуры**

Сексом после шугаринга заниматься можно, если интимная близость не предполагает непосредственного контакта с обработанными участками кожи. Единственный случай, когда стоит воздержаться от занятий любовью - в течение первых суток после удаление растительности в области глубокого бикини.

## **Состояние после проведения сахарной эпиляции**

Те, кто сомневаются, выбирать ли сахарную методику удаления волос, можно уже после первого сеанса сравнить состояние рук, ног, зоны глубокого бикини и других участков кожи до и после процедуры шугаринга. Особенно много вопросов вызывает сахарная эпиляция интимной зоны. Если удаление волос интимных участков при помощи станка могут сопровождать зуд и жжение, то после использования сахарной пасты неприятные ощущения пропадают. Конечно, чтобы достичь максимального комфорта, необходимо использовать соответствующие косметические средства до и после шугаринга.

### **Состояние кожи после сахарной эпиляции**

Уже после первой процедуры чувствуется значительное улучшение: гладкая кожа после шугаринга сохраняется до 3-4 недель.

Однако чрезмерная чувствительность кожных покровов или ошибки, допускаемые во время процедуры, могут вызвать нежелательные последствия. Обработанные участки могут покраснеть, воспаляться или начать шелушиться. В первый раз после шугаринга не исключено появление в местах выдергивания волосков мелких красных точек. Особенно это касается подмышек и зоны бикини - мест с наиболее жесткими волосами. Это - нормальная реакция кожи на испытанный стресс. Такое покраснение не является аллергической сыпью или другим побочным эффектом. **Как правило, красные точки после шугаринга исчезают**, когда кожные покровы "успокаиваются" - **через 1-2 дня**.

### **Скорость роста волос после процедуры**

Скорость роста волос после шугаринга зависит от обрабатываемой зоны. Специалисты отмечают, что наиболее быстро растительность появляется вновь в подмышечных впадинах - уже через 7 дней становится заметно, как появляются и начинают расти волосы. В интимной зоне этот процесс начинается в среднем через две недели. Руки и ноги после сахарной эпиляции дольше остаются гладкими - от 3 до 4 недель. Волоски начинают расти медленнее, уже после первой процедуры становятся значительно тоньше и светлее.

женщина после шугаринга

## **Врастание волос после процедуры**

Несмотря на то, что поклонницы сахарного метода наименее подвержены врастанию волос, эта проблема может возникнуть. Проблема врастания волос после шугаринга не зависит непосредственно от этого вида эпиляции и может происходить независимо от вида процедуры - это почти как болезнь, и нужно знать правила ухода за кожей, ведь вросшие волосы в зоне бикини или на других участках могут вызвать гнойнички и прыщи.

## **Возможные проблемы после шугаринга**

Идеально гладкая кожа - не единственный результат персидской эпиляции. Сахарная методика, как и любой другой способ эпиляции имеет свои побочные эффекты, однако при правильном выполнении процедуры они незначительны и не приносят дискомфорта. При выполнении процедуры повреждаются волосяные фолликулы, поэтому покраснения после шугаринга, небольшие пятнышки, прыщики, стянутость или шелушение кожи - нормальная реакция, которая проходит через несколько часов (в редких случаях, когда кожа очень чувствительна, она может сохраняться до трех суток).

### **Покраснения и высыпания**

**Покраснения и высыпания чаще всего происходят после первой процедуры шугаринга** - кожные покровы еще не адаптировались к стрессу; с каждым последующим сеансом побочные эффекты будут становиться все менее выраженными. Существует четыре основных причины возникновения раздражений, воспалений, сыпи и прочих неприятных последствий сахарной эпиляции:

- Особенности состояния здоровья.
- Ошибки в технологии использования сахарной массы.
- Несоблюдение правил гигиены.
- Многоократная обработка одной зоны.

