

Иммунизация населения как основной метод борьбы с инфекционными заболеваниями

Наиболее эффективным способом предотвращения массовых вспышек инфекционных и вирусных болезней является иммунизация. Иммунизация спасает миллионы жизней и способствует предупреждению болезней, являющихся крайне опасными для здоровья человека.

Одним из ключевых направлений современной медицины по-прежнему остаётся борьба с распространением инфекционных заболеваний среди населения. Наиболее эффективным и, можно так сказать, доминирующим способом предотвращения массовых вспышек инфекционных и вирусных болезней является иммунизация. Иммунизация — это искусственно созданный иммунитет. Данное явление можно обозначить как процесс приобретения человеком активного или пассивного иммунитета. Активный иммунитет — это введение вакцин против определённого перечня заболеваний. Пассивный иммунитет — это введение в организм человека сывороток и антител, которые называют глобулинами, вводящимися в кровь. Без проведения массовой иммунизации населения такие быстро распространяющиеся болезни, как, например, дифтерия или корь, могут унести много жизней, как это уже случалось несколько десятков лет назад.

Массовая иммунизация, которая, как утверждают, повышает иммунитет населения в целом, способствует защите не только вакцинированных больных, но и тех, кто отказывается делать прививки. Ведь, чем меньше людей является переносчиками инфекционных заболеваний, тем меньше риск заразиться у остальной части населения.

В настоящее время учёными и медиками разрабатываются новые программы по вакцинации граждан, направленные на защиту населения. Страны, применяющие такие модернизированные программы, характеризуются отсутствием массовых вспышек инфекционных заболеваний и отсутствием смертельных исходов от опасных инфекций. Инфекция сегодня практически полностью управляема и подконтрольна медицине.

Исключения составляют страны третьего мира. Во-первых, для таких государств бесплатная иммунизация — это непозволительная роскошь, во-вторых, большинство людей просто-напросто отказываются от прививок, чем ставят под угрозу не только свою жизнь, но и жизни окружающих.

В развитых и развивающихся государствах, в том числе и в России, предусмотрена бесплатная вакцинация, финансируемая из средств государственного бюджета. На каждого человека с самого рождения заводится прививочный лист (или, как его ещё называют, прививочный сертификат), в котором фиксируются все плановые и внеплановые проведённые прививки. Сертификат профилактических прививок ведётся во всех поликлиниках, лечебно-профилактических учреждениях, детских садах, школах — там, где осуществляются прививки. Прививочная карта требуется при поступлении в детский сад, при оформлении ребенка в первый класс среднего образовательного учреждения, иногда при поступлении в университет, при устройстве на работу с высокими эпидемиологическими требованиями (например, детские сады, школы, больницы, кондитерские цеха).

Несмотря на реформирование сферы медицинских профилактических услуг и проводимую плановую иммунизацию такие подконтрольные и управляемые заболевания, как столбняк, гемофилия, корь, коклюшная болезнь ежегодно уносят жизни новорождённых и

маленьких детей. Такой негативный фактор является своего рода стимулом совершенствования профилактической отрасли медицины.

Иммунизация – это услуга, вполне доступная странам, как с высоко развитой экономикой, так и находящихся в тяжёлых социально-экономических условиях (исключения составляют крайне бедные государства). Исследования учёных, проводимые в странах СНГ и Западной Европы, показали, что вакцинация намного выгоднее и эффективнее, чем лечение от той же кори, краснухи или гепатита.

В Российской Федерации, как и в большинстве других стран, разрабатывается Национальный календарь профилактических прививок. В него входит перечень ряда инфекционных заболеваний, против которых есть необходимость проводить прививки. При этом в такой календарь профилактических прививок входят далеко не все инфекционные заболевания, а только те, которые наиболее быстро распространяются среди масс, характеризуются крайне опасными для здоровья осложнениями и, против которых существуют вакцины.

Национальный прививочный календарь разрабатывается и принимается Министерством здравоохранения Российской Федерации и включает в себя прививки против следующих инфекционных заболеваний: туберкулёз, вирусный гепатит В, дифтерия, столбняк, коклюш, тиф, краснуха, эпидемический паротит, полиомиелит (детское вирусное заболевание нервной системы). Детям, страдающим хроническим гепатитом и циррозом печени, хроническими болезнями почек, сердца, лёгких предусматривается проведение таких профилактических мероприятий, как прививка против острой инфекционной болезни, вызывающей поражения органов дыхательной и нервной системы (гемофильная инфекция). Людям, относящимся к группе риска, и тем, кто работает в медицинской сфере, детских садах, школах предусмотрено проведение вакцинации против гриппа. В список прививок, которые проводятся по эпидемиологическим показаниям, с недавнего времени включена вакцина против ветряной оспы.

Национальный календарь профилактических прививок должен быть одобрен Всемирной организацией здравоохранения и приведён в соответствие с её требованиями и рекомендациями. Согласно данному календарю оформляются мед. справки 063/у – прививочные справки. Медицинская форма 063/у заполняется на каждого новорождённого и хранится в поликлинике. По данным календаря прививок вакцинация против гепатита В проводится новорождённым в первые двенадцать часов жизни и в возрасте от одного до пяти месяцев. Прививка от туберкулёза назначается детям на пятый день жизни, а тем, кто находится в группе риска, делают повторную прививку в возрасте семи лет. Вакцинацию от дифтерии, столбняка, коклюшной болезни делают в три, четыре, пять и восемнадцать месяцев. В этом же возрасте ставят прививку против гемофильной инфекции. В шесть, одиннадцать и шестнадцать лет рекомендуется повторить вакцинацию против туберкулёзной болезни и столбняка. Прививку от гриппа можно начинать делать с шести месяцев. Получить медицинские справки о прививках можно у своего участкового педиатра, записавшись предварительно на приём.

Таким образом, проведение массовой вакцинации населения является необходимым условием поддержания здоровья нации. Успешно функционирующая иммунизационная система – это отличительный показатель развитой системы здравоохранения государства, способного защитить своих граждан.