

Неправильное воспитание детей: топ-20 ошибок современных родителей в воспитании дошкольников



Очень часто родители допускают ошибки в воспитании детей, даже не осознавая этого и не придавая особого значения. Неправильное воспитание детей может отрицательно повлиять на дальнейшее формирование личности ребенка, на психологическое развитие, а также на взаимоотношения в семье.

Все любящие родители желают счастья и успехов своему крохе, заботятся о его воспитании и развитии. Воспитание ребенка - это тяжелый труд, где родителям необходимо не только заниматься малышом, но и учиться работать над собой и своими ошибками и слабостями: учиться контролировать свои эмоции, сохранять спокойствие и самообладание, принимать ребёнка таким, какой он есть, доверять, уважительно относиться к его мнению, давать больше свободы его действиям и т.д.

Из этой статьи вы узнаете 20 типичных ошибок большинства современных родителей в воспитании детей и их последствия. Возможно, в каких-то пунктах вы узнаете себя и по-новому посмотрите на процесс воспитания.

1. Стыдить, запугивать, угрожать

Использование таких мер в воспитании дошкольника — это ужасная ошибка родителей. Многие помнят фразу из детства «как тебе не стыдно». Пристыжая малыша, у него пропадает всякое желание проявлять инициативу, блокируется любая активность. Неужели, малейший промах этого стоит? Большинство детских ошибок на самом деле очень незначительны и не способны привести к большим и серьезным проблемам.

Также среди многих родителей очень популярно использовать чувство вины, думая, что таким образом у ребёнка появляется мотивация для достижения цели. На самом деле это может привести к тому, что малыш может замкнуться в себе. Если часто обвинять кроху в чем-либо, он начинает думать, что не на что не способен, угасает интерес к жизни.

Сюда же можно отнести и различные запугивания и угрозы, которые, по мнению родителей, также помогают подтолкнуть малыша к правильным поступкам. Но эффект от таких методов совершенно противоположный: у ребенка появляется страх, он не может сделать что-либо самостоятельно. Малыш может вырасти моральным инвалидом.

Обратите внимание на такую фразу: «я больше не буду тебя любить». Ее категорически запрещено говорить ребенку. У малышкой она вызывает стресс и истерику, у более старших ребят — душевный дискомфорт, появляется острое желание сделать назло. Данное обещание все равно вы не выполните, и ребенок скоро это поймет. Малыш перестанет вам доверять и все ваши слова будет воспринимать, как враньё.

2. Непоследовательность в воспитании

С раннего возраста малыша следует установить определенные правила и придерживаться их всей семьей. У ребёнка должно быть четкое понимание того, что можно, а что нельзя. Не нужно сначала малышу что-то запрещать, а на следующий день разрешать. В противном же случае кроха запутается и ему сложно будет понять запреты родителей.

Ребенка нужно правильно хвалить за достижения и успехи, а за плохое поведение и проступки — наказывать. Но и наказание должно быть правильным и адекватным. Физическое наказание неприемлемо — бить детей нельзя. А вот лишить малыша какого-

либо удовольствия, например, сладкого или просмотра мультфильмов, будет уместно. Постарайтесь объяснить ребёнку, в чем конкретно он провинился, скажите ему, что вы его очень сильно любите, но его поведение вас сильно огорчает.

Установленные правила должны соблюдать все члены семьи, бабушки и дедушки в том числе. Так, если перед едой запрещено есть сладости, то этого правила должны придерживаться все. Не должно быть такого, что у бабушки малышу дозволено больше, чем дома. Дети могут подстраиваться под различные ситуации, и в итоге мнение родителей для малыша становится менее авторитетным.

3. Хвалить ребёнка за каждую мелочь и преувеличивать его способности и достижения

Есть такие мамы и папы, которые настолько зациклены на своем малыше, что даже самое пустяковое действие или достижение вызывает у них невероятный восторг, чувство гордости. Они постоянно говорят ребёнку, что он лучше всех, что у него получается что-то лучше других, что он особенный и т.д. Такая бесконечная и преувеличенная похвала также опасна для крохи, как и её отсутствие.

Если постоянно хвалить ребёнка за каждую ерунду, то истинный смысл похвалы исчезает, у малыша пропадает всякое желание что-то делать. После любого малейшего усилия он будет ждать слова восхищения и одобрения. В будущем ему будет сложнее адаптироваться к жизни, ведь не каждый человек будет восхищаться им и его успехам. Он столкнется с различными проблемами и не будет готов к ним. Критику такие люди обычно тоже не воспринимают, потому что всю жизнь у мамы с папой он был самым лучшим ребенком.