### **Шелушение**

Индивидуальные особенности кожи и состояние организма могут привести к неблагоприятным последствиям. На сухой коже могут появиться раздражение или шелушение, поэтому за день до предполагаемой процедуры эпиляции следует увлажнить кожные покровы. Если после шугаринга шелушится кожа, обрабатывайте ее питательным или увлажняющим кремом как можно чаще (не менее пяти раз в день).

### **Сыпь**

Слабый иммунитет может спровоцировать появление сыпи. Как правило, эти высыпания связаны с полученным кожей стрессом и носят герпетический характер. Они быстро устраняются при условии регулярной их обработки антисептическими препаратами.

### **Гнойнички и белые прыщи**

У некоторых людей есть склонность к появлению гнойных высыпаний и белых прыщиков после

процедуры шугаринга, в том числе в области бикини. Признаки фурункулеза могут появиться и на эпилированных участках, даже если соблюдались все правила выполнения процедуры. Гнойнички после шугаринга в зоне бикини или на других участках необходимо обрабатывать салициловой или борной кислотой каждые три часа. Если появились прыщики, также избавиться от воспалительных процессов помогают антисептические мази или растворы (особенно часто эта проблема возникает в зоне бикини).

## **Синяки**

Синяки после шугаринга - еще одна возможная проблема. Небольшие кровоподтеки могут возникнуть даже при условии грамотного выполнения процедуры. Чаще всего они появляются из-за близко расположенных к поверхности кожных покровов кровеносных сосудов. Еще один случай, почему после процедуры остались синяки - ошибки в работе мастера: если паста срывается в неправильном направлении или медленно, неуверенными движениями, это не может не травмировать кожу. Если все таки появились синяки, необходимо приложить к проблемному месту лед или холодный компресс сразу по завершении процедуры. Неплохой эффект дают специальные мази, рассасывающее действие которых нормализует работу сосудов (например, можно воспользоваться Гепариновой мазью или Спасателем). Их нужно наносить массажными движениями после холодного компресса, который следует держать не менее 5-7 минут.

## **Пигментные пятна**

Пигментные пятна после шугаринга могут возникнуть из-за несоблюдения правил постэпилиционного ухода. Причиной пигментации является воздействие на ослабленную кожу ультрафиолетовых лучей, поэтому в первые 24 часа открытые обработанные участки нужно смазывать защитным кремом, если вы решили выйти из дома в солнечный день. Если красных пятен после шугаринга не удалось избежать, воспользуйтесь специальными депигментирующими масками и кремами.

## **Зуд**

Зуд после шугаринга в зоне бикини или другой области - явление редкое. Если процедура выполнена качественно, неприятных ощущений после нее не возникает. Главная причина, из-за которой чешутся ноги или другие участки кожи после шугаринга - аллергические реакции на какой-либо компонент сахарной пасты. Устранить зуд и жжение помогут антигистаминные препараты.

## **Врастание волос**

Еще один побочный эффект после процедуры шугаринга - врастание волос. При правильном выполнении процедуры, как правило, с этой проблемой не сталкиваются. Однако если наносить сахарную пасту или удалять волосы с нарушением правил технологии, волоски могут обламываться и затем прорасти под кожу. Если после шугаринга бикини и других зон врастают волосы, могут возникнуть гнойнички или гнойные шишки (особенно подвержена к врастанию волос интимная зона). Если нет воспалений, то избавиться от неприятных последствий врастания волос можно очистив кожу при помощи скрабирования, предварительно распарив кожные покровы. В случае воспалительных процессов перед пилингом проблемные участки обрабатываются антисептиком до нормализации их

состояния.

## **Болевые ощущение после процедуры**

Персидская эпиляция считается наименее болезненной процедурой из всех способов удаления волос, однако полного отсутствия болевых ощущений здесь не наблюдается. Чтобы уменьшить боль после шугаринга, с каждым удалением сахарной пасты следует прикасаться рукой к потревоженному месту - это мгновено купирует боль.

После шугаринга кожа болит только в случае нарушения технологии проведения процедуры.

