Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Василёк»

\_\_\_\_\_\_\_\_С. Н. Попова

Пр. № \_\_\_ от«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_ г

***Циклограмма***

***распределения рабочего времени***

***инструктора по физической культуре Мостовой Н.В.***

***на 2018-2019 учебный год***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дни недели*** | ***Вид деятельности, время проведения*** |
| ***Понедельник*** | 8.15-8.30- утренняя гимнастика во всех возрастных группах8.40-9.10- взаимодействие с родителями9.35-9.50- 2 мл. группа "Зайчата" – физкультурное занятие10.00 - 10.15- 2 мл. группа "Ромашки" – физкультурное занятие10.25-10.45 - средняя. гр. "Смешарики" - физкультурное занятие10.55- 11.25 –подготов. гр. "Звездочки" - физкультурное занятие11.35 -12.30- индивидуальная работа с детьми12.40-13.00 - взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т. д) 1 раз в неделю в каждой возрастной группе13.10-14.30 - оснащение пед. процесса. 14.40 -15.40 -ведение нормативной документации15.50 -17.00 -подготовка к досугам |
| ***Вторник*** | 8.15-8.30- утренняя гимнастика во всех возрастных группах8.40-9.10- взаимодействие с родителями9.40-10.00 - средняя.гр."Улыбка "– физкультурное занятие10.10- 10.30 – средняя гр."Пчелки"– физкультурное занятие10.40- 11.05 -старшая гр. "Сказка" - физкультурное занятие 11.15 -12.10- индивидуальная работа с детьми12.20-13.00 - взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т. д)13.10-14.00 - оснащение пед. процесса. 14.10 -15.50 -ведение нормативной документации16.00-16.10- 1 мл. гр. "Капелька"- физкультурное занятие16.20 -17.00 -подготовка к досугам |
| ***Среда*** | 8.15-8.30- утренняя гимнастика во всех возрастных группах8.40-9.10- индивидуальное консультирование родителей9.40-10.00- средняя гр. "Улыбка "– физкультурное занятие (П)9.40-10.00– средняя гр. "Смешарики" - физкультурное занятие (П)10.10-10.35 -старшая. гр. "Семицветики" – физкультурное занятие (П)10.50 -11.20- подготовительная группа «Колокольчик» - физкультурное занятие 11.30-13.00 - взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т. д)13.10-14.00 - оснащение пед. процесса. 14.10 -15.20 -ведение нормативной документации15.30-15.45- 2 мл. гр."Зайчата" – физкультурное занятие (П)15.55 -17.00 -подготовка к досугам |
| ***Четверг*** | 8.15-8.30- утренняя гимнастика во всех возрастных группах8.40-9.10- взаимодействие с родителями9.40-10.00- средняя гр. "Пчелки" – физкультурное занятие (П)10.10-10.35 – старшая гр. «Сказка» - физкультурное занятие (П)10.45-11.15- подготовительная. гр. «Бабочки» – физкультурное занятие (П)10.45 - 11.15- подготовительная гр. "Колокольчик" – физкультурное занятие (П)11.25-13.00 - взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т. д.)13.10-14.00 - оснащение пед. процесса. 14.10 -15.20 -ведение нормативной документации15.30-15.45- 2 мл. группа "Ромашки" – физкультурное занятие (П)16.00 -17.00 -подготовка к досугам |
| ***Пятница*** | 8.15-8.30- утренняя гимнастика во всех возрастных группах8.40-9.10- индивидуальное консультирование родителей9.35- 10.00 – старшая гр. "Семицветики" - физкультурное занятие 10.20- 10.50 - подготов. гр."Бабочки"– физкультурное занятие11.00- 11.30 – подготов. гр. «Звездочки» - физкультурное занятие (П)11.40-12.30- индивидуальная работа с детьми12.40-13.30 - взаимодействие с педагогами (консультации, собеседования и т. д)13.40-14.00 - оснащение пед. процесса. 14.10 -15.50 -ведение нормативной документации16.00-16.10-1 мл. гр. "Капелька" – физкультурное занятие (П)16.20 -17.00 -подготовка к досугам |