Старайтесь хвалить малыша за реальные достижения, успехи, усилия и инициативу. Не нужно слишком переоценивать его способности, иначе в дальнейшем ребенок может сильно разочароваться в том, что это на самом деле оказалось не так.

4. Ребёнок — главный член семьи

Часто происходит так, что малыш становится центром семьи, и все домочадцы выполняют только его потребности, жизнь начинает крутиться только вокруг него. Таким образом, взаимоотношения между родителями могут испортиться, ведь все силы и все внимание переключаются на маленького человечка.

Безусловно, малышам необходима помощь родителей, их любовь, забота и внимание. Однако, если каждый член семьи постоянно будет действовать только в интересах карапуза, то он может вырасти избалованным, эгоистичным человеком. Правильней будет создать такие условия в семье, где каждый сможет получать свою долю внимания. Это поможет малышу стать более снисходительным и более самостоятельным в жизни.

5. Навязывать детям свои желания и мечты

Существуют такие родители, которые по каким-то причинам не смогли реализовать свои мечты. Кто-то мечтал стать художником, дизайнером, врачом, руководителем и т.д. Ребёнок для них становится инструментом для осуществления желаемого. Но это в корне неверно.

Ребёнок является продолжением мамы и папы. Но у каждого человека свой жизненный путь и не нужно принуждать его идти той дорогой, которую выбрали вы, не обращая внимания на мнение, желание и способности крохи. Иначе ребенок вырастет несчастным человеком, неуверенным в своих силах, и виноваты в этом будете именно вы.

В малыше важно раскрывать его индивидуальные таланты и двигаться в этом направлении.

6. Не учить ребенка справляться со своими эмоциями

На жизненном пути человека встречаются множество различных неприятных ситуаций. В случае, когда родители не учат кроху контролировать своё эмоциональное состояние, а также справляться с трудностями, то они, в свою очередь, нарастают как снежный ком, и маленькому человечку в силу своей неопытности становится очень сложно.

Таким образом, малыша с раннего возраста необходимо учить справляться с негативными эмоциями и чувствами:

- Показывайте ребенку на своем примере, как контролировать эмоции;
- Покажите малышу различие эмоций, их названия;
- Делайте упор на его душевные ощущения;
- Скажите ребёнку, что своими переживаниями можно делиться с родными;
- Не нужно ребёнка осуждать за негативное проявление эмоций;
- Сопереживайте вместе с ним.

7. Ругать и критиковать за неудачи и ошибки

Если часто критиковать ребенка за любую ошибку, он начинает остро нуждаться в том, чтобы быть самым лучшим во всем. Если малыш допустил оплошность, он начинает думать, что ни на что не годится, у него ничего не получится. Это отрицательно может сказаться на психологическом развитии: дети вырастают злыми, с нестабильной психикой.

8. Не учитывать возраст ребёнка

Иногда мамы и папы настолько сильно стремятся воспитать ребенка самостоятельным, что поручают ему такие обязанности, которые малышу не под силу выполнить, либо слишком сложно: регулярно ухаживать за младшим братиком или сестренкой, самостоятельно приготовить себе обед или ужин и т.д. Лишая ребенка его детства, есть вероятность, что в дальнейшем у него сложится отрицательное понимание о семье.

Также не стоит требовать от ребенка определенных навыков и умений, если они не соответствуют возрасту карапуза. Известно, что малышам младшего возраста очень сложно сосредоточиться на одном занятии. Обычно его хватает на 5-10 минут, затем внимание карапуза переключается на что-либо другое. Не нужно за это ругать ребёнка и требовать усидчивости. Важно понимать, что всему своё время.

9. Гиперопека

Чрезмерная опека заключается в том, что родители лишают своего малыша всякой инициативы и самостоятельности. Таким образом, они ограждают малыша от всевозможных разочарований и ошибок. Такие мамы и папы практически все делают за ребенка и ему начинает казаться, что он действительно сам ничего не может сделать или решить.

Гиперопека-это действенный путь вырастить из ребенка неудачника. В каждом возрасте есть приблизительные границы того, что ребёнок должен уметь делать. Например, дошкольник вполне способен самостоятельно обуться, одеться. Даже если это пока не совсем хорошо получается, позвольте малышу делать это самому. Не убивайте в ребенке самостоятельность!