Наиболее ощутимой бывает боль в чувствительных зонах - подмышечных впадинах и глубокого бикини. Если после процедуры болят подмышки или другие участки тела, приложите к проблемным местам холод. **Категорически нельзя использовать холодные компрессы до окончания процедуры, поскольку они сужают поры, а это тормозит быстрое и эффективное удаление волосков.**

## **Ожоги**

Побочный эффект, который не знаком женщинам, предлагающим сахарную эпиляцию - ожог кожи после шугаринга. При правильном применении температура косметического средства идентична с температурой тела, поэтому обжечься им невозможно. Однако нужно быть осторожным - самостоятельно приготовленная карамель должна остывать до едва теплой температуры, иначе серьезных ожогов не избежать. Степень охлажденности сахарной пасты проверяется нанесение ее капельки на кожу - ощущения должны быть комфортными. По причине отсутствия ожогов многие выбирают именно персидский метод удаления волос, несмотря на некоторые тонкости процедуры и возможные негативные последствия.

## **Обработка после процедуры**

Чтобы испытать все прелести сахарной эпиляции, необходимо знать, как ухаживать после шугаринга за зоной глубокого бикини и другими обработанными участками, ведь чувствительным кожным покровам необходим правильный уход после этой стрессовой процедуры. Постэпиляционные мероприятия включают два составляющих:

- обработку потревоженных зон для предотвращения их инфицирования;
- восстановление кожи.

## **Обработка эпилированных зон**

### **Косметологические препараты**

Ниже приведены советы специалистов, как следует ухаживать за кожей после шугаринга бикини и прочих эпилированных мест:

- Сразу по завершении процедуры нужно обработать кожу бактерицидными препаратами (например, Мирамистином или Хлоргексидином). Эту роль может выполнить лосьон, имеющий успокаивающее и обеззараживающее действие.
- Если на эпилированных кожных покровах заметны признаки раздражения - зуд или сильная краснота, нужно обратиться к антисептическим мазям (к примеру, можно убрать раздражение

Солкосерилом или Спасателем).

- Устранить проблему шелушения и чрезмерной сухости, уменьшить сильное раздражение в зоне бикини, на лице и на других участках, быстрее привести кожу в норму помогут питательные крема на основе пантенола или других восстанавливающих веществ. Одним из наиболее качественных продуктов, завоевавших немалую популярность, является крем Gloria.
- Обязательным условием восстановления участков после эпиляции является регулярное применение увлажняющих средств - не менее трех раз в день.

Среди обилия средств для домашнего ухода следует обратить внимание на специальный гель, который идеально подходит для чувствительных участков - кожи бикини и подмышек. Как правило, это средство комплексно воздействует на кожные покровы: не только устраняет покраснение и раздражение, но и охлаждает эпилированные участки, снимая зуд и жжение.

## **Народные средства**

Кроме кремов, гелей и лосьонов, неплохой восстановительный эффект дают эфирные масла и некоторые народные средства для ухода за кожей после шугаринга:

- Если после шугаринга появилось раздражение, можно использовать настой из коры дуба, ромашки, календулы, шалфея. Они имеют ярко выраженное противовоспалительное действие. Ими следует протирать кожу один раз в сутки. Кроме того, отвар из ромашки отлично увлажняет кожу.
- Для заживления ранок и увлажнения кожных покровов можно воспользоваться эфирным маслом эвкалипта или чайного дерева. Для приготовления целебного косметического средства рекомендуется смешать несколько капель эфирного масла с облепиховым.
- Раздражение и воспаление после шугаринга хорошо снимать соком алоэ или каланхоэ. Его можно выдавить из листика и смазать целебной жидкостью проблемные участки. Также можно разрезать листик на несколько частей и протереть им поврежденную кожу.

