

С 2 до 3 лет

Утверждаю: 1 марта 2023г.

Заведующий МБДОУ № 42

И.Ю.Акимова



	ПОНЕДЕЛЬНИК 6	ВТОРНИК 7	СРЕДА 8	ЧЕТВЕРГ 9	ПЯТНИЦА 10
Завтрак	Каша «Белоснежка» манная с маслом 150/3 Бутерброд с маслом 20/4 Кофейный напиток 150	Запеканка творожная со сгущенным молоком 120/20 Бутерброд с маслом 20/4 Какао 150	Омлет с маслом (свекольный, морковный маринад) 80/3 45 Бутерброд с маслом с сыром 20/4/10 Кофейный напиток 150	Молочная лапша с маслом 150/3 Бутерброд с маслом 20/4 Яйцо отварное 40 Какао 150	Каша пшеничная с маслом 150/3 Бутерброд с маслом с сыром 20/4/10 Свекла отварная 50 Кофейный напиток 150
Зактрак 2	Сок фруктовый 120	Фрукты свежие 170	Фрукты свежие 170	Сок фруктовый 120	Фрукты свежие 150
Обед	Суп гороховый с гренками на мясном бульоне 150 Гуляш из мяса 70 Лапша отварная 100 Хлеб 60 Компот из сухофруктов 150	Щи на мясном бульоне 150 Оладьи из печени в сметанном соусе 60/30 Картофельное пюре 100 Морковь отварная 50 Хлеб 60 Кисель 150	Солянка сборная 150 Плов с курицей 150 Хлеб 60 Сок фруктовый 150	Свекольник на мясном бульоне 150 Азу 150 Хлеб 60 Компот из сухофруктов 150	Суп картофельный с фрикадельками 150 Картофельное пюре с маслом 100 Рыба жаренная 70 Хлеб 60 Сок фруктовый 170
Полдник	Печенье(пяринк,зефир) 25 Молоко кипяченое (йогурт) 140	Бутерброд с повидлом 35 Чай с сахаром 150	Коржик молочный 60 Молоко кипяченое (йогурт) 140	Ватрушка с творогом 50 Кофейный напиток 150	Блины с маслом (повидлом) 75/10 Чай с сахаром (лимоном) 150
ужин	Сельдь соленая 50 Отварной картофель с маслом 100/3 Хлеб 20 Кофейный напиток 20 Чай с сахаром 150	Кулеш рисовый с маслом 150/3 Хлеб 20 Кофейный напиток 150	Гороховое пюре с маслом 100/4 Хлеб 20 Компот из сухофруктов 150	Капустная запеканка с маслом 150/3 Хлеб 20 Чай с сахаром 150	Каша «Дружба» с маслом 150/3 Хлеб 20 Какао 150

С 2 до 3 лет

Утверждаю: 1 марта 2023г.

Заведующий МБДОУ № 42

И.Ю.Акимова

	ПОНЕДЕЛЬНИК1	ВТОРНИК2	СРЕДА3	ЧЕТВЕРГ4	ПЯТНИЦА5
Завтрак	Каша рисовая с маслом Яйцо отварное Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Макароны запеченные с сыром Бутерброд с маслом Какао	Омлет с маслом (свекольный, морковный маринад) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Творожно морковная запеканка Рыжик сгущенным молоком Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша геркулесовая с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром
	150/3 40 20/4 150	150/5 150 20/4 150	80/3 45 20/4 150	130/20 20/4 150	150/4 20/4 150
Зактрак 2	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
	120	170	170	120	150
Обед	Суп-уха из консервы(свежей рыбы) Тефтели мясные в сметанном соусе Картофельное пюре Морковь отварная Хлеб Кисель	Борщ на мясном бульоне Печень по- строгановски в сметанном соусе Каша гречневая Хлеб Компот из сухофруктов	Суп с клецками на мясном бульоне Бигус с курицей Хлеб Сок фруктовый	Суп с вермишелью на курином бульоне Пирог с печенью Свекла отварная Хлеб Компот из сухофруктов	Рассольник на мясном бульоне Котлета мясная в сметанном соусе Картофельное пюре Морковный маринад Хлеб Кисель
	150 50/20 100 50 60 150	150 60/30 100 40 150	150 150 60 150	150 130 50 60 150	150 65/20 100 45 60 150
Полдник	Печенье(пряник, зефир) Молоко кипяченое (кефир)	Сырники творожные со сгущенным молоком Чай с сахаром	Гренка с сыром Кофейный напиток	Печенье (пряник, зефир) Молоко кипяченое	Гребешок с повидлом Какао
	25 140	100/20 150	50 150	30 140	60 150
ужин	Кулеш пшеничный с маслом Хлеб Чай с сахаром(лимоном)	Рыба запеченная в омлете Хлеб Кофейный напиток	Каша «Белоснежка» манная с маслом Хлеб Какао	Рагу из овощей Хлеб Чай с сахаром (лимоном)	Каша пшеничная с маслом Хлеб Кофейный напиток
	150/3 20 150	80 20 150	150/3 20 150	150 20 150	150/3 20 150