Если малыш в 3 года ещё сам не может выйти на улицу, то хотя бы в песочнице не стойте над душой. Отойдите чуть дальше, чтобы ребёнок был в поле зрения и позвольте ему играть так, как хочет он. Чрезмерная опека приводит к тому, что в дальнейшем человек не в состоянии принимать правильные решения, ему сложнее будет находить общий язык с окружающими, отстаивать своё мнение.

Воспитывайте самостоятельного ребенка. Хвалите за любую инициативу, поручайте домашние обязанности согласно возрасту и индивидуальным особенностям и обязательно

доверяйте ребенку, учитесь принимать его выбор, начиная от самостоятельного выбора одежды для прогулки и заканчивая спутником жизни.

10. Не обращать внимание на мнение ребенка

Иногда родители придерживаются такой позиции, что если они взрослые, значит — главное, и только их мнение является правильным, не принимая во внимание мнение и желание малыша. Такой метод воспитания очень схож с гиперопекой, только здесь родители не столько чрезмерно переживают за малыша, что готовы делать все за него, сколько превозносят себя только потому, что они взрослые и уже набрались определенного жизненного опыта.

Если не учитывать мнение ребёнка, то он вырастает безынициативным, не умеющий принимать решения, чаще других поддающийся давлению со стороны людей. Запомните, что инфантильность — это вина родителей. Предоставляйте малышу право выбора, прислушивайтесь к его мнению и учитесь вместе их обсуждать.

11. Эгоизм

Это одна из самых распространенных ошибок молодых родителей. Нередко происходят такие ситуации, когда мама или папа устали и хотят отдохнуть, но громко играющий рядом малыш становится неким раздражителем и с ним не хочется проводить время. В итоге кроха чувствует себя отвергнутым и не нужным. Однако ребёнку очень важно общение с родителями.

В данном случае родителям стоит контролировать свои эмоции и попытаться объяснить малышу, что именно в данный момент вы очень устали или плохо себя чувствуете, и вам необходим отдых. Но позже вы обязательно с ним поиграете. Научите ребенка относиться с пониманием к таким ситуациям. Таким образом, вы сможете развить чувство сострадания.

12. Сравнить ребёнка с другими

Ни в коем случае нельзя сравнивать малыша с другими детьми, указывая на то, что кто-то сделал лучше. «Вот какую красивую собачку нарисовал Петя», «а вот Катя одевается быстрее тебя», «смотри, как хорошо ведёт себя Вася», слыша такие фразы от родителей, у малыша может развиваться комплекс неполноценности, упасть самооценка, думая, что он ни на что не способен и хуже других.

13. Отсутствие похвалы и поощрения

Как уже говорилось выше, перехваливать, либо вовсе не хвалить малыша — грубая ошибка молодых родителей. Ребёнка хвалить нужно, он, как и любой человек, нуждается в одобрении, добрых словах.

Если ребёнка совсем не хвалить, то у него пропадает любой интерес, ему ничего не хочется делать, зная, что это все равно никто не оценит. У него нет ни стимула, ни мотивации, ни желания для свершения новых дел. В итоге малыш вырастает неуверенным в собственных силах, не верит в успех, у него низкая самооценка.

Хвалите малыша за любые достижения, за стремление что-то сделать, за старания. Если вы заметили, что ребенок все больше внимания уделяет определённому роду деятельности, поощряйте его.

14. Постоянные необоснованные запреты

Конечно же, определенные запреты должны присутствовать в жизни малыша, и каждый из них родители должны обосновать ребёнку. Он должен осознавать, по какой причине именно это ему запрещено.

Перед тем, как запретить малышу что-то, хорошенько подумайте, а действительно ли это так необходимо малышу? Безусловно, любые запреты, касающиеся здоровья и

жизни малыша — понятны. Но есть и такие, в которых совершенно нет необходимости. Например, ребёнок хочет полить цветы, но родители понимают, что у него не получится, половина воды окажется на полу, да и вообще по своей неосторожности малыш может упасть со стула, либо разбить горшок. Как вы считаете, такой запрет обоснован? Скорей всего нет. Если ребенок так хочет проявить активность в домашних делах — помогите ему. Покажите, как нужно сделать правильно, контролируйте его действия. Так вы поможете крохе стать ответственным за свои действия, малыш будет учиться и набираться опыта на собственных ошибках.

