

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №16 г. Выборга»

---



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом

МБДОУ «Детский сад №16 г. Выборга»

от 14.12.2016 г. № 180/ОД

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий (непрерывной образовательной  
деятельности) обучающихся**

2016 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16 г. Выборга» (далее ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН, Уставом ДОУ, образовательной программой, Правилами внутреннего распорядка и другими локальными нормативными актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования ДОУ.**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий (НОД) обучающихся.**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", расписанием непрерывной образовательной деятельности ДОУ.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 19 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы – 1 неделя в середине учебного года, в течение которой непрерывная образовательная деятельность не проводится. Осуществляется совместная деятельность художественно - эстетической и физкультурно - оздоровительной направленности в игровой форме.

- летние каникулы с 01 июня по 31 августа. В летний период непрерывная образовательная деятельность осуществляется по музыке и физической культуре (на свежем воздухе).

3.8. НОД начинается в 09.00.

3.9. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность НОД:

- для детей от 3-х до 4-х лет составляет не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

- 3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.12. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.14. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с физкультурными, музыкальными занятиями и НОД по художественно-эстетическому развитию.
- 3.15. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 3.16. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.17. Занятия по физическому развитию с детьми от 2-х до 3-х лет проводятся по подгруппам 2 - 3 раза в неделю по 10-15 минут в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.18. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.;
  - в средней группе - 20 мин.;
  - в старшей группе - 25 мин.;
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.19. 1 раз в неделю непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию в группах старшего дошкольного возраста (5-7 лет) осуществляется на улице. Занятие проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 3.21. Изменение режима НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность.**

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №16 г. Выборга»  
протокол от 14.12.2016 г. № 02

Согласовано  
на совете родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних  
обучающихся  
МБДОУ «Детский сад №16 г. Выборга»  
протокол от 14.12.2016 г. № 10



В деле прошито, пронумеровано.

скреплено печатью *Лятов*

Д.В. Глухова

12 2015г.

