**Консультация**

**«Арт-терапия, как технология развития у детей творческого**

**воображение и мышление»**

Термин «**Арт- терапия**» впервые появился в Англии. Ввел его английский врач и профессиональный художник Адриан Хилл (1895-1977). **Арт-терапия (**лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение) представляет собой методику лечения и развития ребенка при помощи художественного творчества.

**Основная цель арт-терапии** состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания, данная технология ненавязчиво знакомит ребенка с окружающим миром, позволяет увидеть мир вокруг себя прекрасным и увлекательным, помогает ему выразить свои эмоции и чувства.

**Новизна опыта по применению арт-терапии**заключается в подборе нетрадиционных методов и технологий рисования, активизирующих творческое воображение и мышление дошкольников.

**Детская арт-терапия** – это простой и эффективный способ развития ребенка творчеством, один из самых мягких и в тоже время глубоких методов, позволяющих воздействовать  на ребенка, его внутренний мир, помощь ребенку обрести гармонию с самим с собой и окружающим миром. И, что очень важно, позволяет любому ребенку быстро и просто научиться отображать воображаемый мир. Ребенок может не говорить, или не может признать свои проблемы своими, но при этом лепить, двигаться и выражать себя через движения телом. Также занятия арт-терапией могут снимать психическое напряжение. В занятии искусством очень важно, чтобы ребенок чувствовал свой успех в этом деле. Если он видит, что имеет успех в выражении и отображении своих эмоций, создании уникальных поделок, рисунков, к нему приходит успех в общении, а взаимодействие с миром становится более конструктивным. Успех в творчестве в его психике бессознательно переносится и на обычную жизнь.

**Какое же воздействие оказывает арт-терапия и в чем заключаются ее уникальные особенности?**

* Способствует творческому самовыражению, развитию воображения, эстетического опыта, практических навыков изобразительной деятельности, художественных способностей в целом.
* Дает возможность на символическом уровне экспериментировать с самыми разными чувствами, исследовать и выражать их в социально приемлемой форме. Работа над рисунками, картинками, скульптурами – безопасный способ разрядки разрушительных и саморазрушительных тенденций позволяет проработать мысли и эмоции, которые человек привык подавлять.
* Повышает адаптационные способности ребенка к повседневной жизни. Снижает утомление, негативные эмоциональные состояния и их проявления, связанные с обучением.
* создает положительный эмоциональный настрой.

***Наиболее популярными и действенными видами арт-терапии являются:*** *изотерапия ( рисование), цветотерапия (изучение цветов и оттенков)****,*** *песочная терапия (игры с песком),**игротерапия* ***,*** *музыкотерапия****,*** *сказкотерапия, куклотерапия.*

* Изотерапию  -  одна из популярных и доступных методов познания себя. На бумаге можно выразить свои страхи, мысли, надежды, глубоко затаившиеся внутри. Это направление способствует освобождению от отрицательных эмоций, снимает нервное напряжение, дает возможность успокоиться и почувствовать удовлетворение от деятельности. При работе с ребенком изотерапия дает много информации о ребёнке и его внутреннем мире: о чём он думает, что  чувствует, чего боится, кого и что любит.  Дети в буквальном смысле «говорят» с окружающими через свои рисунки.
* Сказкотерапию - метод, использующий сказочную форму для развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.  В своей работе я использую  сказки и притчи, что  способствует разрешению внутренних конфликтов и снятию эмоционального напряжения, изменению жизненной позиции и поведения.
* Пескотерапию - ребенок часто словами не может выразить свои переживания, и тут ему на помощь приходят игры с песком. Создавая картину собственного мира из песка, ребенок освобождается от напряжения. А самое главное он приобретает бесценный опыт самовыражения своих чувств, эмоций, переживаний.
* Куклотерапию - для современного ребенка кукла — прежде всего милая игрушка, которую можно превратить в символического партнера для игры. Изготовление куклы для детей всегда занимающий процесс. Самодельная кукла помогает  раскрыть его внутреннюю ценность ребенка. Проигрывание сказки с куклами учат ребенка находить адекватное выражение различным эмоциям, чувствам.

**Арт-терапию,** применяемую в работе с детьми, можно правомерно представить, как здоровьесберегающую инновационную технологию. Этот метод может быть применен для развития навыков общения и является идеальным инструментом для повышения самооценки и укрепления уверенности в себе, оказывает влияние на становление ребенка как личности, способствует сохранению и укреплению психического здоровья детей, развивает творческое начало, а значит, затрагиваются все направления Основной образовательной программы ДОУ.

Воспитатель Талипова Э.Г.

Подготовлено по материалам интернет-ресурсов