## **Восстановление кожи**

### **Пилинг**

Пилинг после шугаринга - отличное средство для обновления кожи. Кроме покупных косметических продуктов, можно готовить скраб в домашних условиях. Отшелушивая отмершие клетки, он не только помогает скорейшему восстановлению поврежденной кожи, но и предотвращает врастание волосков. После удаления волос скраб используют не ранее, чем через 3-5 дней. В дальнейшем скраб следует наносить на проэпилированные участки один раз в неделю. Существует множество разновидностей подобных косметических продуктов, но лучший скраб для кожи после шугаринга участка бикини или любых других зон - средство с выраженными увлажняющими и питательными свойствами.

## **Удаление волос до и после шугаринга**

## Процедура шугаринга после бритья

Если вы решили перейти на шугаринг после бритья, вам следует подождать, пока отрастут волосы минимум на 5 мм. На это, как правило, уходит от 7 до 12 дней. Многие салонные мастера советуют новичкам отращивать волоски аж до 1 см. Использование бритвы делает волосы жесткими и негибкими, поэтому сахарной пасте будет тяжело за них ухватиться и выдернуть с корнем, не обломав их. На дебютную процедуру персидской эпиляции лучше прийти к специалисту - он качественно и быстро выполнит свое дело, оставив вас с идеальной по гладкости кожей и без неприятных последствий. Каждый последующий сеанс будет проходить легче и быстрее: кожа уже адаптируется к получаемому стрессу, а волоски после шугаринга постепенно будут светлеть и становиться тоньше.

## Что делать с волосами между процедурами

Сахарная методика не относится к экстренному способу эпиляции - чтобы мероприятие прошло гладко, нужно отрастить волосы на определенную длину, а после шугаринга волосы отрастают не очень быстро. Между двумя процедурами сахарной эпиляции в среднем проходит полтора-два месяца: 3-4 недели кожа будет идеально гладкой, а оставшееся время волоски будут отрастать. Для кого то это доставляет определенные неудобства и как то необходимо убирать волосы между сеансами сахарной эпиляции. Можно пойти на небольшую хитрость: удалять волосы так, чтобы их отрастание захватывало период менструации. Это избавит от некоторых неудобств, ведь во время критических дней редко кто ходит на пляж или имеет интимную близость.

## Бритва

**Использование бритвенного станка после сахарной эпиляции - не лучший выход.** После шугаринга волосы растут меньше, а бритва ускорит этот процесс. Волоски будут отрастать быстрее и опять станут жесткими, а появление щетины, пеньков, колючих ног и других мест с жесткими волосами после шугаринга - это новые трудности в удалении растительности. Лучше не бриться, а потерпеть до тех пор, пока волосы не станут светлыми и пушковыми - тогда они не будут так заметны на коже, а для удаления сахарной пастой достаточно, чтобы они отросли на 3-4 мм.

## Пинцет

Бывает, что во время сеанса некоторые волоски обламываются, они будут расти быстрее и не утратят своей жесткости на фоне остальной растительности. Если после шугаринга остались волоски или отдельные волосы начинают расти быстрее, их лучше убрать пинцетом.

## Переход на другие методики удаления волос

Как правило, однажды попробовав сахарную методику, многие хотят оставить ее единственным способом избавления от растительности. Это - идеальное соотношение ценовой политики и качества. Но если вы хотите экспериментировать и дальше, можно выбрать любой вид эпиляции после шугаринга: лазерную, восковую, фотолазерную. Однако помните, что с момента последней процедуры удаления волос должно пройти не менее месяца, пока потревоженные кожные покровы полностью не придут в норму. Любой вид эпиляции - это стресс для кожи и мероприятие, требующее особой подготовки.

Персидская методика имеет много тонкостей и секретов. Чтобы сахарное удаление волос прошло успешно, нужно знать особенности подготовки к мероприятию и ухода за кожей после шугаринга, а также мастерски владеть технологией выполнения эпиляции. Знакомство с возможными осложнениями после сахарной методики и способами их устранения поможет быстрее освоить этот непростой, но очень эффективный метод.