

Подготовка к ЕГЭ

Уважаемые родители, вы, конечно же, знаете, что единая государственная аттестация после 11 класса, это очень важный этап жизни вашего ребенка. Это серьезное испытание, по результатам которого ученик получает аттестат, а также выбирает вуз и профессию. Я хотела бы дать несколько советов, которые помогут сдать ЕГЭ без лишних нервов.

1. Помните, что уже в 10 классе (или даже раньше) необходимо разговаривать с ребенком по поводу его будущей профессии, обсудить, в каком вузе он бы хотел учиться, посетить дни открытых дверей в разных вузах. Выбрать несколько предпочтительных вузов и специальностей. Любой абитуриент сможет подать документы для поступления в 5, или менее, вузов и выбрать до 3 направлений подготовки в каждом из них.



2. Определитесь, по каким предметам ребенок должен сдавать ЕГЭ. Если выпускник планирует поступать в университет в 2018-м году, то вся необходимая ему информация должна быть доступна на сайте вуза до 1 октября 2017-го года. Кроме того, не забывайте, что любой выпускник должен написать сочинение (оценивается зачет\ не зачет) и сдать два обязательных ЕГЭ по русскому и математике (по математике есть возможность выбрать базовый или профильный уровень). Остальные ЕГЭ выбираются в зависимости от требований вуза.

3. Оцените возможности ребенка. Проконсультируйтесь с учителями, сможет ли ребенок набрать необходимое количество баллов. Не ставьте перед собой и перед учеником не достижимых целей, трезво оценивайте возможности ребенка. Прислушивайтесь к мнению учителей и к мнению ученика. Не ставьте свои амбиции выше возможностей и желаний своего ребенка.

4. Итак, выбрали специальность, решили, какие экзамены будет сдавать ребенок. В сентябре до экзаменов остается еще 9 месяцев. Ваша задача как родителя – создать спокойную рабочую обстановку для подготовки к экзаменам. Выделите время для подготовки. Следите за успехами ученика. В школе организуются дополнительные курсы для подготовки к экзаменам. Кроме того,

помните, что сейчас есть множество вариантов для качественной самоподготовки. В магазинах есть большой выбор литературы для подготовки к ЕГЭ. Обеспечьте ученика всеми необходимыми пособиями. Также есть сайты, где в режиме онлайн ученик может пройти тестирование и даже получить консультацию по ошибкам. На официальном сайте федерального института педагогических исследований www.fipi.ru публикуется вся актуальная информация по ЕГЭ, также можно найти материалы для подготовки, демоверсии ЕГЭ и открытый банк заданий ЕГЭ по всем предметам. Очень хороший сайт – это сайт Дмитрия Гущина «Решу ЕГЭ» <https://ege.sdangia.ru/>. Вы можете попросить своего ребенка пройти тестирование на этом сайте и увидеть количество баллов, которые он набрал.

5. Наступил май. Остался один шаг до экзаменов. В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма. Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. В экзаменационную пору основная задача родителей - создать оптимальные комфортные условия для подготовки ребенка и... не мешать ему. Поощрение, поддержка, реальная помощь, а главное - спокойствие взрослых помогают ребенку успешно справиться с собственным волнением. Не запугивайте ребенка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов. Это не повышает мотивацию, а только создает эмоциональные барьеры, которые сам ребенок преодолеть не может. Очень важно скорректировать ожидания выпускника. Объясните: для хорошего результата совсем не обязательно отвечать на все вопросы ЕГЭ. Гораздо эффективнее спокойно дать ответы на те вопросы, которые он знает наверняка, чем переживать из-за нерешенных заданий. Независимо от результата экзамена, часто, щедро и от всей души говорите ему о том, что он (она) - самый(ая) любимый(ая), и что все у него (неё) в жизни получится! Вера в успех, уверенность в своем ребенке, его возможностях, стимулирующая помощь в виде похвалы и одобрения очень важны.

6. Позаботьтесь об организации режима дня и полноценного питания. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т. д. стимулируют работу головного мозга. Не допускайте перегрузок ребенка. Через каждые 40-50 минут занятий обязательно нужно делать перерывы на 10-15 минут. Накануне экзамена ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. Проследите за этим. С утра перед экзаменом дайте ребёнку шоколадку... разумеется, это не баловство, а просто глюкоза стимулирует мозговую деятельность!