15. Недостаток тепла и родительской ласки

Детям всех возрастов необходима забота и ласка самых близких и дорогих людей. Благодаря такому проявлению чувств, ребенок чувствует себя любимым и нужным. Дарите малышу такую радость как можно чаще. Но и не принуждайте малыша насильно целовать или обнимать вас. Иначе такие действия превращаются в обязанность. Любое проявление теплых чувств должно быть от сердца.

16. Мало времени уделять ребёнку

Это ещё одна очень распространенная и типичная ошибка многих современных родителей. Очень часто мамы и папы слишком заняты работой, домашними обязанностями, что на своего малыша остается слишком мало времени. Но это не говорит о том, что потребности и желания крохи можно отодвинуть на второй план. Малышу просто необходимо внимание родителей, совместные игры и занятия.

Не стоит думать, что купив очередную игрушку, вы смогли компенсировать недостаток общения. Старайтесь планировать свои дни так, чтобы и на малыша у вас оставалось время. Выделите час для просмотра мультфильма или прогулки в парке. В противном случае, малыш может почувствовать себя не нужным и будет искать успокоения в других людях. Не дайте им заменить вас.

17. Денежный вопрос

К сожалению, очень часто родители думают, что можно «откупиться деньгами», купив новую игрушку или сладости. Таким образом, они пытаются компенсировать недостаток внимания для своего карапуза. Конечно, вы стремитесь заработать деньги, чтобы обеспечить малыша, чтобы он ни в чем не нуждался. Однако, даже самые большие деньги никогда не заменят ребёнку любовь и внимание мамы и папы. Даже самая дорогая игрушка не вызовет радости, если малыш страдает от одиночества, от нехватки родительской ласки. Малыш будет счастливым и удовлетворенным, если чувствует, что он очень важен для своих родителей.

18. Показывать свое безразличие

Некоторые родители считают, что если проявлять безразличие (можешь делать, что угодно, мне все равно), то ребёнок быстрее станет самостоятельным. Споры ни к чему не приведут, зачем искать какие-то доказательства, напрягаться. Пусть ребёнок сам решает проблемы.

Не следует малышу показывать свое безразличие. Поняв это, ребёнку захочется проверить, «настоящее» ли оно. Вероятно, что кроха будет прибегать к не совсем хорошим действиям, поступкам, ожидая, станут ли родители его критиковать за это.

Лучший вариант — сформировать дружеские взаимоотношения, даже если его поведение вас в корне не удовлетворяет. Можно показать ребенку свое несогласие, но обязательно добавив, что в любом случае вы всегда готовы помочь крохе, если он будет в этом нуждаться.

19. Чрезмерная строгость в воспитании

Для многих родителей беспрекословное послушание — это главное правило в семье. И не имеет значение, сколько лет ребенку. И ни в коем случае не нужно проявлять мягкость, иначе малыш сядет на шею.

Детям важно знать и понимать, что и зачем они выполняют. Чрезмерная строгость часто непонятна малышам. Воспитание превращается в дрессировку. И если дома ребенок вас слушает, то вне родных стен и без вашего взора, он может нарушать все запреты. Поэтому важно понять, что убеждать намного лучше, чем постоянно держать малыша в «ежовых рукавицах». Обсуждайте с ребенком, почему конкретно так делать нельзя. Такой метод воспитания пойдет только на пользу.

20. Не делать то, чему учите ребёнка

Родители для малыша — самый главный пример в его жизни. Ребенок копирует их поведение, подражает им, перенимает взгляды на жизнь. Именно поэтому мама и папа должны следить за собой, своими поступками и поведением. Если же родители учат кроху правилам поведения, что можно делать, а что нельзя, но сами не соблюдают их, то и ребенок в будущем будет вести себя также.

Учите малыша правилам поведения в социуме на своём собственном примере. Покажите, что нужно заботиться о более слабых, соблюдать чистоту на природе, не врать и нести ответственность за свои слова и поступки.

Заключение

Конечно, идеальных людей не бывает. И быть идеальным родителем — это тоже практически никому не под силу. Все мы живые люди, со своими эмоциями, переживаниями и взглядами на жизнь. Но использование неправильных методов воспитания детей приводит к печальным последствиям: дети неуверенные в себе, закомплексованные, не могут нести за себя ответственность, не самостоятельные, недолюбленные, а от того и злые и этот список можно продолжать практически бесконечно. Задумайтесь об этом и примите решение, что для вас важнее: будущее ребенка или же свое удобство на данный момент? Правильное воспитание ребенка — это фундамент успешного становления личности. И каждый родитель для этого должен приложить максимум усилий.